

留学初期，当孤独感袭来时

本报记者 马海丽

“当你最初开始留学生活时，不管前期有没有心理准备，做了多少准备，孤独感仍会扑面而来，猝不及防。”这是胡越对留学生活最初的体会。

两年前海申请到美国布兰迪斯大学(Brandeis University)读商科和国际经济双学位，这是一所在美国以理科和商科最为出色的学校之一。暑假回国后，胡越没闲着，做了很多事，记者是在某培训机构的GMAT(国外院校经企管理研究生入学考试)辅导班上见到她的。

学习时的孤独

胡越说，孤独感主要来自学习环境，在国外大学，学生可自由选修课程，没有所谓的大一学什么，大二学什么这些相对固定的专业学习计划，假如一个学生一学期修3门课，经济、数学和画画，上数学课时，所有选修这门课的学生聚在一起，可能有大一的学生，也可能有大二、大三，甚至大四的学生，其他的课又是另外一个教室，面对又一群陌生的同学。不像在国内有班主任、一个班四五十人一起学习、生活。“在国外上课老师、同学都在换，各自赶往不同课程的上课地点，基本不可能跟所有同学混熟，这使从小习惯国内班集体生活的学生缺少安全感。”胡越表示，这种环境也有很大好处，锻炼了自己的独立、

自主能力。

生活里的孤独

“留学生到国外都会搬家了。”胡越虽住校，但两年也搬了两三次，大一结束后，她搬到另外的宿舍，腾出来地方给新一届的大一学生住。今年大二，她回国前又搬了家，把所有物品寄存在学校一个类似小仓库的地方，有专人看管。以后高年级可能还要到校外租房，又要搬家。“国外的菜实在吃不惯，很多是生着吃，有些蔬菜也只是用水焯一下，必须自己动手做饭。”胡越现在做一桌菜没问题，出国前她只是会给自己弄些简单吃的。孤独感还来自“你要独立生活了，学习之外，做饭、洗衣服、租房、交水电费、协调人际关系，都要自己面对并解决”。

环境中的孤独

留学生初到国外，除了陌生的环境和人，还有对所在国家的不了解，使得留学生自然产生孤独感。胡越的一个朋友曾被外国室友问到，你们国家有车开吗？你们能每天洗澡吗？很多不了解中国的外国人，对中国印象还停留在不知道多少年前。在大学的课堂上，也会有关于政治敏感话题的讨论，不了解真实情况的学生也会有过激的言论。

在国外，留学生不仅代



胡越(右)今年利用暑假在贵州支教。

表自己，更多时代表一个国家。胡越现在每天都会上网了解国内发生的大事儿，“要想跟别人解释清楚一件事儿，自己先要了解才行。到国外后，每个中国留学生都会发现自己比以往任何时候更爱国，而且责任心更重了。

由于孤独，也可能是初到新环境对各种事物的向往，有些留学生孤独过后过度自由。在美国的学校很自由，没有考勤，没有点名，学生可以不去上课，可以不写作业，没有人知道，也不会受到批评。胡越所在的学校有些课是二三十人，而有些大课有几百人，甚至上千人，课上有教授，还有部分由研究生或博士生担任的助教。小班的课还行，某些学生缺课，教授会发邮件问怎么回事儿，而那些大课，教授很难照顾到

每个学生，有学生一学期不去上课，教授可能都不清楚，但最后考试时，成绩说明一切。若学生成绩过差，会被学校警告，或被转入旁边不好的学校学习，待成绩赶上后还有机会再转回学校，严重的会被劝退。“在美国真的自由吗？当然不是，反而学习压力更大，完全要主动学习。面对学习之外的诸多诱惑，留学生真的要学会自立，管理自己的时间，否则当过度自由后必然付出惨重的代价。”在胡越周围不乏因沉迷游戏或其他娱乐耽误学业的反面个例子。

参加社团活动排解孤独

对今年即将开始留学生活的新生，如果刚到国外，感到孤独、没有朋友、无事可做时，最好将学习

外的精力用于有益的社团活动。胡越参加了国际学生组织“全球中国联接”，曾担任网络总监，“对我来说这就是一份工作，每天要处理二三十封邮件，还要协调相关的事儿，”在胡越看来，留学生读书阶段参加某个组织，使人处于半社会状态，工作中发现自身的优缺点，人会变得更成熟，提高了工作能力，也能使自己平衡好学习和社会活动的关系。

她提醒打算出国的学生，出去前一定要问自己“我准备好了吗”，这种准备不仅是学业、语言成绩方面，主要是思想准备，是否真的经过思考，明白自己想要什么。当一个学生如果不太坚定留学，又不善于做决定，没有太多自己的想法时，很难保证留学成功。

