

奋斗之后是彩虹

北京交通大学学生 项雅文

天还未亮,教学楼里已灯火通明;月挂树梢,宿舍中那盏顽强的灯仍不肯熄灭,只有笔尖沙沙的声音不断传来……高三一年,几乎每个人都这么拼。高三是一场体力、耐力的持久战,但奋斗之后是彩虹。考生要做的,就是通过努力成为更好的自己。作为一名高考过来人,我有几点体会和各位分享。

晚上熬夜要适当。高三生学到半夜一两点是常事,但要量力而为,不能超过自

己所能承受的范围。白天的课很紧,考生要保证白天的注意力高度集中,找到自己薄弱的地方,在大方向上要紧跟老师的步伐,打牢基础。

纠错本要备好。考生在高三会做大量习题,再次翻看这些习题的可能性不大。考生可将错题剪下来粘到纠错本上,既不会耗费太多时间,又能达到纠错的目的,复习时可以做做这些错题。

语文和英语的作文要多练。写作文,无论是语文

作文还是英语作文,考生都要不断练习,同时注意书写整洁,给评卷老师留下赏心悦目的印象。

做好科目知识的分类整理。化学、生物等学科,有的知识点琐碎零散,考生可以分类整理。对易错和不常见的知识点,考生在做题中可专门记录下来,也把易忘的知识点记录下来,这样复习时就可以有所侧重。

考试重在总结不足。考生不要过分看重某次考试

的成绩,而要通过考试总结自己的不足、易错点,借此不断提高自己。

报好高考志愿。要考入理想的大学,除了高考取得好成绩,考生还要填报好志愿。高考结束后,考生要想好自己学什么专业,去什么学校,到什么城市,细细地为自己的将来打算。在选择学校时,考生可根据自己的高考成绩以及区排名,参考上一届或上两届的报考情况选择报考院校。



高三拼效率

北京建筑大学学生 张含

每每提到高考,总是能勾起很多人的回忆。转眼间我已经高中毕业两年多了,但谈到高三的备考生活,依然记忆犹新,印象最深的就是关于效率的问题。

高三是紧张且忙碌的,我时刻得保持备战状态。但长期保持高度紧张的状态后,不免会出现疲劳。就好比橡皮筋,长时间绷紧,总有一天会崩断。所以,学会适当调整很重要。但长时间松懈,就会失去原有的弹性。由此可见,在高考备考中,意志和心理素质是不可忽视的重要因素。意志坚定,比如我立志要考入北京建筑大学,努力就有了方向,疲惫放松时就有了精神支撑。心理素质影响学习的心情,从而影响效率。考生不要一遇到问题就退缩,要努力去解决。此时不搏何时搏?要学会心理调整,遇事不慌,想办法解决问题,而不是手忙脚乱打乱原有

的备考计划和节奏。所以,高三复习既要张弛有度,也要调整好身心状态,力争使单位时间里的学习效率最大化。

考生在忙碌之余可适当看一些书籍,参与一些社会活动,使自己在长时间忙于学习的同时得到放松,也可了解学校这座象牙塔外面的世界,从而知道自己到底想要什么,内心深处真正喜欢的是什么,想去一所什么样的学校,学习什么专业。兴趣是最好的老师。考生可通过学校官网、官方公众号以及校园开放日等途径了解校园环境、专业介绍、学科优势等情况,为志愿填报和专业选择提供有效信息。另外,考生多接触外边的事物,会有效帮助自己开阔眼界,使自己在看待事物时能全方位思考,将实际与理论相结合,也有助于增强创新能力,培养开阔性思维。近几年



时有“大学生退学再次参加高考”的新闻,就是由于高三生不了解专业内容,导致进入大学后出现厌学等现象。高三生对此要引起重视。这些事看似与复习关联度不大,在当前也不是特别紧要的事情,却是有益的。考生适当花时间了解自己感兴趣的,备考就有了明确的方向和目标,也

可以降低报考志愿的盲目性,也就为日后专业选择打下了基础,为以后学习开了个好头,何尝不是一种效率的提高呢!

可能有些考生会问:高三时间这么紧,哪有时间去做这些事?鲁迅说过,时间就像海绵里的水,愿意挤总是有的。这就涉及时间安排和学习

效率的问题。很多考生身边有“看不到他学习,可是他成绩还是那么好”的同学,这是因为对方将效率最大化了。早上起床记忆力好,考生就要在早上多背一些单词、课文、公式等。但因为早起打一整天瞌睡的就不适用这样的方法,就要找到适合自己的时间安排,要保证听课时有饱满的精神状态,否则课下将花费更多时间弥补。遇到这种情况,考生要寻求老师或同学的帮助,切不可自己一个人埋头苦干,会产生厌倦情绪而且学习效率低。考生在学校时就要将全部精力投入学习中,玩的时候就玩到酣畅淋漓,这样不仅能有饱满的精神,而且有充实的学习生活。

对于高三的学习,考生要找到适合自己的学习方法,然后坚定地执行,这样复习效率可以最大化。我喜欢有规律、有逻辑的事物。所以对于数

学、化学、生物等知识结构比较强的学科,我会画出每科的知识框架图,这样复习起来得心应手,整理过程中又能巩固记忆,一举多得。对于一些常出现错误的习题,我也会将它们分类整理,总结出解答方法,并补充例题,复习中就可以清晰地找到考点。当然,无论什么样的学习方法,适合自己的才是最好的。

正值高三的考生朋友们,现在努力为之时不晚,正如大冰的《你坏》中

所说:

“若想此生不枉此行,先想清楚该往哪走,怎么走,哪种完整,怎样完整。”

想不清楚别慌走,山洪雪崩泥石流。

若想清楚了,那还等什么。

前途风光正好,追风赶月莫停留。”

愿各位考生在高考中都能旗开得胜,取得优异成绩,留给自己一段美好的回忆。