

北京市第五中学分校

中考成绩11年东城之首

本报记者 安京京



五中分校的初一学生在做学校自编的武术操。

本报记者 安京京 摄

沿着鼓楼古香古色的街道前行,在地安门东大街拐入一条小胡同,城市的喧嚣一下子被挡在脑后,几座不高的楼坐落在一扇影壁墙后面,这里就是北京市第五中学分校。建校仅有14年的五中分校,已经连续11年中考成绩为东城之首。成功的秘诀是什么?校长杨春林一语道破:“教育培养的是有可能性的有为青年,是有着更高梦想追求的人。我们追求的是精致教育,要成就每一个孩子。”

无人监考 无人作弊

五中分校执行十一条“一日生活规范”,从每天晨检开始一直到静校,全天候、全方位向学生提出规范要求,使学生学会怎样打扫卫生、上课、接人待物等。一位班主任放学后,发现一名学生没有做值日就回家了。在征得学生家长同意后,老师又把孩子叫回学校,并和他一起做值日才回家。良好的行为习惯就是这样养成的,规矩也是这样建立起来的。前不久,一位新入校的初一学生家长反映:“我的孩子原来一点样儿都没有,到五中分校后,简直就变了个人,懂事多了,早起不用叫,作业不用催。”

这样的教育潜移默化,一干就是3年。现

在,初三年级已实现了自我管理,自习课没有老师在场,全年级鸦雀无声;校级考试全部无人监考,无人作弊。学生说:“越没人监考,越不敢抄。”

探究课堂 把手上找细菌

提起课程设置,五中分校更是多元化,国家课程、校本课程、综合实践活动课和选修课程4大类近百门,学生有了更多选择。

学校将探究实验的题目还给学生,让真正的科学素养的培养不被一节课40分钟的时间束缚住,让学生真正静下心来做研究,做学问。如生物学科推出“生物大实验”探究课。学习细菌时,学生手拿接种棒,在学校里这儿粘粘,那儿粘粘,门把手、篮球架都不放过,回手又抹到培养基里,放在恒温箱中培养,每天定时观察培养基的变化。过些天后,学生发现,培养基上形成了一个不同的菌落。经过这样的观察实验,学生对细菌的了解远远超过了单纯在课堂听讲的效果。

杨春林说,学校按年级开设了系列综合实践活动课程,涉及自然、社会、人文、艺术等诸多领域,引领学生走出课堂,如由初一的景山定向越野,到初二的香山北山综合实践课,再发展到初三的野外生存训

练……到目前为止,经过反复修改,学校已开设“实践类”、“科技创新类”、“修养类”、“生活技能类”4类10门特色课程,相应教材已由北京出版社出版。

设立6基地 用眼睛发现问题

五中分校目前有6个系列科技教育基地,包括密云奎百宜生态农业科技园、北京大学、清华大学、中国科学院等。学生走进田间地头,走进正规的科研实验室,用自己的眼睛发现问题,并在老师的指导下进行课题研究。

一个学生发现水龙头把手开关很难控制,经常出水过小或过大,无形中浪费了不少水资源。学生通过思考,借鉴了显微镜转动的原理,自己设计出分档式节水龙头。还有的学生发现医院使用呼吸机的患者容易得肺炎。经过调查,他们发现,原来是呼吸机的口罩经过患者反复呼吸,容易滋生细菌。目前,这一研究成果已被儿童医院、儿研所等大型医院采纳。像这样闪光的发现还有很多。

自2007年以来,在科技、艺术、体育等各类竞赛中,五中分校学生获奖总数达7501人次,其中国际级奖项71人次,国家级奖项744人次,市级奖项2219人次,区级奖项4467人次。

天文馆里赛天文

本报讯(记者 安京京)“飞马座在哪儿?”“冬季大三角在那边。”“一等以上亮星能看见多少颗?”12月10日,北京天文馆气象厅里,第八届北京市中小学生天文观测决赛开赛。参赛的中小学生对模拟的璀璨星空,进行了模拟观测。

气象厅穹顶是直径23米的半球形。工作人员关灯后,天象仪将繁星投影在巨大的球型幕上。银河、北斗七星、猎户座……这片人造星空模拟的是北京当天晚上的星空,简直可以乱真。小选手三人一组,分工合作,有的打着小手电在看试卷上的题目,有的在星空中搜索星座,还有的小声讨论。在15分钟里,他们要根据题目进行模拟观测,并写出相应答案。

比赛结束后,京源学校的两位女生在赛场外讨论起来,其中一人还利用PSP游戏机里的星空软件来验证答案。她俩都参加了学校的天文社团,有时去郊外观测星空,也会利用电脑软件学习,觉得比赛题目不难。

