

中考前训练规范答题

丰台打造 新国学启蒙教育基地

本报讯(记者徐凡)近日,不少初三家长来电咨询,中考生在答卷时要注意什么?对此,相关负责人提醒,临近考试,考生要有意识地训练规范答题。

在一次模拟考试中,初三生宋启明因为在答题卡上填涂选择题时,前一答案没擦干净,就又填涂了一个选项,造成了丢分。做模拟练习时,考生要有意识地养成先思考后答题的习惯,避免写错后再涂改

或书写超出答题位置。同时,考生要合理安排时间。习惯在试卷上做题的考生,要注意将答案写到答题卡上,否则没有成绩。

北京教育考试院中招办负责人表示,考试中规定选择题和作图题要用2B铅笔作答,填涂选择题时要将选中项框内涂黑、涂满。考生修改时要用橡皮将原作答案擦除干净,再重新作答。主观题要用黑色字迹的签字笔作答,

不能使用其他颜色的签字笔。考生修改时,要用黑色签字笔在原作答字迹上逐字逐行画一道删除线,然后在其后方或下方重新作答,不得使用涂改液或胶带纸,否则作答无效。考生在考前要进行适应练习。平时不习惯使用签字笔书写的考生要尽早调整,彻底放弃用圆珠笔写字,改为用网上评卷要求的黑色字迹的签字笔做作业。

按要求,考生拿到答题

卡后,要认真检查答题卡有无折皱、破损、污渍,如有以上问题要立即向监考老师反映。答题时,考生要在答题卡上规定的答题区域(黑色边框)内作答,不要在试卷、草稿纸、非答题区或另一题的答题区作答,字迹不可压在黑框线上,更不可写在框线外;不能改动答题卡上原来的题号和规定的答题位置。答题的字迹要清晰,不要使用出水不流畅或字迹太浅的笔。

本报讯(记者安京京通讯员胡博)记者日前

从丰台区教委获悉,该区将建设新国学启蒙教育基地。

据悉,丰台区与北京高占祥文化艺术基金会合作,启动了以“践行社会主义核心价值观,传承中华优秀传统文化”为主题的新国学启蒙教育基地建设。基地将根据每个年级学生特点,提供不同层次的专用教材供师生使用;全区各小学保证每班每周都开设一节国学经典诵读课,并将课程编入课表保证实施。此外,国学知识竞赛及展示交流机制、国学课堂研究机制、教师培训机制、国学经典诵读活动项目支持机制等将建立。

丰台教委有关负责人介绍,现在的学生是未来社会的公民,合格的小公民不仅要具备科学素养和理性精神,同时还要具备道德意识和社会责任感。在中小学开展新国学启蒙教育活动,培育和践行社会主义核心价值观,是对传统文化的弘扬、对优秀品德的传承。

据了解,丰台区各学校每天将自主安排10分钟国学经典诵读时间,激励和引导学生利用课余时间和家长共同诵读。师资方面主要由班主任或语文教师负责,提倡由专任教师授课,并由丰台区教委邀请国学专家对干部教师进行培训。



北京市第九中学根据学生高中生涯发展需求,于近日开展了主题为“合理规划,赢得未来”的模拟招聘会。图为学生在招聘台前向“面试官”了解就业条件。 邵莹莹 摄

北理工附中承办北理工附小

本报讯(记者安京京)记者日前从北理工附中获悉,为探索九年一贯制的办学体制,扩大优质教育资源,北理工附中将承办北理工附小。

根据双方协议内容,由北理工附中承办的理工附小毕业生将对口升入理

工附中,理工附中拥有办学自主权,理工附中校长兼任理工附小校长,全面负责理工附小教育、教学办学经费的运行与使用,负责确定理工附小入学方案并组织实施。理工附小办学规模和所有权不变,办学主体不变,理工大学将继续提供理工

附小的教育教学经费、办学场地,配备设施、师资,并承担理工附小办学过程中相应的安全和后勤保障。

据了解,由区属中学承办大学的附属小学,在海淀区尚属首次。此举有效实现了大学、中学、小学的衔接。理工附中校长兼任理工附小校

长陆云泉说,期望大学、中学、小学进一步加强合作,在学校组织创新方面积累经验,推动区域教育的优质、均衡发展;希望理工附小与理工附中的衔接能尽快融会贯通,相互多沟通交流,形成“尊重信赖、相互关心、承担责任”的文化氛围。



问:考生在考试期间如何保持良好心态?

答:为了在考试期间保持良好心态,考生可以从以下几个方面入手。

首先,科学对待紧张情绪。考试前紧张的临战气氛和来自老师、家长、社会等方面的压力,容易使考生产生紧张、烦躁不安、精神恍惚、忧郁等症状。其实考前适度紧张并非坏事,它可以使人精神振奋地进入备考状态。当心态不佳时,考生可以暂时停止学习,放松一下自己,这样既可转移注意力,又可以缓解大脑的缺氧状态,提高记忆力,让自己愉快起来。

其次,克服自卑,增强自信。考试前夕,特别是一

些平时学习成绩不太理想的考生,会感到悲观失望,自暴自弃;一些平时学习较好的考生,也会因偶尔的考试失利,就认为自己升学无望。这些都会导致学习成绩下降。因此,考生要认真分析自己的实际水平,选择最适合自己的目标,既不好高骛远,也不妄自菲薄;要多看、多说、多想自己的长处,要看到自己的潜力大、后劲足、头脑灵活、身体素质好、能力强等优点。

最后,创造良好的家庭氛围。考前考生的心理压力往往不是来自自身的知识储备不足,而是来自家长过高的期望。家长的企盼和过分的关爱,给他们造成无形的压力,这种压力比考试本身更加沉重。因此,家长首先要摆正心态,不过多地给考生提要求,让他们自己安排复习和休息,以平和的心态面对考试。

本栏主持
北京教育考试院中招办



(原人大附王老师辅导学校)

完胜2014中考! 1对1定向辅导
先签约后付费,达到目标再收费!

中考全封闭托管 快速提升60~180分

重点校名师联合创办并亲自授课,科学圈定核心必考知识点,高分一击即中!

15分钟学会一个必考知识点,步步为赢!

30分钟掌握一种解题技巧,举一反三!

60分钟破解一类题型,触类旁通!

语文提分6经

数学抢分36计

英语冲刺11策

物理神算12略

化学威力10谋

7天找到学习捷径,事半功倍!

15天领悟中考精髓,脱颖而出!

快速提升60-180分,梦圆名校!

连续7年
达标率超过96%

来电预约马上抢名师,现场报名可享受即报即赠优惠! 2014年限招30人! 可走读、住宿!

24H 热线: 公主坟 51921357 人大 51921557 朝阳 51661357 丰台 51921553