

# 想出国读本科 寒假后托福要考到 85 分

本报讯(记者 马海丽)“打算出国的中学生可利用马上到来的寒假认真准备托福,在3月考出80分以上的成绩,这样才能更好地规划后面的SAT、AP等学科考试。”在北京新东方北美项目部主办的北美留学高峰论坛上,北京新东方学校副校长谢强帮学生家长做了出国留学考试的总体规划。

中考后的暑假,有留学计划的学生可以先上托福预科班;高一开学的9月先考一次托福,加深体验。在谢强看来,这次考试的分数并不重要,即使分数不高,家长也不要苛责孩子。此时学生的英语只有初中水平,1600个词汇量。学生一般要考两至四次托福才能取得理想的分数。

高一入学后,这些学生可利用周末和之后的寒假参加培训集中准备托福;过完寒假的3月,第二次参加托福考试,目标是85分。之所以定这个目标,是因为托福80分是学生申请留学的分水岭。有了85分的成绩,学生就可以开始备考SAT;没有取得这个成绩,就很难学好SAT。

托福中除包括听力部分外,口语和写作也涉及听力。听力属于提高较快但下滑较快的项目。为此,谢强提醒学生,两次托福考试之间不宜间隔太久。尤其对于后几次的托福考试,时间间隔最好控制在1个月左右。

高二寒假,学生取得较理想的托福成绩后,即可进入SAT和AP准备阶段。SAT

被称为“美国高考”,是学术能力测试。学生要进行更长时间和更大强度的训练。从高二寒假开始,在努力准备的情况下,学生可在5月参加第一次SAT考试,同时进行托福、SAT提高训练,在3月第三次考托福,冲刺105分,申请美国名校的夏校,在5月考AP,在6月再次参加SAT考试,冲击名校。

申请留学时,国外校方可以看到学生每次的SAT成绩。所以学生要尽量在准备充分后再参加SAT考试。和托福一样,学生第一次参加考试,很可能达不到目标分数,但要认真对待这次考试,避免出现极低分数,以免影响以后的申请。5月的SAT考试之后,学生可在6月选择性地参加考试,如参加SAT2考试。

学生最该重视的是10月的SAT考试。因为经过一个暑假的高强度准备,学生也有了以前考试的经验,有可能在10月的考试中考出理想的成绩。如果在此次考试中能达到目标分数,会为申请大学赢得宽裕的时间;而如果11月或12月才能考取理想分数,可供选择的大学范围会受限制。

学生在高二暑假时可申请美国夏校,以增加自身申请亮点。从美国回国后,学生可在8月底参加第四次托福考试,争取高分。

高中的课程难度、学习模式和初中有较大不同。所以高一这一年,学生在适应高中学习和生活的同时,要打好课程基础,保证良好的学校成绩(GPA),这也是申请名校所需的硬件条件。

## 预签证法语水平考试费用调整

本报讯(记者 马海丽)法国高等教育署近日发布消息,自1月13日起,调整预签证法语水平考试费用。

具体调整为:预签证法语水平考试费1700元人民币,TCF选考口语部分+写作部分考试费1700元人民币,TCF DAP法语考试费1800元人民币,TCF机考部分+口语部分+写作部分考试费3400元人民币。

TCF是法国国际教育研究学校组织的一种法文水平考试,由法国青年、国

民教育及科研部推出。它是一个法语语言水平的标准化测试,TCF考生可以多次报名考试。但要遵守两次考试间隔60天的规定。TCF考试已过渡为机考形式。

所有希望进入法国高等院校一年级就读的学生均要通过TCF DAP水平考试,其前提是同时通过预先录取所要求的笔试。TCF的考试成绩受ALTE(欧洲语言测试协会)承认,有效期两年。

## 留学法国

### 4种渠道选择院校和专业

本报讯(记者 马海丽)赴法国留学,学生如何选择适合、可靠的院校和专业呢?法国高等教育署给出4个官方渠道。

在法国高等教育署官方网站(www.chine-campusfrance.org),学生可查找适合自己的课程,也可通过其在在线名录,查找从学士至博士阶段的课程,并看到课程概况。专门的搜索引擎可以帮助学生针对英文授课项目、艺术课程、短期项目和对外法语项目进行不同主题的搜索。

法国高等教育署开发的英法双语的奖学金项目搜索引擎,可供学生在线查找600余个奖学金项目。搜索引擎还对多个奖学金项目的详细情况作了介绍。网站还有实现留法计划各个步骤的实用信息,如高校的申请流程、签证申请、法国生活、留法接待、住房等。

