

“考爸考妈”扮好3角色

本报记者 邓茜

1.学习督导员

下周起,新一届高三生将正式进入备战高考的冲刺学年。伴随着孩子们的角色转变,新一届“考爸考妈”也将迎来新角色的挑战。往年总有父母因为角色定位不准,导致好心帮倒忙情况的发生。

相关人士提醒,高三生父母要在综合考虑孩子的实际状况后,配合老师从学习、生活、心理等多层面给予孩子适度的帮助。

考生进入高三后,随着学习、复习及各类测试节奏的日益加快,课业负担必然比以往加重不少。如何在学习方面助孩子一臂之力成为不少父母的难题。

在首都经济贸易大学就读本科的小王回忆说,在高三备考中,父亲为她整理出错题集。在备考进入最后三个月时,错题集在学业漏洞的梳理、弥补方面给了她巨大的帮助。小王回忆,父亲是在参加

首次月考后的父母会上,从班主任那里了解到督促孩子建立错题集的必要性。考虑到她每天都有新的学习任务,全家经过商量后,决定由父亲担负起每周汇总、归纳并腾挪她各科目考试错题的任务。“不要小看这项工作,在老爸的辛苦付出下,我可以比其他同学更早、更清楚地通过错题集掌握自己学业上的薄弱地带,更有针对性地弥补疏漏。”

北京八一中学副校长王华

蓓表示,对于绝大多数父母而言,直接在备考复习中帮孩子解决课业难题不易实现,但也不是仅能在一旁干着急。父母可通过与孩子任课老师的沟通,了解孩子的学习动态,配合老师做好课下的督导工作。此外,在孩子备考时间紧张的情况下,父母可协助孩子做一些简单而费时的资料梳理工作,这样既可帮孩子节省时间和精力,也可让孩子感受到父母的关心和陪伴,一举两得。

2.心理疏导师

“心理导师”近些年逐渐成了考生父母的一个头衔,但成为一名称职的“心理导师”却不是件容易事。

身处高考压力下的孩子难免在情绪上出现波动或是焦虑,导致心理失衡,整体状态受到影响。北京第二中学心理教师郭俊彬表示,无论学习成绩如何,高三生都可能会在

大考之年产生或大或小的挫败感和无力感。当孩子出现此类情况时,父母要结合其性格,分情况进行疏导。如果孩子性格外向,父母可尝试采取较直接的方式,与孩子分享受挫后的感受,在孩子“一吐为快”后,再以过来人的身份与孩子一起找出解决办法。如果孩子性格较内向,父母不妨考

虑引导孩子尽快找到比较信赖的长辈或是朋友,帮孩子打开心结,以积极、乐观的心态克服困难,平稳完成后续备考任务。

此外,郭俊彬还提醒“考爸考妈”,在关注孩子情绪、心理的同时,也要调整好自己的情绪。父母淡定的处世态度会以正能量的形式传递给孩子。

3.生活保障员

相较于前两个角色,“生活保障员”的角色听起来似乎寻常些,“考爸考妈”往往会忽视其重要性。殊不知,小角色要想演出彩更要多费心思。

刚卸任“考妈”头衔的刘女士表示,自己和丈夫最初也因用力错位给孩子造成了困扰。刘女士夫妇都是医生,工作较忙,孩子自小由老人照顾起居。去年孩子临开学前,刘女士与爱人出于过往对孩子疏于照顾的愧疚心理,商量后决定搬回父母家打理孩子每天的起居。结果却是好心办坏事,

一家五口的正常作息被打乱。开学不到一个月,一家老小都疲惫不堪。

科学、规律的作息是具备良好的精神面貌的前提。对于高三生而言,稳定的家庭氛围、父母给予的适度关注是保持平常心的基础。北京东直门中学心理教师张依雯表示,父母最好不要在孩子大考之年随意改变以往的起居规律。另外,在生活方面也无需刻意提高孩子的待遇。维持正常的生活习惯,在季节更替时提醒孩子注意穿着,一日三餐在兼顾孩子口味的同时做到按时令、按能量供应即可。

聚智堂名师教育

网址: www.51jzt.com

开学了 学费很贵

聚智堂名师教育让你一年不用交学费

学生接受教育这12年中,学费是一笔很高的费用。

为了帮助孩子在提升成绩的同时节省费用,我们推出感恩免学费活动,一年后全额退学费,最大化保障学生和家长的利益。

想知道学习成绩为什么上不去吗?还在为各种考试而发愁吗?不用花钱、不用报课,聚智堂名师教育免费为您答疑解惑!近距离感受精品教学,零投入获得高分技巧,聚智堂试听课,真正的“免费午餐”,期待你跟我们一起冲刺高分!

别找了

43位原人大附中,四中,五中,八十中...的老师他们只在这里而且现在全部免费

① 免费课程抢试听

2小时名师课程试听+新学期必备预习书籍+学科评测。

② 全年辅导都免费

聚智堂名师教育30家校区全城联动所有课程全免费,签约免费学整年都等您。

寻找您身边的校区 试听热线400-005-1010转分机号

人大:101 公主坟:102 西直门:103 永定门:104 航天桥:105 曙光:106 德胜:107 马连洼:108 东直门:109 阜成门:110 宣武:111 劲松:112 望京:113 大屯:114 林萃路:115 魏公村:116 团结湖:117 大悦城:118 福寿街:119 彩虹城:120 京庄:121 夕照寺:122 北大地:123 金顶街:124 知春里:125 万寿路:126 北师附:127 五棵松:128 首师大:129 车道沟:130 木樨地:131 六里桥:132 魏公村:133 车公庄:134 西单:135 双井:136 花家地:137 北苑:138 学清路:139 草厂:140 三光桥:141 青年路:142 曹庄:143 方庄:144 白塔寺:145 广渠门:146 七里庄:147 苹果园:148