

享新年快乐 愿学子平安

新的一年已经到来。对于学生来说,新年的意义不仅象征着年龄的增长,更代表忙碌一年后收获了一个崭新的开始。对于每个家庭来说,孩子是父母的希望,承载着每个家庭的梦想,孩子的平安健康最为重要。学子平安健康,才能在逐梦路上越走越远。所以,新的一年,学生要提高自身安全意识。家长和学校也要携手为学生的平安健康撑起一片蓝天。

新的一年,储蓄健康才是本钱。当寒假遇上春节,学生放假在家,容易出现作息、饮食不规律的情况,这些“不经意”的细节会对孩子身体健康产生影响。寒假里,不少孩子过度放松,晚上玩游戏、聚会、通宵熬夜,白天为了补觉中午才起床。这样不仅会打乱正常生物钟,还因不吃早餐对胃造成伤害。据研究表明,我国

部分城市初中生和高中生每周有3天以上不吃早餐的比例为10.2%和8.7%,超过80%的中小学生早餐种类仅包括1或2类,营养质量较差。学生不仅要重视早餐,其余两餐也要按时进食,睡前尽量不吃含糖量较高的食物。此外,学生在寒假期间要保证规律作息。19岁学生小哲因寒假期间废寝忘食玩游戏导致腹痛、头疼,一度昏迷。寒假的作用是帮助学生调整身心状态,养精蓄锐,来年以更饱满的状态投入到学习中。所以学生不要完全脱离上学时的作息,可适当补充睡眠,切勿娱乐过度。

新的一年,校园安全不可忽视。新年伊始,正值冬季气候寒冷干燥,物品一旦燃烧,易形成“火烧连营”之势,带来消防安全问题。学校是人员密集场所,一旦发生火灾,易造成人员伤亡,

危害十分严重。所以,学生不仅要学习消防安全知识,还要在日常生活中谨慎用火、用电。例如,不使用电炉、电热毯等大功率电器;不在宿舍或教室点燃明火、焚烧物品;离开教室或实验室时要及时切断电源等,保证自己的人身安全和公私财产安全。

新的一年,交通安全刻不容缓。北京某大学附属中学学生因假期旅游发生重大交通事故不幸去世。1名20多岁学生因在高速公路开车时拨打手机,发生车祸当场死亡。春节将至,不少人会选择全家自驾出游,而疲劳驾驶、酒驾等是节假日期间最易发生交通安全事故的原因。特别是下雪天,道路结冰湿滑,驾驶人要减速慢行,与前后车保持安全距离,夜间行驶更要谨慎。春节期间,交通枢纽客流量大,学生尽量少去人群

密集地。此外,根据交通管理部门分析,学生群体发生道路交通事故,约半数由自身违法行为导致。例如,不遵守交通信号,闯红灯;不遵守道路标志标线,强行横穿马路或攀爬隔离护栏;在道路上追逐打闹;过马路看手机等。所以,无论是开车、骑车或步行,都要自觉遵守道路交通安全法规,不给生命留遗憾。

新年到来,是阖家团圆的日子,也是事故多发期。只有加强学生的安全教育,强化学生的自我保护、自我管理意识,才能确保安全、健康地度过每一天。愿每一名在求学路上奔波、奋斗的学子在新的一年里与健康携手,与平安相伴,不留遗憾,继续勇敢前行。

(刘武歌)

教考时评



12月26日晚,中央戏剧学院戏剧教育系2015级学生在实验剧场演出《仲夏夜之梦》。

本报记者 许卉 摄

本报《高考改变中国》专栏系列访谈引起反响 榜样力量激励青年

本报讯(记者许卉)“郝教授拥有异于常人的禀赋,更付出异于常人的努力,我们为你骄傲。”“郝教授很励志,榜样的力量!”近日,本报《高考改变中国》专栏系列访谈引起读者反响,40年前的高考经历激励着青年学生。

“笔者近日接受《北京考试报》纪念改革开放40年特设栏目——《高考改变中国》专栏记者专访,两次高考经历让我终生难忘”。本报刊登于2018年12月

16日一版转高招版的《高考让我重获新生》一文,受访者北京市优秀教师、对外经贸大学国际商学院教授郝旭光将原文链接转载到了自己的个人公众号,并写下感受。

郝旭光作为高二在校生和毕业生,于1977年冬天和1978年夏天,在8个月内参加了两次高考,而且均榜上有名。“我当时所在考场师生同考俨然常态,全国别的考场还有父子同考、夫妻同考、叔侄同考、兄弟

