

首场现场咨询 父母关心出路

父母帮孩子 迈过“心理高原期”



上周末,高职自主招生咨询会在首钢工学院举行,图为考生父母在向在校大学生咨询。

本报记者
邱乾谋 摄

本报讯(记者 邓菡) 高三生开学已一月有余,部分考生面对备考任务表现出疲劳、困顿、厌学等情绪。相关人士建议,在孩子因压力过大而身陷“心理高原期”时,父母要从生活细节和心理层面给予适度帮助,引导孩子科学减压。

“一模”考试临近,在其他同学备考节奏逐步提速时,晓航却一反常态地表现出节奏放缓甚至止步不前。在发觉孩子因烦躁不安消极度日后,晓航的父母非常着急。

“身处繁重学习压力下的孩子,在某一阶段出现停滞期并不奇怪。父母既不能袖手旁观,也不要过度紧张,而要找到孩子的心结所在,帮他摆脱困扰才是当务之急。”

北京东直门中学心理教师张依雯表示,当发觉孩子出现情绪低落的苗头时,父母要先稳定情绪,不要慌乱。父母的不淡定会加剧孩子的低落情绪。此时父母可以尝试在日常生活中帮孩子树立自信,让孩子意识到只需稍作努力就可以摆脱“心理高原期”的困扰;同时要尽快弄清孩子的压力源,有目标、有针对性地帮孩子排除杂念困扰,静下心来完成后续的备考任务。

北京东直门中学心理教师张依雯表示,当发觉孩子出现情绪低落的苗头时,父母要先稳定情绪,不要慌乱。父母的不淡定会加剧孩子的低落情绪。此时父母可以尝试在日常生活中帮孩子树立自信,让孩子意识到只需稍作努力就可以摆脱“心理高原期”的困扰;同时要尽快弄清孩子的压力源,有目标、有针对性地帮孩子排除杂念困扰,静下心来完成后续的备考任务。

本报讯(记者 邱乾谋) 3月15日上午,北京首场高招现场咨询会——高职自主招生咨询会在首钢工学院举行。记者从现场了解到,参加咨询的考生父母非常关心就业去向等问题。

当天上午10时许,首钢工学院体育场内,参会高校的展位前大都挤满了人。“汽车检测与维修技术专业毕业后做什么工作,月薪多少?”在首钢工学院展位前,一位高三生父亲边看招生简章边向工作人员咨询。“旅游管理

专业学什么内容,毕业是不是都去酒店工作?你们学的这个专业好就业吗?”北京经济技术职业学院展位前,两位穿着酒店工作服的在校学生也被众多考生父母围住,了解专业培养、就业情况。

在咨询会现场,关心就业问题的家长比比皆是。北京工业职业技术学院招办主任徐文广介绍,当天约3000名家家长和考生参加咨询会,就业问题成为考生父母最关心的问题。工职今年自主招

生新增专业的就业情况都比较好,如珠宝首饰及工艺鉴定专业,去年首届毕业生就业率达100%,专业对口率为95%。北京电子科技职业学院招办有关负责人介绍,学校今年高职自主招生投放的专业从去年的9个增至18个,选择了就业优势明显的专业参加今年的自主招生录取。

在首次试行自主招生的北京科技经营管理学院的展位前,考生父母在咨询时也很关心毕业后的就业去向、

就业率等问题。该校招办负责人魏娜介绍,学校投放的专业就业情况比较好,专业也比较贴近市场需求。

一些高职院校招办负责人认为,高职自主招生试点校招生专业一般都很有特色,社会知名度、认可度相对较高,但不同院校有各自的特色专业,即使相同的专业,在培养侧重点上也有所不同。从近年来看,高就业率、高薪专业比较受考生和父母追捧,报考人数较多,竞争相对激烈。

聚智堂名师教育

网址: www.51jzt.com

封闭营中高考签约保目标 不达标就退费

三年仅封这一次

私人定制『封闭营』火热占座报名中... 全市限招30名

封闭营N大优势

为考生配备多年辅导经验的一线教师,精讲精练高频考点,

中高考考什么讲什么;早7:30--晚21:40严慈相间的管理,考生百分百高效利用时间;学管师与心理辅导师全天陪读,释放学习压力,发挥更大潜能;答题技巧与解题规范心领神会,堵住不必要的失分点;私人定制『封闭营』能帮助考生找到巅峰学习状态,短时间内最大化提升成绩!

来电即送封闭营《单科提分手册》千万别犹豫

封闭营日常时间安排

时段安排	事项	详细内容
7:30-7:45	早餐	营养早餐,开始新的一天的生活
7:45-8:00	早自习	整理昨天,规划今天
8:00-9:00	第一节课程	一对一授课
9:00-9:15	课程休息	休息15分钟,放松心情
9:15-10:15	第二节课程	一对一授课
10:15-10:30	课程休息	休息15分钟,放松心情
10:30-11:30	第三节课程	一对一授课
11:30-12:00	小自习	巩固上午所学知识
12:00-12:30	午餐	营养午餐,营养师定制菜单
12:30-13:30	午休	休息一小时,保证下午精力充沛
13:30-14:30	第四节课程	名师亲自授课
14:30-14:45	课程休息	休息15分钟,放松心情
14:45-15:45	第五节课程	名师亲自授课
15:45-16:00	课程休息	休息15分钟,放松心情
16:00-17:00	第六节课程	名师亲自授课
17:00-18:00	晚餐	营养师配,营养师在进门时即可自由走动,但不能离开教室
18:00-19:00	饭后休息	自由走动,但不能离开教室
19:00-20:00	第一节自习	自由走动,随时当天学习答疑
20:00-21:00	第二节自习	完成当天布置的作业,巩固学习
21:00-21:40	晚自习	由学生自行安排课余时间

说明:为保持最佳学习状态,考生学习6天休1天

给我一个电话 马上提分400-005-1010转分机号

人大:101 公主坟:102 西直门:103 永定门:104 航天桥:105 曙光:106 傅宇:107 马连道:108 东直门:109 崇文门:110 宣武:111 劲松:112 望京:113 大屯:114 林萃路:115 魏亮:116 团结湖:117 大悦城:118 福寿:119 彩虹城:120 亦庄:121 夕照寺:122 北大地:123 金顶街:124 知春里:125 万寿路:126 北工大:127 五棵松:128 首师大:129 车厘沟:130 木樨地:131 六里桥:132 雍和宫:133 车公庄:134 西单:135 双井:136 花家地:137 北苑:138 学清路:139 亚运村:140 三元桥:141 青年路:142 管庄:143 万庄:144 旧宫:145 广渠门:146 七里庄:147 草厂:148