



如何挖掘考场作文的现实意义与思辨深度

本期关键词:现实意义、思辨深度

本期嘉宾:冯淑娟(北京市陈经纶中学
语文特级教师)

陈耀(北京市陈经纶中学
语文教师)

学生习作

由“第二次呼吸”说开去

北京市陈经纶中学 王梦晗

当马拉松运动员突破身体的极限,当徒步者穿越广袤的沙漠,在取得这些突破前的某一时刻,他们不可避免地面临着身体或意志上的“极点”。而“第二次呼吸”的出现,带给他们绝境之后的重生。可见,“第二次呼吸”是突破最艰难的临界状态,获得蜕变的关键一步,展示了人超越极限的强大力量。

“第二次呼吸”不止于体育领域。生活中,我们难免会历经坎坷和波折,面临绝望的困境。“第二次呼吸”如同“山重水复疑无路”时的“柳暗花明又一村”,重新点燃我们的勇气和希望。史铁生遭遇双腿瘫痪后,人生曾一度跌入最低点,但他凭借对文学创作的热爱,以笔作为精神寄托,迎来了“第二次呼吸”,他超越了自身命运的苦难与悲剧,转变了对生命意义的看法,实现了自我救赎。在社会层面亦是如此,市场经济改革后,“第二次呼吸”随之而来,改革开放让中国经济发展重新进入快车道。

可见,“第二次呼吸”对推动社会发展也起到积极作用。

人人都盼望着“第二次呼吸”的到来。但“第二次呼吸”是否会像我们想象中那样如期而至,我们只需静待花开即可?

答案是否定的。“第二次呼吸”的背后是前期日复一日地积蓄力量。核武器防护工程的前驱钱七虎,在研发防护工程的新战略算法时面临多项世界难题,尽管此时举步维艰,他仍像当初踏入这一领域一样,潜心钻研,从未有过一丝懈怠,最终突破了多项关键技术,取得了飞跃性的突破,为中国铸就防核之盾。“水之积也不厚,则其负大舟也无力”,“极点”就如同一座巨大的山石,看似难以逾越,其实我们已经站在由量变到质变的转折点上,秉持愚公移山的态度为突破奠定基础,创造条件。

“第二次呼吸”的到来让我们挣脱了艰难的处境,好像又重新走向“舒适区”,这是否意味着在此之后就

可以懈怠下来?

我国体操名将张尚武通过艰苦训练,实现了“第二次呼吸”的转变,此后他放松对自己的要求,沉迷娱乐圈生活,不重视系统训练,导致参赛状态不稳定,成绩严重下滑,跌入低谷。由此看来,“第二次呼吸”的到来不是终点,而是新阶段的起点,我们要保持危机意识,持续突破,深知生命中需要许多次“第二次呼吸”,才能避免再次陷入困境而一蹶不振。

愿我们都能以持之以恒的毅力、克服困境的勇气冲破自己的极点,迎来“第二次呼吸”的曙光,收获突破自我后的成长。

点评

这篇议论文紧扣“第二次呼吸”的三个要素:“极点”、调整激发、新阶段,在事例和事理两个层面说开去。在分析说理时,作者善于通过追问的方式,将问题引向深入,得出“第二次呼吸”与整个人生的关系,具有深度思维的特点。

原题再现

运动员在中长跑时会出现“极点”反应:呼吸艰难,四肢乏力。但通过调整节奏、激发斗志,越过极点后,身体会重获活力,奔跑会进入新阶段。这样的现象被称为“第二次呼吸”。其实,很多领域都存在类似现象。

请以“由‘第二次呼吸’说开去”为题,写一篇议论文。

2025年北京高考作文题巧妙地借助体育领域的专业现象,引导考生深入思考个人成长、社会发展等多层面的哲理,兼具现实意义与思辨深度,命题者让考生突破体育场景的局限,将这一概念迁移到生活的广阔天地。撰写本题时,考生的写作痛点是选材不能联系现实意义,审题思辨深度不够。欲解决上述问题,考生可用如下方法。

写作指导

方法1:精准界定概念内涵

考生在写作中要阐释“第二次呼吸”的本质,“极点”是生理、心理或现实层面的极限困境,如学业瓶颈、创业失败、社会转型危机等;“第二次呼吸”是突破困境后的新阶段,不是自然发生的“喘息”,而是主动调整与抗争的结果。

方法2:多维度拓展论据

考生可从个人成长维度,用科学家屠呦呦突破疟疾治疗“极点”发现青蒿素或艺术家贝多芬失聪后,在音乐的逆境中重生的论据进行论证;社会发展维度,考生可用故宫从“文物仓库”到“网红IP”的转变,以文创新突破传统文化传播的困境做论据;历史文明维度,考生可用文艺复兴打破中世纪神学禁锢,以人文主义思想让欧洲文明迎来“第二次呼吸”做论据。当然,大家还可结合当代背景(如科技竞争、环境危机、内卷困境),强调“第二次呼吸”对青年的启示:在个人奋斗中不被“极点”吓退,在时代使命中以创新突破困局,以此增加文章的思辨深度。

由“第二次呼吸”说开去

北京市陈经纶中学 陈梓玥

矛盾,单纯拔除外在的阻碍是不能解决问题的,必须通过内在的调整才能继续发展。疫情期间,企业的管理困境看似是因为临时的天灾,实则反映了企业办公模式单一导致抗风险能力差,通过普及腾讯会议等协作工具实现线上办公,才能增强企业管理的灵活性,适应数字经济的快速发展。传统车企在中国实现碳达峰、碳中和目标的过程中,暴露出的问题更加突出,只有转向新能源汽车领域才能有更大的发展。

“第二次呼吸”在当今时代更具现实意义。我国借助劳动力富裕这一优势,收获了几十年的快速发展,人民因物质层面已得到极大满足,而对精神富足的需求越来越高,获得个性化发展的渴望越来越强;同时,随着人口老龄化不断加剧,劳动力优势逐渐削弱。在此背景下,国家实行“双减”政策,培养创新型人才,转向高新技术产业和新兴产业发展,如此才能使国家发展进入新阶段。

人生存于社会之中,社会发展的转型也导致了当代青年普遍焦虑。在“技术才是硬道理”的如今,文科专业似乎已经没有前途,选择文科的同学又该何去何从?传统行业劳动力需求减少,找不到工作该怎么办?面对这些问题,与其被动等待,我们不妨做“第二次呼吸”,转变心态,看到迷茫背后是选择的权利,我们面临的挑战代表着前所未有的尝试机会,相信我们终将找到时代之变中自己的位置。穿越“极点”固然艰难,但“极点”后的海阔天空,更值得我们放手一搏。青春,不就是“第二次呼吸”最大的实力吗?

点评

文章作者从容说理,通过对运动中极点如何产生的分析,揭示“极点”是内在问题,是高速发展必然出现的阶段,立意深,站位高。阐述过后,作者联系自身,理性思考,加深了文章的现实意义。