

扣好大学生生活的第一粒纽扣

北京林业大学教授 博士生导师 北京高校新闻与文化传播研究会理事长 铁铮

这几天的大学校园热闹非凡。一个又一个帅哥靓妹怀揣着梦想、肩负着父母、家庭甚至全村人的期望，从祖国的四面八方，跨进了高等学府的大门。作为一个在大学校园里生活、工作、浸泡了30多年的教师，在这个时候最想对新生说的是，一定要扣好大学生生活的第一粒纽扣。

今年“五四”青年节，习总书记在未名湖畔和大学生们谈话时，用了一个十分贴切的比喻。他说，人生的扣子从一开始就要扣好。如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。对整个人生来说的确如此，对人生中最重要、最宝贵的大学生活而言亦是如此。

为什么要扣好大学生生活的第一粒扣子？道理非常简单，开头没有开好，头三脚没踢好，就会直接影响大学生活的质量。几年时间眨眼就过，连后悔的机会都没有。有些问题如果开始没有处理好，不但贻害无穷，还有可能造成无法挽回的损失。

大学生活是与以往各个学习阶段有本质不同的新时期。对于新生而言，需要思考的很多、需要适应的很多、需要学习的很多、需要实践的很多。

的很多。窃以为，有以下几个方面特别需要引起注意。

确保安全。不少学生第一次远离家乡、远离父母，在一个全新的环境里开始了大学生活。确保安全应该放在首位。这几天看到的大学生遇害、受骗等方面的报道，警示我们应该增强安全意识、尽快学会自我保护。生命是最宝贵的，健康是学习之本，失去了生命、危害了健康，一切都无从谈起。无论是在校园里，还是出门在外，人身安全、财物安全、交通安全，哪一样都不能马虎大意。

独立生活。不少新生会说，我已经长大成人了，不需要家长和老师的管束了。这话没错。大学生的确需要“断奶”，不能再靠家长的拐杖行走了，要学会自己照顾自己；学会科学安排作息时间，学会合理搭配饮食，学会花好自己钱包里的每一分钱，学会把学校、把班级、把宿舍当成新家；还要适应集体生活，适应和同学在寝室里相处，适应和众多人在一间浴室里洗澡。

喜欢学校。一些新生对学校不了解，对专业不喜欢，直接影响了自己的情绪。既

来之，则安之，先静下心来了解学校的情况、了解专业的特点，让时间帮助自己喜欢上学校和专业。如果实在不喜欢也不能破罐子破摔。据我所知，许多学校都有二次选择专业的机会，但前提都是要求第一学年学习成绩优秀。即便是为了调整专业，也要先把眼前的课程学好。

自主学习。大学的学习较之中小学有质的变化。是否能迅速培养自主学习的能力，对于新生来讲至关重要。首先是要把主要的时间和精力放在学习上，不能以为考上大学就完事大吉了，放松对自己在学习上的要求。不少学生的挂科大多是在刚入学的第一学期。没有家长看管、没有老师监督、没有同学督促，有的人玩起来像脱缰的小马，上起网来没白天没黑夜的，一到考试时就傻眼了。除此之外，学生要适应大学的教学方法，提前预习、课上专注、课后复习还不够，要积极和老师、同学互动，大量阅读参考书，还要学会独立思考、创新思维。

确立目标。大学前的目标就是考上大学、考上好大学。一旦进入大学校门后，许



黄宏智作

多学生却一下子没有了目标。其结果是，整天无所事事，做什么都缺少动力。复习考研吧，不知从何做起。准备就业吧，为时过早。我的建议是，不妨先确定一些小的目标。比如对每一门课程的学习要求，比如制订好每周的读书计划，比如要求自己参加一些学术活动。目标一旦确定，要激励自己、约束自己，竭尽全力去实现。

勤于实践。大学生虽然要以学为主，但绝不能把自

己整天圈在教室和图书馆里。读书是学习，实践也是学习，而且是重要的学习。在实践中要善于观察问题、分析问题、思考问题、解决问题，培养动手能力和实际操作水平。大学生活也是社会化的关键时期，既要积极参与学校组织的多种社会实践活动，还可以走出校门、接触社会，在社会实践中汲取丰富的营养。

结交人脉。大学生活是真正意义上的集体生活。大

学新生要学会和宿舍的同学、班级的同学相处，学会和老师相处，学会拓展自己的人脉；要求同存异、豁达包容，不小肚鸡肠、斤斤计较，和来自五湖四海的同学互帮互助、和睦相处；遇到困难积极向同学、老师求助；适当参加社团活动和文体活动，结交更多的人脉。当然，学生也不要忘记自己的父母、家人，经常和他们联系，向他们介绍自己的大学生活，耐心听他们的嘱咐和叮咛。

新学年 新起点

让我们脚踏实地，追逐梦想，再次起跑！

