

# 初中每学期只许考两次

## 专家：学校别把视角放在应试上

本报讯(记者 安京京) 新学期伊始,市教委提出八项要求以减轻学生负担,其中提出初中阶段每学期只能有两次考试。有关教育专家表示支持,认为学校、家长不应把视角放在应试上。

按市教委要求,除组织初中毕业升学考试外,区县

不得在初中其他年级组织统考。初中各年级每学期只能组织期中、期末2次全校或全年级的学科考试。市教委有关负责人介绍,目前,部分学校滥用考试,周考、月考、季考层出不穷,学生心理负担重,精神压力大,有不少孩子因为考试太多而导致厌学。

考试少了,对孩子固然是福音,却引发了一些家长的担忧:平时的每次考试也很有用,可以随时检测孩子这一阶段的学习状态。如果取消了平时考试,对孩子这一阶段学得怎么样就心里没底了,想帮忙、辅导都不知如何下手。

对此,北京市八一中学初三教师宋晓萌说,学习是有阶段性的,而考试就是用来检验阶段性学习的情况,半个学期一次已经足够。家长可以通过平时的作业来观察孩子的学习状态。如果每个月甚至每周都安排考试,一是会使学生觉得精神紧

张,压力太大;二是会让学生只关注眼前的考试,忽略了更重要的总结和反思。况且考试过多也会让一些学生考“疲”了——考后只有老师和家长关注考试结果,学生自己反而不重视。

首都师范大学附属中学校长沈杰认为,减少考试会让

学校的教育更关注细节。初中阶段的学生正处在身体发育、品行养成的阶段,考试只是一个侧面,学生本身的发展更值得关注。初中生可以利用这一时期加强锻炼,积累人文底蕴,学习文体特长等。学校和



新学期开始,学生又进入了紧张的学习生活。图为北京实验职业学校中药专业学生在上药剂课。

本报记者 徐凡 摄

### 北京市第九中学分校

## 作业配餐让学生更快乐

本报讯(记者 安京京) 听说过食堂配餐,你可听说过作业配餐?记者近日从北京市第九中学分校获悉,学校实行的作业配餐方案,让学生学习生活变得更加轻松快乐。

作业配餐就是将作业的布置方式从内容上分为3种:一是基本的“必做作业”;二是“自选作业”;三是“拓展作业”,内容包括探究问题、社会实践、读书卡,作业进步的发给一张表扬卡,作业有待加强的发给一张温馨提示卡,以便让家长及时了解孩子的作业情况,参与对学生作业的管理。

该校有关负责人说,实行作业配餐为学生减负,可对老师的要求更高了。老师布置作业时要有选择性,“允许”学生选做,有一定的开放题、创新题。作业上交后,老师要将全批、面批、选批相结合,符号批改、二度批改相结合。有的老师还会在每组选一名学生面批,并让他

们把每道题的解题思路讲一遍,如有不正确或者不恰当的地方,老师及时纠正;“过关”之后,让他们帮助老师面批,面批后再把问题与老师交流。这样不仅可以巩固“小老师”的知识,还可以提高面批的覆盖面。老师会对正确率高、书写工整的作业进行展示;对一周作业均优秀的学生发给一张表扬卡,作业进步的发给一张进步卡,作业有待加强的发给一张温馨提示卡,以便让家长及时了解孩子的作业情况,参与对学生作业的管理。

据悉,除考试科目外,非中考学科也要实施作业配餐方案。开学初,以年级为单位,任课老师根据教学内容、课标要求及学科特点统一设计本学科在本学期的研究性学习的作业,避免学生重复作业。目前,初一、初二、初三3个年级均就各班各学科的实际完成情况,完成了作业配餐表,形成了适合学生的作业配餐体系。

## 资源融通共享

### 5所“翱翔计划”基地校联手协作

本报讯(记者 安京京) 数学拔尖创新人才培养协作体日前在北京市陈经纶中学成立。作为“翱翔计划”新的辐射型培养项目,该协作体由北京市陈经纶中学、北京师范大学第二附属中学等5所“翱翔计划”基地校组成,各校将在课程开设、专家资

源等方面实现融通共享,以培养更多数学拔尖创新人才。

“翱翔计划”是北京市教委实施的在高中阶段培养拔尖创新人才的项目,通过“双基地双导师”的模式为学有余力的高中生提供在科学家身边进行科研的机会。目前,针对数学人

才培养的基地校共有5所:北京市陈经纶中学、北京市十一学校、北京师范大学第二附属中学、北京市第十五中学和北京市第二十二中学。由北京师范大学、首都师范大学和中国科学院数学研究所的专家对这5所学校学生进行指导。另外,5所基地校还

各自对应着区内3至4所普通高中校数学拔尖人才的培养任务,使教育资源得到辐射。

陈经纶中学常务副校长牟成梅介绍,协作体将通过分享各校课程资源,共享数学专家、开设数学创新课程等对数学拔尖创新人才给予培养。

## 中招体检3月15日开始

本报讯(记者 徐凡) 记者从北京教育考试院获悉,北京市中招体检工作将在3月15日至4月30日进行。有关专家提醒考生做好相关准备。

考试院中招办负责人介绍,全市符合中考报名、报考条件的应届初三生以

及往届生均要参加体检。考生要根据学校安排,在规定时间内到所在区县中小学卫生保健所参加体检。没有参加体检的考生不能被学校录取。今年的体检项目与去年相比没有变化。

北京市体检中心主任孙力光提醒,考生体检时

要带上相关证件和体检表。体检前,考生要把身体调整到较好的状态。考生体检前3天不要做剧烈运动,保证饮食清淡;体检前1天要充分休息,保证睡眠,保持平静的心情迎接体检;体检当天最好穿着便于穿脱的服装,不要佩

戴饰物,不要化妆。在体检现场,考生要听从工作人员的指挥,如有问题,可通过带队老师协调解决。

今年体检结束后,各中小学卫生保健所将发给每位考生完整的个人体检表。考生要根据个人体检情况填报中考志愿。



问:填写报名信息时  
要注意什么?

答:考生报名时要注意以下6件事:第一,认真填写报名各项信息,确保信息的真实、完整、准确;第二,项目前带有“\*”号的必须填写;第三,填写数字或字母时必须使用“半角”字符;第四,姓名中如果有无法输入的汉字,请用汉语拼音代

替;第五,中国公民身份证号必须输入18位,出生日期将根据身份证号自动生成;第六,“京籍”考生必须填写“接收录取通知书地址”、“收件人”和“邮政编码”信息。

由于每年都有考生因为假期外出、搬家等原因延误签收录取通知书,给自己和招生工作带来影响,因此在报名时,考生要详细、准确地填写邮寄录取通知书的地址、邮编,确保收件人姓名与地址一致,避免将来投递时遇到麻烦。

本栏主持 北京教育考试院中招办