

56个驻外使领馆 平安留学信息上线

本报记者 蔡文玲

留学目的国治安情况如何,分别有哪些安全注意事项,报到和注册要注意哪些问题……日前,56个中国驻外使领馆教育处(组)的平安留学信息在教育部留学服务中心出国留学行前培训网上线,涉及留学生和家长最关心的安全问题。

美国:法律差别大,要认真了解和遵守

某权威网站根据抢劫、盗窃、交通事故、恐怖袭击事件和战争等各种安全因素进行分析,将世界各国安全状况排名,美国的安全状况列在第50位左右,属于安全国家。

根据近几年纽约领区中国留学人员发生事故统计分析,安全注意事项主要有交通安全、身心健康、公共安全等方面。美国的法规全面细致,有的与国内有很大差别,需要认真了解和遵守。如在未成年面前吸烟,公众场所饮酒,社交网站发表不当言论、色情信息,拿公共安全开玩笑,发表种族歧视言论等,都会引起法律问题。

教育部留学服务中心平安留学有关负责人介绍,交通事故在安全事故中占比最高。中国留学生特别是初到美国或刚刚取得驾照的,在出行前要了解美国的交通法规和注意事项,养成良好的驾驶习惯,遵守交通规则,努力避免交通事故的发生。在地铁站、飞机场、广场、马拉松比赛现场等场所,闲杂人多,安全隐患也多,需要注意人身安全,留意一些安全防范设施,比如公共报警按钮、安全出口等。

此外,留学海外,远离家乡,学习和生活环境的变化容易增加留学人员心理压力,引发负面情绪,产生焦虑抑郁、精神分裂等情况。留学生要注重养成良好的生活习惯,勤于身体锻炼和心理减压。

加拿大:偶有诈骗案,校内可紧急呼叫

加拿大社会整体平和稳定,治安状况良好,犯罪率较低。几个大城市偶有电信诈骗案件发生。

留学生要注意住宿安全、出行安全、金融安全和食品安全等方面。留学生不要在家中放置太多现金,妥

善保管贵重物品,出门检查房间是否上锁;尽量选择自己了解熟知的朋友同住,不要让陌生人随意进入家中;确保屋内的火警报警器正常工作,做饭炉灶开启时要在自己的监控范围内;杜绝明火,遇火险要冷静应对,服从警方安排。

中国驻加使领馆常接到求助电话。例如,有几位家长因无法与在加留学的子女取得联系而担心其遭遇不测,要求协助寻找。驻加使领馆提醒留学生和家长,留学生抵达后除完成正常手续外,还要尽快与本校中国留学生学者联谊会取得联系,并告知联系方式等相关信息。留学生家长要主动了解孩子全部信息,敦促孩子主动到使馆教育处网站登记,并提醒其常与家人保持联系。

留学生尽量避免在晚间或深夜独自外出,尽量不去治安不好的区域;不要搭乘陌生人的车,不与陌生人结伴同行。留学生要遵守交通规则,不闯红灯;不要在车中的显著位置留下贵重物品,如手机、钱包或导航仪等。在学校如果学习到深夜,留学生要与同伴同行或呼叫校警同行。在校园内有很多呼叫紧急装置,在感觉到危险时可用其做紧急呼叫。

中国驻加使领馆提醒,留学生不要随身携带过多现金,不要轻易借钱,不要透露自己的银行或信用卡账号及密码,丢失时要在第一时间挂失。尤其不要轻易相信陌生人的短信或电话,绝大多数情况下这些都是诈骗信息。

英国:整体治安稳定,精神疾病数量增加

根据英国国家安全主管部门最近公布的信息,目前英国遭受国际恐怖主义袭击的危险等级仍被定为“严重(SEVERE)”。据统计,2017年在英发生恐怖袭击事件集中在3至7月,主要发生在伦敦和曼彻斯特两地。即便如此,英国整体的

治安情况仍较为稳定。

中国驻英国大使馆统计,在英国主要领事保护涉案前五位的类型为突发疾病(23.3%)、协助寻人(19.8%)、社会治安(17.6%)、直接涉案(13.8%)和交通事故(12.4%)。在英国突发各类疾病,尤其精神疾病数量明显上升,多因学业压力、感情受挫及思乡等因素导致精神抑郁,部分严重者被送精神康复中心治疗。社会治安案例主要为遭盗窃或遇害。失联案件多数是学生因学业忙或临时打工、外出旅游,忘了与家人联系。交通事故多为行人横穿马路,或自驾出行遭遇严重交通事故。