留学指导顾问可提供

个性化留学指导。学生在官网上创立个人页面后,可以和留学指导顾问预约免费留学指导面谈。他们可以回答学生关于法国专业设置、信息搜索直至大学预注册等各类问题,为学生提供一种具体且个性化的帮助,包括分析学生的学习计划、选择适合的专业、提供奖学金和学习补助信息、整理申请材料、获取录取结果,直至赴法前的准备。

学生还可以参加法国高等教育署组织的各类活动。法国高等教育署会组织法国整体教育情况推介会、主题研讨会、教育展、高等教育机构代表见面会。学生可咨询有关法国留学问题。

法国高等教育署隶属于法国驻华大使馆及各地的总领事馆,共有北京、广州、成都、上海、沈阳和武汉6个中心,还设立了重庆、杭州等9个办事处。



图为学生家长在咨询专业老师如何利用寒假更好地规划出国留学考试。

罗金萍 摄

## 我的住家妈妈

初到不列颠的那天下午,我怀着惶恐与激动的心情敲开了32号门牌的房门。开门的是一位亚洲面孔的中年妇女,她就是我要寄居一年的寄宿家庭的住家妈妈。

由于签证原因,我比其他同学晚了几天,连自己第二天要如何到学校的路线都不知道。热心的住家妈妈提出带我熟悉上学路线,我欣然接受,并与她进行了交流,感受到住家妈妈是一个善良且不严苛的人。住家爸妈为了欢迎我的到来,准备了丰盛的晚餐。晚饭后,我主动提出洗碗,并且开心地提出,以后每次晚饭后都由我负责刷碗。因为我希望能

够更好地融入这个新家庭,并为住家爸妈分担一些家务。

我认为,想要更好地与寄宿家庭融洽相处,就要先把自己看做这个新家庭的一员。洗碗时,住家妈妈一直在问我:“你可以吗?”我笑笑说:“在家时,晚饭后我也会帮妈妈洗碗。我把这里看作自己的家。帮助你们就像在家帮助自己的爸妈……”

很多同学刚开始时会觉得住在寄宿家庭很不适应。比如说在家时澡水随便用,有了脏衣服顺手扔进洗衣机或有浪费食物的习惯。住进寄宿家庭之后,第一次让我有不适感是住

家妈妈提出一周只能洗一次衣服。起初,我深受这个问题困扰,因为穿过的衣服只能丢进洗衣桶等待一周一次的清洗。和父母交流这个问题时,我一度表现出不能理解、不能接受的态度。但爸爸妈妈及时开导了我。

我明白,假如自己一次只洗两三件衣服,就会很浪费水。但一周一次清洗,就会比较合理。虽然是一些小细节,但我们仍需要相互理解。此外还有一个小细节,假如自己要外出吃饭,就要发短信给住家,提前告知不必准备自己的食物。这样既避免了浪费,也是对住家的尊重。记得第

一次外出吃饭为同学庆祝生日,我发短信给住家妈妈说回家吃饭,且有可能晚一些到家。住家妈妈表示了理解,同时祝我玩得愉快。回家后,看到他们留了门厅的灯给我,让我感到很温暖。我觉得这是一种相互的理解,在融入这个家庭的过程中我们需要相互磨合。

留学生活虽然紧张,但只要安排好时间,就可以有更多时间来感受这座生活学习近一年的城市。希望大家都能享受在留学国家的光。

(UF英国公立预科剑桥学术中心在读学生 宋怡)

## 新东方国际课程辅导在线发布

本报讯(记者 马海丽)1月13日,新东方国际课程辅导在线E-Tutoring(下称E-T互动学习平台)在京发布,为备考AP、IB等学科类留学考试的学生提供更多选择。数据显示,AP、IB等学科类留学考试较托福、雅思更有“名校话语权”。

北京前途出国美国本科高端产品部总监阎晓哲介绍,通过对近年招生因素权重数据分析,在通过托福等标准化语言考试后,AP(美国大学先修课)等学科类考试在名校申请

中有着重要意义。在已被名校录取的学生中,考过AP课程且成绩优秀的学生占很大比重。

近年来,随着学生托福、雅思等语言考试分数不断提高,国外大学开始更多考量学生的学术背景知识,“大学先修课”就是其中一项重要参考。在同等托福、SAT成绩基础上,是否有更多门高分AP成绩,会影响学生能否进入排名更靠前的美国大学。

此次首批上线11门“AP”课程,学生备考不再受地域、时空限制。