

孩子早恋,我该怎么办?

中关村中学心理教师 张霞

随着社会进步、信息技术的发展,高中生早恋已成为必须面对的学生情感问题。早恋其实是一种“异性交往过密”现象。有的学生一边“恋”一边认真学习,有的学生一边“恋”一边无心学习。家长一般都很头疼此类“早恋”问题,不知该如何应对。

【心理根源】

一般人认为学生早恋会带来很多问题,如影响身心健康和学业成绩等。尤其是女孩更明显,但一般不会有太严重的影响。早恋常常以失败告终。有人认为,早恋是青少年对男女关系的探索和学习,为将来的恋爱与婚姻做准备,不宜过分压制。

有专家认为,从家庭系统排列理论来看,青少年在人生早期缺乏家庭的关爱,缺失安全感,内心孤单,无法满足“归属与爱的需要”,到了青春就演变成从异性亲密关系中得以满足。所以,在青春期“谈恋爱”其实是一种补偿。

自我同一性理论认为,青少年在异性交往过程中能探索自我,调整自我认知,完善人际关系。

【策略解读】

过去通常认为,年龄在18周岁以上谈恋爱才算“早恋”。但是,这种判断标准并不客观,没有充分考虑年轻一代具体的生活环境、社会背景已发生很大变化。首先,年轻一代的生理成熟期普遍提前1至3年,第二性征的出现也比父辈提前几年;其次,新一代生活的社会环境已发生深刻变化,大众媒体从过去避免谈性、谈爱到现在毫不避讳地传播性知识和情感体验,也促进青少年性萌芽的产生;另外,青少年接受性知识的渠道也越来越便利和多样化。因此,年轻一代谈恋爱的年龄比父辈大大提前,是一种正常的社会现象。

有学者认为,中学生早恋,可分为爱慕、行为过密、早恋和恋爱几种类型。爱慕或仰慕是指对异性产生心理、情感上的喜欢,相互之间有一些书信往来或纯粹的感情交流;行为过密是指双方之间

的交往更多是基于生理上的;恋爱是指成人化的男女交往;而早恋,通俗来讲就是比应当恋爱的年龄更早的恋爱行为,一般是指18岁以前。家长、学校要分清学生表现出来的特点,有针对性地疏导。

处于青春期的年轻人对异性产生朦胧的好感是很正常的,而相对较弱的自我控制能力使他们即使在上课时也可能随意遐想。这个时期的困惑主要是不知道如何去面对自己的感情。这种感情的萌发并不像有些人形容的“早恋毁前途”那样可怕。父母要引导孩子认识到,对异性的关注之心既然产生了,就没必要刻意压抑和否定。内心的交战往往是自己打败自己。刻意忘记,恰恰说明还在惦记、不能释怀。同时,也不必慌张,以顺其自然的态度接受它即可。

理解自己并能面对问题时,

心境就会相对平静一些,此时再根据不同的情况处理随情感而生的问题,自然就会轻松许多。当发觉自己“喜欢”上一个人时,可以和他(她)接触,更多地了解对方并使对方了解自己。只是作为学生,家长应该引导孩子适度调配用在这方面的时间和精力,否则便是一个不称职的学生。从广义的学习来看,情感方面的经历也是人生必须上的一课。因此,年轻人在不耽误学习的情况下,与有好感的异性交往,是一件再正常不过的事。

对中学生谈恋爱,家长应像大禹治水一样,采取疏导的办法。家长、学校和社会应抱着宽容的态度,千万不要指责、辱骂甚至粗暴地采取打压、隔离等强制措施。如果采取“棒打鸳鸯”的做法,很有可能让孩子心理扭曲,甚至导致孩子产生逆反心理和极端行

为。心理学主张“不支持不反对”。但是作为老师和家长,必须重点关注此类学生,了解学生的心理动态。

离高考越近,考生的压力越大。很多高三生结交异性朋友,是因为异性之间更易说心里话,利于缓解高考压力。家长、学校应正确看待这种现象,判断他们之间处于什么阶段、有没有影响正常的学习,然后给予正确的引导、激励,这样可能会对高考复习产生帮助。

学校、家长应采取“主动引导而不是被动阻止”的做法,尊重学生的情感、人格,关注学生当前该做的事情,制定学生异性之间交往的原则,比如不影响学习、注意行为举止等,努力把学生的注意力从“恋爱”中拉回到现实的学习和生活中。只要坚持异性交往的原则,做好当前的事情,不影响学生的积极成长就好。

HDPC

北京市海淀区教育培训学校

百日攻坚,方法为先;节节落实,天天高效。

艺考生招生咨询时间:

2015年12月1日起,周一至周五全天开放,随时欢迎家长参观咨询。

14年的办学经历,经得起升学的检验!

班型设置:

- ▲ 艺考生精品班 5-10人
- ▲ 艺考生冲刺班 25人左右
- ▲ 基础较好,插班就读

我校优势:

- 教师经验丰富,与海淀区教研进修同步;教学诊断科学,善于挖掘学生潜能,落实效果突出。
- 全封闭管理,保障教学秩序。
- 服务周全,解除后顾之忧。统一参加海淀高考一模、二模考试,海淀区成绩排名。为学生定位,提供科学依据,辅导填报志愿。
- 紧邻十号线健德门地铁站,交通便利,省时省力。

(即日起至2016年元月23日之前持此报报名可优惠部分学费)



咨询电话: 62045930 51551322 62047761

地址: 北京市海淀区牡丹园东街2号 网址: www.hdpx.com.cn