

别再给高考“倒计时”了

李蔚青

“今天距高考还有 90 天。”家长、老师在这段时间习惯告诉考生要开始“倒计时”了。有的老师在黑板一侧专门画出“倒计时”牌,有的家长在月历上一天天勾划日子,还有的甚至更早就开始了“百日倒计时”,意在提醒考生,现在离高考考试时间不多了,要抓紧最后这些屈指可数的时间查漏补缺、巩固提高。这些做法的初衷是增强考生时间观念,希望考生考个好成绩、上个好大学,但往往是弊大于利。

“倒计时”陡增考前压力。当前,尽管高校连年扩招,仍然不能满足人们渴望接受优质高等教育的愿望,无形中产生了高考录取的激烈竞争。父母望子成龙的期盼,学校升学业绩的追求,社会方方面面的关注,都让考生在紧张复习的状态下,承受了太多的心理压力。倘若再用“倒计时”这种紧迫的时间概念来催促考生,敲打他们的神经,很可能使他们本已绷得很紧的心弦砰然断裂,造成无法挽回的后果。

“倒计时”搅乱备考方寸。考生经过多年的日常学习和几轮的考前复习,该学的都学过,该练的都练了,目前正由经验丰富的老师带领,按部就班、稳步扎实地埋头进行着考前最后的总复习,这对考生来说应该是最佳的备考状态。如果这时再把“倒计时”之类的阴影笼罩在考生心头,势必破坏他们的复习节奏,使他们思维混乱,头脑僵滞,降低复习备考效率,加重心理负担,产生厌烦情绪,甚至

打退堂鼓。

试想,承受巨大压力的高考生每天看着“倒计时”牌该是多么紧张和焦虑。在当前社会一片让学生减负、乐学的呼声中,何以单单忘了考生这样一个特殊的学生群体,而要用考试“倒计时”这类有形无形的压力给他们制造紧张空气呢?

为此,我们呼吁:别再给高考“倒计时”了!

教考时评



庆“三八”慰问 96 岁女教师

“三八”妇女节前夕,东城区方家胡同小学师生怀着崇敬之情,走访慰问了 96 岁高龄的退休老教师马玉玲。马老师在 1937 年抗战时期来到方家小学任教,与学校一起经历了抗日战争、解放战争、北平和平解放。在 30 多年的教学中,她用自己的爱赢得了学生的尊敬,为祖国培养了一代又一代的建设人才。

邢文文 摄

北京高招直播咨询精编

北京市教委、北京教育考试院 联办
北京城市服务管理广播、北京考试报

结合北京城市特点选专业

本报讯 (记者 郝娜) 高等教育出版社副编审、高考专业介绍与选择指导主编洪傲日前做客“教育面对面——北京高招直播咨询”节目,建议考生结合北京城市特点,选择大学专业。选大学、挑专业,关系到考生个人职业生涯发展和未来人生的定位。在高考的分数范围内,有相当

多的专业可以供考生选择。而高考分数提供的是选择的边界,却无法提供专业的最优解。因此,考生和家长在填报志愿前,要详细了解专业,选择适合自己的专业。一个城市的特点,跟城市的定位有关系,而一个城市的定位,也直接关系到它能提供什么样的工作岗位。

这也将直接影响考生和家长对报考专业的选择。目前,北京的服务业非常发达,而且新兴产业发展速度超前,比如文化创意产业。另外,高技术产业、生产性服务业发展迅速。洪傲建议,填报志愿前,家长要做好 3 方面工作。首先,结合北京城市的特点和北京报考的特点,把

院校找准。其次,选择专业时,要考虑北京经济发展的特点,专业选择尽量符合社会的经济发展趋势,但同时也不能一味地只看就业率,还要结合自身的学习特长,擅长学什么就选什么。最后,还要理性地结合招生计划来选择专业。考生和家长在选择报考专业时,要把这 3 方面统一起来综合考虑。

新“长江学者奖励计划” 每年支持150名特聘教授

本报讯 (记者 郝娜) 来自教育部的消息,支持高校吸引海内外学术精英的“长江学者奖励计划”今年升级。新计划每年将支持高校聘任 150 名特聘教授、50 名讲座教授。

据介绍,新的“长江学者奖励计划”继续实施特聘教授、讲座教授项目。特聘教授聘期为 5 年,聘期内享受每年 20 万元人民币奖金。讲座教授聘期为 3 年,聘期内享受每月 3 万元人民币奖金,按实际工作时间支付。同时,计划增设支撑服务专项,重点支持长江学者创新团队建设,举办“长江学者论坛”、出版“长江学者文集”,推荐“长江学者精品课程”,发挥长江学者在创新团队建设、人才培养、协同创新等方面的辐射带动作用。

新的“长江学者奖励计

划”由中央财政专项经费支持,面向全国高等学校,加大对人文社科、中西部高校的支持力度,取消申报限额,鼓励通过个人自荐、专家推荐、驻外使(领)馆举荐等多种形式应聘。长江学者实行岗位聘任制,高校自主设置岗位,面向海内外公开招聘,择优推荐,经教育部组织同行专家评审通过后,由高校聘任。

“长江学者奖励计划”自 1998 年实施以来,在全国高校共聘任长江学者 1801 人,其中特聘教授 1190 人,讲座教授 611 人。先后有 85 名长江学者当选中国科学院、中国工程院院士,170 人成为“973”首席科学家。十几年来,有近 300 项由长江学者主持的科研成果获得了国家三大科技奖励,推动了高校重点学科的发展。

幼儿园严禁提前教小学课

本报讯 (记者 郝娜) 教育部日前下发通知,整治幼儿园“小学化”现象,要求幼儿园不得以举办兴趣班、特长班和实验班为名进行各种提前学习和强化训练活动,不得给幼儿布置家庭作业。

教育部日前下发了《关于规范幼儿园保育教育工作 防止和纠正“小学化”现象》的通知,要求各地对幼儿园教育“小学化”和小学违规举行入学考试的现象进行督察和整改,并于本月底前将各省份整改情况书面报送教育部相关部门。

教育部表示,幼儿园

(含学前班)要遵循幼儿的年龄特点和身心发展规律,科学制订保教工作计划,合理安排和组织幼儿一日生活,要以游戏为基本活动,灵活运用集体、小组和个别活动等多种形式,促进幼儿身心全面和谐发展。严禁幼儿园提前教授小学教育内容。幼儿园不得以举办兴趣班、特长班和实验班为名进行各种提前学习和强化训练活动,不得给幼儿布置家庭作业。幼儿园不得要求家长统一购买各种幼儿教材、读物和教辅材料。幼儿园要严格控制班额,不得违反国家相关规定超额编班。

高考体育专业测试 专项技术考试项目

男子 200 米	女子 200 米
男子 400 米	女子 400 米
男子 1500 米	女子 1500 米
男子 110 米栏	女子 100 米栏
男子跳高	女子跳高
男子跳远	女子跳远
男子三级跳远	男子撑杆跳高
男子铅球	女子铅球
男子铁饼	女子铁饼
男子标枪	女子标枪
男子篮球	女子篮球
男子排球	女子排球
男子足球	男子体操
女子体操	女子艺术体操
男子武术	女子武术
男子乒乓球	女子乒乓球
男子自由泳	女子自由泳
男子蛙泳	女子蛙泳
男子仰泳	女子仰泳
男子蝶泳	女子蝶泳