考生家长钱秀月：老师您好，孩子申请加拿大留学，收到学校录取信是否就可以顺利入读？

IDP 北京 加拿大教育中心咨询部经理王涛：由于很多大四在读生或高三在读生申请时提供的成绩并不完整，他们收到的大学录取通知书都是有条件的：学校要求学生补交完整成绩，并且大四或高三的成绩必须保持或超过之前的水准，到校还要提供毕业证等原件。否则学校有权取消录取资格。

有位学生申请时清华大学本科大四在读，大学平均成绩、托福和GMAT成绩都不错，被多伦多大学商学院录取攻读硕士。学生签证顺利拿到了，可在7月初，由于补交的大四成绩偏低，多大取消了她的录取资格。尽管我们帮他多方争取，并提供了学生的在校总成绩排名，成绩名列前茅，她还是黯然去了UBC(她的第二个选择)。



留法签证 慎答归国后打算

本报讯(记者 马海丽)“结束在法国的学习后，你有什么打算？获得文凭后，你打算做什么？”这是考生在留法面签过程中常会遇到的问题，但很多考生在回答这个问题时都太过于随意，以至于影响到了签证的结果。

考生一般都是怎样应付这个问题呢？东方国际法国专家时征曾做过实验，在完全不加提醒或解释的前提下，将这个问题给分属不同层次的30位考生，他们有高中毕业生、大学在读生、大专毕业生、本科毕业生等，但他们的答案都出奇的相似：我要回国找一份工作，我要为中法两国文化与

经济交流作贡献。而这个答案也太堂而皇之了，这样的回答方式很难得到分数。

时征说，考生要想答好这个问题，一定要知道对方通过问题考什么，希望了解什么。简单地说就是考生的职业规划。无论法国学校还是使馆，都无一例外地认为，职业规划是留学计划的自然延续，考生要在留学之初就有较为清晰的定位，如果考生不了解学习某个专业之后可以做什么，就说明考生对所学习的专业认识不够清楚。

考生要知道学成后，可以到什么类型的企业或部门去工作，做什么职位，这个职位具体做什么等。有考生认为，我还没学这个专业，怎么

会了解？其实，只要考生用点心，就能知道。考生可查询一下所申请法国大学的官方网站，里面有“教育”版块，通常还会看到一个叫做“Débouché”的版块，这是介绍学成后考生可从事的工作领域、企业类型。考生可自由回答，法企也可，国企也行，合资企业或其他外企也没问题，在华法企可做首选，毕竟有文化和语言的双重优势。

也有考生表示，为什么不能说留在法国工作？时征认为，法国毕竟不是个纯粹的移民国家，虽修改后的新移民政策里，有“为优秀的留学生延长签证，以供其有足够在法国找工作的时间”

的说法，但毕竟很难界定什么样的考生算优秀，也很难说到时考生就一定会优秀。为保险起见，在签证时，考生还是选择说回国比较稳妥。

职位也要说明一下。在法国人的思维中，工作职位与所受教育是相关的，如获得工程师文凭的人谋求的职位一定是工程师，而没有工程师文凭的人最高也只能做到高级技术员；如果考生只有学士文凭，希望在企业里寻求一个部门经理的工作，就跟一个硕士毕业的人在部门中寻求一份基层职员的工作一样不合理。了解了这些，考生就可根据要接受的教育种类和层次来为自己准确定位。

首师大考点20日增雅思考试

本报讯(记者 马海丽)记者从英国大使馆文化教育处获悉，首都师范大学考点在8月20日加开一场雅思考试，现正接受考生报名。

雅思考试有关负责人提醒，考生要准确提交个人信息，确保网上报名时提交的个人信息与身份证件上的信息完全一致，并在笔试和口试入场前出示与报名时一致的真实有效的身份证件。

雅思报名仅接受以下身份证件：中国大陆、香港、澳门考生凭有效的身份证或护照报名；台湾考生凭有效的台湾居民来往大陆通行证(台胞证)报名；中国籍现役军人凭有效的军人证件或身份

证报名；非中国籍考生凭有效的护照报名。

雅思考试网上报名不接受的身份证件包括户口本、户籍证明、机动车驾驶证、学生证、工作证、中华人民共和国来往港澳通行证、港澳居民来往内地通行证(回乡证)、社保卡等。

在报名截止日期前，考生可登录报名网站办理转考或退考手续。考试主办方在报名截止日期之后不再受理转考申请。考生如有特殊情况要申请退考，要按要求在规定时间内提供充分证明材料，并申请英国文化协会(在中国作为英国使/领馆文化教育处开展工作)考试部批准。