出入境受阻是留学生涉案较多的情况,多为即将结束学业或转校的留学生出境前未与学校沟通,校方已向英内政部更新其签证信息,导致返回入境受阻。

澳大利亚:记住领事保护电话,注意心理问题

澳大利亚社会治安总体良好,留学生要及时关注中国驻澳使领馆网站,摘记并携带领事保护应急电话,有备无患。

近年来,驻澳使领馆教育处收到多起中国留学生因心理问题影响学业甚至最终走向极端的案例。2017年,一名攻读博士学位的女留学生向驻澳使领馆教育处寻求帮助。她因学业压力大、身体状况欠佳导致精神出现问题,已经无法继续完成学业。驻澳使领馆教育处建议留学生培养兴趣爱好,多参加有益的校外活动,广交朋友,尽快适应学习生活,融入当地社会文化。

留学生也要注意人身安全,及时报告平安和行踪。在旅游景点、商场、交通枢纽及其他人员流动性大的地区易发生盗窃案件,留学生要少带现金,尽量刷卡,妥善保管贵重物品,切勿炫富。

澳大利亚交通规定为左侧通行,与中国相反。过

街先右后左观察,确保双向安全;驾乘车都要系安全带。在租房、投资、移民、找工作或网上购物时,要当心诈骗,通过正规渠道寻求专业咨询,维护自身权益。

澳大利亚医药费昂贵,建议留学生购买旅行或医疗保险。注意与他人沟通交流,及时调整心态;不要接受陌生人馈赠的食物、香烟,或将食品、饮料等置于公共场所无人看管,谨防恶意投毒。

法国:提高警惕,防止盗抢

作为一个人种较多、居民成分复杂的移民国家,法国的犯罪率在欧盟乃至西方国家都不算低。因巴黎、马赛、图卢兹、里昂的中国留学生比较多,这几个城市的安全状况备受关注。

巴黎较为安全的几个区分别为第1、2、4—9、15、16区,而最为危险的街区为第10、18—20区。马赛是法国第二大城市,北部地区租房虽然便宜,但安全情况不容乐观;南部、西部和沿海地区的情况好很多,可为留学生租房首选。图卢兹城市安全相对良好,但抢劫偷窃偶有发生。对中国留学生来说,地铁站出口是抢劫的多发地点。

街头盗抢是法国治安的一个恶疾。仅据中国驻法国使馆接到的报案,从2018年4月初到5月初的一个多月里就达60多起。在法国,留学预警典型案例包括遭遇抢劫、租房问题、酗酒致死、心理健康问题、地铁抢夺、假警察等。留学生在街上要保持警惕,尽量少携带现金,不要将钱包放于身后口袋。在露天咖啡座、自动取款机周边,或遇到有人在路上要求签名请愿,要提高警惕。在银行办卡后还要买银行卡保险。留学生租房要提前了解注意事项,及时购买保险。如遇到警察查看证件时,留学生要先确认警察的真实身份,不能确定立刻报警。



北京新东方美国本科精英计划年会日前举办。图为项目学员介绍申请经验。 吕萌正 摄

本报讯(记者 蔡文玲)美国本科早申日前陆续结束,不少考生收到了心仪学校的录取通知。被录取的学生是如何申请成功的呢?在日前举行的北京新东方美国本科精英计划年会上,相关师生介绍了申请美国高校的经验。

新东方教育科技集团助理副总裁兼北京学校副校长谢强表示,赴美留学已不是孩子的个人奋斗,而是全家人漫长而艰苦的长征。在他接触过的学生和家长中,不少人因为留学选校等各种原因闹矛盾影响申请,也有的家长和孩子经过有效沟通,使申请事半功倍。亲子关系始终是每个家庭必修课题。真心和爱永远不会出错。对孩子来说,与孩子沟通的关键是先摒弃对青春期的偏见,认识到青春期的矛盾性。

刚过去的早申录取季,清华附中创新班的薛同学以托福116分、美国大学入学考试(SAT)1570分、美国大学先修课(AP)7门满分的优异成绩,被2019年全美文理学院排名第五的波莫纳学院录取。这是美国录取最严谨的大学之一,也是美国最难考取的大学之一。薛同学说,曾听过往届精英计

划优秀毕业生代表的演讲,深受激励,并立下志愿:“我要追赶上他们!”他实现了这个愿望。在追赶榜样的日子里,他在学习中也遇到过挫折,想过放弃。而当看到周围同学都在不懈努力,他又重新树立信心,在老师和家长的帮助下突破瓶颈,考试成绩一路飙升,最终获得了心仪的大学录取通知。

谢强的另一名学生汤禹和她妈妈关系平等,沟通顺畅。在早申阶段,汤禹把巴纳德文理学院这个与哥伦比亚大学一街之隔的学校作为目标。那几天她特别兴奋,天天忙于写申请文书。而她选择这所学校就是因为看了学校官网主页上到处的都是“勇敢”(bold)这个词。她说,这就是自己的学校。这个学校并不好申请,但家长没有打击她,只是讲清事实,让她自己选择。直到她被拒绝,家长仍然去了解申请成功的两名北京学生到底好在哪里,琢磨如何补充材料挽回败局。这种来自家长的支持不是盲目的,而是相信孩子有自己的选择和期望,即使最后可能会碰壁。后来,她被纽约大学录取。