北京汇文中学领队关老师带了12名学生参赛。他说,学校平时就开设了科技选修课,有时带学生参加观测活动。他觉得,类似活动和竞赛可以锻炼学生自我学习、克服困难等能力,还可以培养团队合作精神。

除了模拟观测,当天在天文馆里还进行了天文望远镜的组装比赛和天体观测论文竞赛。在望远镜组装比赛

现场,评委老师一声令下,小选手就迅速打开装设备的箱子,有条不紊地开始组装。三角支架、镜筒……一组队伍仅用时2分半就组装好一架望远镜。这架望远镜可以指向天空的任何位置。北京天文馆副研究员贾贵山已多年担任该比赛评委。他介绍,组装比赛限时8分钟,但安装速度并不是最重要的,评委要检查选手的安装顺序,安装是否到位等,并随机提问焦距、时角等有关问题。比赛结束后,他还现场和小选手进行交流,指出他们存在的问题。

据悉,此次竞赛历时近4个月,全市170余所学校的近3万名学生参加。朱进、杜升云等著名天文学家担任比赛评委,现场为小天文爱好者进行指导。东城区青少年科技馆馆长陶春介绍,8年来,该赛事培养了一批天文特色学校和天文特

长生。赛事获奖选手在升学时还可享受相应的优惠政策。如2011年北京中考时,在该赛事“天文观测论文评比”和“天文摄影评比”中获奖的学生,可推荐为科技特长生,享受文化课每科加1分的优惠政策。

当天,全市共有来自东城、西城、海淀、怀柔、大兴、平谷、昌平等15个区县的210名学生参赛,分为小学组、初中组和高中组。

另据了解,中小天文观测决赛的天文知识竞赛和天文摄影比赛部分将于12月24日举行。2012年1月10日,东城区青少年科技馆还将成立“星空联盟”,由全市中小学和国家天文台、北京天文馆等社会资源单位组成。联盟成立后,将为有意发展天文特色的学校和学生提供更多的信息资源和设备服务,推动中小天文科普工作。



12月10日,第八届北京市中小学生天文观测决赛在北京天文馆开幕。图为参赛选手组装完天文望远镜后,虚心听取老师意见。

本报记者 安京京 摄

北京市第十八中学

“懂得爱、学会爱”青春期健康知识讲座

本报讯(记者 徐凡)北京市第十八中学日前邀请了北京市青少年法律与心理咨询服务中心主任宗春山来校做关于青春期教育的讲座。

学校初二年级和高一年级430名学生聆听了这场“懂得爱、学会爱”的知

识讲座。青春期是人的生命曲线变化的一个高峰期。这一阶段,人的生理、心理会发生很大变化,从而带来一些成长过程中不可避免的困惑和烦恼。为了帮助学生顺利健康地度过青春期,宗春山提出先要懂得爱、学会爱。处于这

个年龄段的孩子还不完全懂得爱的真正内涵,更不能承担爱的责任和义务,听完宗春山的讲解后,学生领悟了“爱”与“被爱”之间的关系,懂得了如何去理解和关心别人,只有关爱别人才会得到别人的关爱。

北京市外事学校

优秀毕业生举办“成功”专题讲座

本报讯(记者 徐凡)北京市外事学校旅游专业部请来了2008级毕业生张明月为在校的师弟师妹进行“目标与成功”的专题讲座。

张明月在校学习期间为自己制定了明确的职业规划目标。她高二时就考

取了中文导游员资格,毕业后又考取了英文导游员资格,现为中安国旅的一名优秀在职英文导游。她用切身经历给在校学生作了一次精彩讲座。讲座中既涉及了在校期间如何确定目标、提高自我,又讲解了步入工作岗位的基本素质

要求。在讲座中,学生认真聆听并就自己关心的问题提问,现场互动气氛热烈。参与的学生表示,通过这次讲座,不但了解了旅游市场和企业的用工需求,也使自己前进的方向和目标更明确了,今后的学习动力也更增强了。

石景山区

举行航天知识竞赛

本报讯(记者 徐凡)一年一度的“北京市石景山区航天知识竞赛”区级决赛近日在石景山区青少年活动中心举办,来自该区的十

余所学校近300人参加了此次竞赛。

据了解,此次竞赛集爱国主义教育、国防意识培养、科学知识和多种技能训

练为一体,所设立的航天知识、水火箭、航天科幻画、航天论文及航天科普剧5项竞赛活动,深受广大青少年、教师和家长的喜爱。