

## 丰台建课外负担监测机制



学生代表发出倡议,坚决不参加没有资质的校外培训活动。

本报记者 蔡文玲 摄

本报讯(记者 蔡文玲) 12月7日,丰台区召开校外培训机构专项治理行动推进工作部署会。丰台区将建立校外培训机构信用分级评定、动态管理机制,完善校外培训机构白名单、黑名单制度,建立中小学生课外负担动态监测机制。

校外培训机构代表宣读《承诺书》。承诺做到证照齐全;未经丰台区教育部门批准,不以家教、咨询、文化传播等名义面向中小学生开展培训业务;在丰台区内设立分支机构或培训点均经过主管部门批准,跨区设立分支机构或培训点的到分支机构或培训点所在地教育部门审批;持有工商营业执照的机构,严格按照工商营业执照核准的经营围经营;持有办学许可证的机构,不得擅自分立合并民办学校;不得擅自改变名称、层次、类别和举办者;不伪造、变造、买卖、出租办学许可证;开展学科类培训,坚决按照学科类培训管理要求

执行;开展素质教育类培训,坚持以提升学生综合素质为已任;开展学龄前早期教育,坚持以养成教育习惯及兴趣培养为已任,培训内容杜绝小学化倾向;开展成人类培训,坚持以提升职业技能为已任等,如出现违反承诺的情况,将接受相关部门依法依规采取的行政处罚。

学校承诺,不让任何学生因未参加校外培训而掉队;将严格落实市、区关于课后服务工作的要求,组织开展丰富多彩、形式多样的文化体育兴趣活动,为学习有困难的学生提供校内义务辅导。

教师代表承诺,将不断提高专业素养和教育教学水平,减轻学生课业负担;对每名学生认真负责,对学习有困难学生及时主动进行答疑辅导,不以分数作为评价学生的唯一标准。

学生代表倡议,校外培训合理适量,坚决不参加没有资质的校外培训活动。根

据自身特点和兴趣爱好发展自己的特长,在确有必要情况下,选择有资质的校外培训机构,进行适量的学习。

丰台区副区长张婕表示,规范校外培训,减轻中小学生过重课外负担,是党中央、国务院作出的重大部署,是讲政治重民生的重要行动。区教委、工商、消防等部门和各街乡镇要强化统筹、明确各自职责分工,要以“街乡吹哨,部门报到”的工作机制为载体建立校外培训机构的治理机制,制定重点地区的治理方案,加大联合执法力度,坚决关停无证无照及存在重大安全隐患的培训机构;坚决打击“超纲教学”“提前教学”“强化应试”等违规行为;坚决对不积极整改、无证开展培训、非学科类培训机构开展学科培训及其他违规开展培训的学科类培训机构,发现问题严肃查处,对拒不整改的要依法吊销办学许可证和营业执照,直至关停。

## 中招高招体检

### 视力不良排异常指标检出率前列

本报讯(记者 邱乾谋) 北京市体检中心日前发布《北京市2017年度体检统计报告》。视力不良、肥胖、超重、色觉异常、身高不足等排在中招和高招体检异常指标检出率前列。

与往年相比,本次报告内容增加了2013—2017年的体检数据趋势分析,展现了过去5年北京市体检行业服务资源以及体检人群各项异常体征的变化趋势,还新增了信息化建设及数据来源、医疗设备情况与场所面积等管理类内容。

2017年北京市参加高招体检的人数为59152人。其中,完全合格6134人,占总体体检人数的10.37%;基本

合格53013人,占总体体检人数的89.62%;不合格5人,占总体体检人数的0.01%。检出视力不良52818人次,检出率为89.29%。高招体检异常指标检出率排在前五位的是视力不良、身高不足、肥胖、超重、体重过轻。

2017年全市参加中招体检的为76806人。其中,完全合格12792人,占总体体检人数的16.65%;基本合格64008人,占总体体检人数的83.33%;不合格6人,占总体体检人数的0.01%。检出视力不良67068人次,检出率为82.10%。中招体检异常指标检出率排在前五位的是视力不良、肥胖、超重、色觉异常、身高不足。

