

# 9月本市将迎最堵月 家长请远离校门停车

本报讯(记者 徐凡) 每当孩子上学或放学时,校门口都会车满为患,不仅交通会暂时堵塞,上下学的孩子和路人也容易发生碰撞或意外。开学日即将到来,为了安全起见,也为了学校门前交通顺畅,相关部门建议,家长如果必须要开车接送孩子,请一定远离校门口停车。

每到9月1日,在校门口马路上的堵车现象愈演愈烈,开学日成了堵车日。根据市交通委发布的数据显示,9月本市将迎来全年“最堵月”。据预测,9月工作日高峰时段交通指数或达7.1,处于中度拥堵等级,而9月1日、4日、5日、15日、22日、26日、28日、29日、30日等9个重点拥堵日预计会出现严重拥堵。

每天上下学时,西城外国语学校校门外就会聚集很多接孩子的家长。轿

车和电动车“霸占”了学校门前的机动车道和自行车道,原本双向五车道的路上只剩下两条车道可以行驶。自行车和电动车只能穿行于机动车的车流中间;一些接到孩子的小轿车刚一调头,就被“夹”在了路中央。原本只需半分钟开过的马路,严重时会导致无法动弹。像这样存在堵车现象的学校还有不少。

首都师范大学校门口临街是条主干道。每天都有开车接送孩子的家长“努力”把车开到学校门前;他们不忍心让孩子在路口下车步行一段路进校,非要将车“移”到学校大门,目送孩子进校才放心地开车慢慢“挪”出去。“我们学校有近2000名学生,大部分学生家里有私家车,如果都开车接送,拥堵情况可想而知。”首师大附中相关负责人表示,每

天放学时,许多家长开车来接孩子,大家都想把车开进小巷,结果越挤越堵。家长担心孩子安全的心情可以理解,但车都挤到校门前,反倒会引发事故。为解决堵车问题,学校想了很多办法。“我们提前做好工作,给家长发放安全通知单,让家长自觉遵守交通规则,算准接送时间,不要在主干道上作长时间停留,在学校门口50米内不能停车。如果有车停了,值周生会将车牌号记录下来,对照其是哪个班的学生家长,在评比时,给班级扣分。”

虽然学校和交通部门会采取各种措施保证学校周边的交通安全,但家长除了培养孩子的自身能力外,自己也要遵守交通规则,增强交通意识,给孩子做出表率。多方努力,从自己做起,学校门口堵车现象并不难解决。

# 准高一生学会自主学习

本报讯(记者 徐凡) 暑假就要过去,新学期即将到来,准高一生将开始新的学习生活。有关专家提醒,初高中学习跨度较大,准高一生要尽早学会自主学习。

下周新学期开始,升入高一年的学生将面对一个全新的学习环境。如何适应环境、跟上学习节奏,不少学生心里不免有些忐忑。高中生于航说,初中时自己的学习成绩不错,上了高一,老师不再“手把手”地辅导,高中各科的知识点内容多、题目难,很长一段时间内他都

不太适应,每次考试都是班里的中下水平,对学习信心打击很大。

高中和初中阶段学习方法有很大差异。初中阶段老师的指导很细致,大部分的预习和复习会在课上进行。高中阶段学科知识量大、综合性强,一步跟不上就可能步步跟不上。因此,准高一生要学会主动学习并养成良好的学习习惯,这是尽快适应高中阶段学习的关键。首都师范大学附属中学教师王梅表示,首先,在高中阶段,学生不能只局

限于对知识的模仿和记忆,要带着自己的思考去分析、概括、综合。各科预、复习也要靠学生自己完成。学生可提前自学一章或一单元,自己先做做练习,带着发现的问题再去听老师讲课效果会更好。其次,学生可以针对现阶段制订学习计划和备忘录,并落实自己在这一阶段的学习任务和目标。最后,学生要拓展知识面。比如语文学科,可通过阅读大量文言文、散文,用自己的理解进行归纳并有意识地模仿,以期达到更好的学习效果。

