

吉林司法警官职业学院

体能测试项目及合格标准

性别	测试项目	合格标准
男	50 米跑（秒）	9 秒 2 以内（含 9 秒 2）
	俯卧撑（次）	10 秒内完成 5 次以上（含 5 次）
	立定跳远（米）	2.05 米以上（含 2.05 米）
女	50 米跑（秒）	10 秒 4 以内（含 10 秒 4）
	仰卧起坐（次）	10 秒以内完成 5 次以上（含 5 次） （一分钟 23 个）
	立定跳远（米）	1.50 米以上（含 1.50 米）

3 个测试项目中 2 个及以上达标即为合格。