2013年至2017年,中高招体检中肺结核检出例数依次为80例、73例、50例、46例、50例。近5年中高招体检中肺结核的检出人数比2013年有所降低,但还要注意加强防控。

2017年,高招体检全市共检出转氨酶异常1012例,中招体检全市共检出转氨酶异常647例。中高招体检转氨酶异常检出率近3年呈逐年上升趋势。在近年未出现影响转氨酶结果的全市性、大规模、流行性传染情况下,转氨酶异常检出率上升趋势与近几年中高考考生超重、肥胖检出率增高趋势一致。

## 专注力培养格外重要

中国科学院上海药物研究所研究员王逸平30多年心无旁骛地专注于研发可治疗冠心病、心绞痛的新药。他的成功源自对医学的热爱和对科研的专注。而在教学领域里,培养学生学科专注力也同样格外重要。

课堂的专注力就是集中精力专心听讲,这也是学习一切知识、技能的基础。课堂的专注力就是把所有光线集中到一点的凸透镜,是学习力中最具有凝聚效力、整合效力的品质。不要去幻想学习中的捷径,你所要做的就是将身体与心智的能量锲而不舍地运用在同一个问题上而不厌倦。所以,如果孩子在课堂上能够专注于问题的探索和研究,天长日久就能形成研究技能,从而获得学业的成功。

课堂的专注力要在寓教于乐中提升。为什么在上课时心不在焉,一玩起网游就变得那么专注而持久呢?教师是否可从游戏中借鉴一些新颖有趣的手段,使课堂上的讲课内容更新奇更诱人?如果教学的形式灵活生动,势必会吸引孩子更多的注意力,从而提高他们对知识的兴趣和对课堂学习的专注力。

课堂专注力就是学生的注意力。教师的感染力是提高学生课堂注意力不可或缺的重要因素。有感染力的教师,可以按照预期目的去实现教学要求,使学生很好地接受和吸取课堂知识,同时还可以以自己的个性去影响学生,从而让学生在课堂学习中达到事半功倍的效果,在考试中发挥出色。

发明家爱迪生说:“凡事专注,这才是成功的要点。”纵观古今中外,凡有所成就者,都是潜心专注于某一领域的人。一个人的精力是有限的,如果什么都想干,最后的结果往往就是什么也干不成。只有学会专注,保持专注,才能成就自己一生的事业。总有一些人这山望着那山高,做事缺乏专注力,终落得一事无成、徒美他人的境地。要想克服心浮气躁做事不专心的毛病,老师、家长就要注意培养孩子专注于某一事务的习惯。同时,学校也要为孩子创造良好的成长环境,这样才有利于孩子专注力的养成。

(段瑾)

### 教考时评

## 打造一间生动有趣的教室

### 北青基携手中信国安集团帮扶农村教育



志愿者向南尚乐中心小学学生推荐读本《我们的母亲叫中国》。

段瑾 摄

本报讯(记者 邱乾谋 实习记者 段瑾) 12月4日,北京青少年发展基金会携手中信国安集团,在房山区南尚乐中心小学启动教育志愿服务项目。

在南尚乐小学由中信国安集团资助的青少年活动中心里,青年志愿者与孩子们开展了读书分享、书法交流活动。青年志愿者王奇向孩子们推荐了一本名为《我们的母亲叫中国》的书籍,并分享了自己的读书感

受;青年志愿者段华伟,与南尚乐小学的梅思颖小朋友开展了现场书法交流,共同写出了此次活动的主题——“爱心助成长、真情暖童心”。

中信国安集团公益事业部有关负责人介绍,此次志愿服务活动将贯穿“精准帮扶”的理念,在2017年该集团为北京郊区20所农村学校配建青少年活动室的基础上,以“打造一间生动有趣的青少年活动室”为目

标,按照“先改善硬件,后丰富内容”的思路,组织青年志愿者,发挥各公司行业优势,定期到农村学校开展以读书分享、文化交流、科技探索为主题的志愿服务活动,帮助农村学校学生开阔眼界、增长见识。

北京青少年发展基金会也将继续关注北京郊区的农村教育,发动更多社会力量,通过志愿服务等多种帮扶形式,切实帮助农村学校提高教育水平。