## 相关链接——

### 新学年做好四件事

**备好学习用品。**升入新的年级,对学习用品的要求也会有所变化。学生要提前检查,做好准备。过去使用的学习用品是否还有剩余,能否继续使用;开设的新课程对学习用品有什么新要求,需要添置哪些?这些都要考虑。

**检查暑假作业。**开学了,马上就要交暑假作

业,学生要按照各科的顺序检查一遍,提前放进书包里,以免忘记。

**包好书皮。**领到新课本后,先要为它们“穿”上外套。有的学生的课本一学期过后不是缺页、掉页,就是涂满了污迹,惨不忍睹。包书皮既可以保护书不被弄脏,也能让人的精神为之一振。包书皮最好

能自己动手,体会劳动的乐趣。

**制作课表。**新学年有新的课程安排,学生要制作一张新课表。这样既可以在开学后合理准备每天要带的课本,也可以对所开设的课程做一个初步了解。课表要贴在书桌或墙壁等醒目位置,不要随手乱放,以免日后要用时找不到。

# 开学季 87场中小学讲座 引爆京城

区域	校区	讲座内容	时间	校区电话	区域	校区	讲座内容	时间	校区电话		
海淀区	北师附	高一、主题《新初一心理特点及教育对策》	9月13日	51668228	东城区	东直门	小升初升学方案解读	9月14日	51660626		
	中关村	新高二、主题《如何让孩子学好语文》	9月20日			东直门	中考注册事项	9月21日			
	中关村	新高一、主题《如何掌握新高一数学学习方法》	9月27日			东直门	初二数学物理学科	9月28日			
	公主坟	初三学科分析	9月14日	51668819		东直门	高三物理考前冲刺方法	9月8日		51665218	
	公主坟	高三学科分析	9月28日	东直门		新高二17年高考试题方向	9月21日				
	公主坟	高考试题之后新高一语文和化学学习方法	9月14日 10:00	东直门		小升初注册事项及升学攻略	9月27日	51669312			
	人大	新高三物理学科方法和技巧	9月21日 10:00	51668862		东直门	心理辅导(主要是提高孩子的自信心)	9月8日		51657951	
	人大	新高三英语学科考点梳理及技巧	9月28日 10:00	51665285		东直门	高次函数初三学习	9月14日			
	北大	中考语文新考纲及中考高分策略	9月14日			东直门	小升初讲读	9月20日			
	北大	2015年高考语文及数学高分策略	9月28日			东直门	高考试卷揭秘	8月25日 14:00			
	北大	做好高三的第一轮复习	9月13日			51663381	东直门	开学如何调整心理		8月30日 14:00	51600230
	北大	迎接中考——百日新起点	9月27日				东直门	语文、数学学科讲座		8月31日 10:00	
学院路	高中数学备考策略	9月7日	东直门		分析中考状元如何得第一		9月6日 14:00				
学院路	高中心理讲座	9月7日	东直门		开学均考注册事项及高分技巧		9月14日 10:00				
学院路	中考语文备考策略	9月14日	51663323		东直门		高考试卷揭秘	8月21日 14:00			
学院路	高中心理讲座	9月14日			东直门		英语听力技巧及听力提高方法	9月27日 10:00			
学院路	高二数学学习方法	9月21日			东直门		高一决定高考	9月13日 10:00-11:30	51660678		
学院路	高二化学学习方法	9月21日			东直门		如何迎接高三总复习	9月20日 10:00-11:30			
学院路	初一数学学习方法	9月28日			四中		高中英语学习方法及高考分析	9月13日 10:00		51660635	
学院路	初一语文学习方法	9月28日		四中	初中物理学习技巧及中考分析		9月28日 10:00				
学院路	备战中考——每一次考试都是起点	9月13日		西直门	新初三学习方法(物理)		9月6日	51661782			
学院路	备战中考——经典题型及解题方法	9月28日		西直门	新高一学习方法(化学)		9月12日				
学院路	如何更好地适应新高一	9月20日		西直门	新学期转变,你准备好了吗?	9月13日	51660645				
学院路	如何在中考中取得满分(数学)	9月13日		德胜门	如何让孩子爱上学习	9月20日					
学院路	2015年高考语文改革方向	9月6日 10:00		51668796	右安门	新高一如何备好数学和语文衔接		九月第一周	51657210		
学院路	如何学习高中英语	9月14日 10:00			右安门	如何备战新高二——教学如何把握重难点	九月第二周				
学院路	高三年级2014年高考物理试卷分析	9月6日 9:00	右安门		新高三 数学复习攻略 公开课	九月第三周					
学院路	高中数学备考策略及备考阶段学生心理调整	9月20日	51664181		右安门	新高三 语文复习攻略 公开课	九月第四周				
朝阳区	团结湖	新学新、新起点,赢在起跑线及如何学好初中物理	9月14日		51660630	通州	新学新、新起点,赢在起跑线及如何学好初中物理	9月6日		51652577	
	团结湖	高三冲刺大事件指导及如何学好高中语文	9月21日			通州	高考试题,如何学好语文	9月13日			
	团结湖	如何有效备考中考	9月13日			昌平	新初一学科规划	8月课			51652859
	团结湖	小升初衔接与升学攻略	9月27日			昌平	新初三如何安排复习与备考	9月初			
	团结湖	小学阅读,作文写作技巧	9月13日			昌平	如何学好新高一	9月14日 9:30			
	团结湖	2014年中考注册事项	9月20日			昌平	初二物理学习的方法	9月20日 9:30			
	团结湖	如何快速让孩子融入新学校学习	9月16日			昌平	初中进校数学讲座	9月5日			51662726
	团结湖	如何从九月开始进行一年的学习规划	9月24日			昌平	初三化学学习方法	9月20日			
	团结湖	高三毕业班如何实现最后一年的冲刺	9月30日	昌平		高三物理讲解	9月27日	51656077			
	团结湖	小升初升学技巧讲解	9月14日	昌平		如何备战高考——提高学习效率	9月20日				
	团结湖	如何攻克英文单词记忆难关	9月28日	昌平		语文如何提高分数	9月27日		51656823		
	团结湖	如何备考中考及中考前关注事项	9月14日 10:00	昌平		高中数学——如何成为一件美好的事	9月27日				
团结湖	家长如何和孩子沟通,帮助孩子备战高考	9月21日 10:00	51665736	顺义区	出国留学特点介绍及注册事项	9月13日	51665317				
昌平区	昌平	新高一学科规划	8月课	昌平	初三化学	8月10--12日		51666085			
	昌平	新初三如何安排复习与备考	9月初	昌平	高一语文	9月24--25日					
	昌平	如何学好新高一	9月14日 9:30								

注:讲座具体时间与校区公布为准