姐妹同考,那场景恐怕空前绝后,实属人类奇观。”郝旭光表示,1978年考入北京科技大学材料系粉末冶金专业学习时,其他系里就有父子同时入学,读书期间儿子有时找父亲要饭票,父亲常提前给儿子买饭……这些场景古今罕见。

“1977年恢复高考,极大地影响了共和国的发展进程,彻底改变了我们这代人的命运。1978年再次高考金榜高中,彻底改变了我的命运。这两次高考让

我终生难忘。”郝旭光写道。

“那个时代的高考含金量高得不一般。”“郝老师年轻时超帅,现在也超帅,实至名归的对外经贸大学最受欢迎老师。”“我记得郝老师在课堂上说过‘人只要勤奋努力,一定会越过越好’。确实,路要靠自己一步一步脚印走出来,人生没有捷径。”郝旭光的公众号和其在个人公众号中均引起读者讨论。

美术统考成绩上周发布

本报讯(记者邓蕾)记者从北京教育考试院获悉,2019年美术类专业统考成绩、考试合格分数线已于2018年12月27日发布。考生可登录北京教育考试院网站查询。

北京教育考试院高招办有关负责人介绍,北京市2019年美术类专业统一考试本科合格分数线为素描、色彩、速写3门科目总成绩180分,且其中2门科目各不低于60分。高职(专科)合格分数线为3门科目总成绩120分。高职单招单招考合格分数线为3门科目总成绩120分。

考生可登录北京教育考试院网站(www.bjeea.edu.cn或www.bjeea.cn),输入身份证号、14位考生号和验证码查询成绩。

考生号为“19110”开头的14位数字,具体可向报名单位查询。美术统考成绩查询结果仅供参考,最终成绩以美术统考成绩单为准。美术统考成绩单由高考报名单位发至考生本人。

报考美术类专业的考生要参加文化考试和专业考试。其中,文化考试为普通高等学校招生全国统一考试或北京市高职单招单招考。专业考试分美术统考和校考两种。美术统考是北京市统一组织的美术类专业考试;校考是招生院校自行组织的专业考试。参加美术类专业录取的考生要先取得美术统考合格成绩。如所报院校按规定组织校考,考生要取得校考合格成绩。

高水平艺术团统测 结果4日公布

本报讯(记者邓蕾)记者从北京教育考试院获悉,1月4日起,考生可登录教育考试院网站(www.bjeea.edu.cn或www.bjeea.cn)查询或打印本人的全市统测结果。

北京市2019年高校高水平艺术团招生统一测试已于2018年12月16日在清华大学顺利完成。考试院高招办有关负责人表示,2019年高水平艺术团招生采取全市统测与招生学校测试相结合的办法。准备以高水平艺术团艺术特长生资格参加2019年普通高等学校招生录取,且报考项目在全市高水平艺术团招生统测范围内的统考考生,都要参加全市统测与招生高校组织的相应项目测试。只有全市统测及招生高校测试都合格的考生方能取得高水平艺术团特长生资格。若考生报考全市统测未包含的项目,要直接参加高校组织的高水平艺术团招生测试,测试合格的考生方能取得高水平艺术团特长生资格。

高水平艺术团招生统测为资格性测试,测试结果分为合格与不合格。全市统测满分为100分,60分(含)以上为合格,60分以

下为不合格。1月4日开始,考生可登录北京教育考试院网站(www.bjeea.edu.cn或www.bjeea.cn)查询或打印本人的全市统测结果。

招生高校的高水平艺术团招生测试由各高校负责按照教育部相关要求组织实施。考生要按各高校规定的时间、地点参加测试。取得高水平艺术团特长生资格的考生要参加2019年普通高校招生统一考试及填报志愿,高考、填报志愿与其他考生同步进行。在填报高考志愿时,考生要选择本人已被认定为高水平艺术团特长生资格的院校(或称签约院校)。

根据教育部相关文件规定,招收高水平艺术团的高校要统筹考虑考生艺术特长和学业发展,严格执行有关高考文化成绩录取要求。北京教育考试院高招办将依据考生所填报的志愿高校,该高校在北京市本科最终模拟投档线及事先公示的高考文化课成绩的优惠分值(且不低于北京市相关最低录取控制分数线)进行特殊类型志愿的投档,由招生学校审核录取。