

品味盘中餐 抒写万千情

北京市陈经纶中学 杨海龙

2024年初中学考北京卷作文题目二

一日三餐,往复循环,“盘中餐”熟悉又陌生。盘中可盛一饭一蔬,让我们体会家庭的温暖,理解稼穡的艰辛,回味故土的风情,感受文化的厚重。

请以“盘中餐”为题,写一篇作文。文体不限,诗歌除外。

教师讲解

这篇作文的题目围绕学生的“一日三餐”展开,引导学生关注日常生活中的一粥一饭,挖掘日常事物背后的情理,表达出自己的独特思考和感悟。题目从学生的真实生活出发,调动丰富的生活经历,引导学生关注日常生活,挖掘其中的深刻旨趣,在一日三餐里品出深情和文化。

日常的琐碎与平凡中,往往蕴藏着生活的无限韵味。一日三餐是学生再熟悉不过的日常生活。题目二的导语中写道:“盘中餐”熟悉又陌生。其“熟悉”在于“一日三餐,往复循环”;其“陌生”在于学生要以小见大,挖掘“盘中餐”背后的情感元素和文化内涵,表达自己的独特思考和深刻感悟。

题目二的导语从以下四个方面对“盘中餐”背后的旨趣进行了引导:“体会家庭的温暖”“理解稼穡的艰辛”“回味故土的风情”“感受文化的厚重”。题目既给了学生自主的写作空间,又逐层深入地对学生的主旨表达进行了引导。考生既可以从餐桌上的美味佳肴出发,描绘一家人其乐融融做饭、盛饭、吃饭的场景,感悟合家团圆的温馨温暖;又可以探寻食物的来源,描写耕作的艰辛、制作的烦琐,进而写出劳作的辛苦以及珍惜粮食的感悟。此外,考生还可以抓住故乡的特有食物,如北京的烤鸭、山东的大葱、四川的火锅,从食物的特点出发写出故土的品格,进而描绘食物中体现的独特的故土风情,表达对家乡的热爱。当然,考生也可以挖掘美食背后的传统文化,如“上车饺子下车面”“小葱拌豆腐——一清二白”“浓情粽子”“团圆月饼”等,讲述“盘中餐”背后的文化内涵和代代传承的民族情愫。我们可以参考以下思路架构文章。

立意	构思路径
1. 团圆饭中最重要的不是盘中的餐食,而是一家人围坐一桌的温暖。	除夕,一家人围坐在一起包饺子:和面的,调馅儿的,擀皮儿的,包饺子的,热热闹闹地说着一年的收获,分享着自己的趣事,讲述着自己的感悟。盘中的饺子里包着过去的收获,来年的期许和一家人的温馨。
2. 耕作不易,稼穡艰辛。我们不能浪费食物,要珍惜劳动成果。	学校组织学农活动时,一盘炒白菜里我们却吃出了耕作的艰辛和珍惜的感悟。我们小组负责移栽白菜。伴着骄阳,我们除草,翻地,移栽,浇水……小小的一块地里,大家都汗流浃背。不曾想,一棵普通的白菜竟要有这么多步骤才能长成。中午吃饭时,白绿相间的一盘炒白菜,同学们吃得格外香。
3. 煎饼卷大葱的甜与辣,恰如山东人的豪爽品格。	不同的地方孕育出不同的美食文化。每年假期回到老家山东,姥姥总会用煎饼卷大葱为我接风。薄薄的饼,刷上咸香的甜面酱,伴着甜辣的大葱,是家乡特有的味道。煎饼卷大葱养育了豪爽的山东人,也构成了我的性格底色。
4. 端午的粽子中,我品到的不仅仅是粽叶的清香,还有屈子的坚贞品格与中华文化传承。	端午节,粽子端上桌。墨绿的粽叶,清香的糯米,甜甜的蜜枣……每年端午,奶奶总会边教我包粽子,边给我讲着屈原的故事。一年又一年,屈原的品质在我心中生了根,发了芽……

学生佳作

伴着春晚的锣鼓,随着家人的欢笑,一盘盘热气腾腾的饺子端上桌。家人围坐,灯火可亲,一盘盘饺子带着过去一年的喜悦,包着对于来年的期待,承载着家人的温情,陪我度过了一个又一个春节。

每年除夕,我总能在一盘盘热气腾腾的饺子中真切地体会到家人的温情。儿时,我不懂为何大过年的还要费劲包饺子。记得那一年,姥爷在厨房“咚咚咚”地剁着馅儿,妈妈拿着面盆和面,爸爸翻箱倒柜地找着擀面杖……看着大家忙碌的样子,我忍不住说:“包饺子也太麻烦了,咱们还不如出去吃。”妈妈眉眼弯弯地说:“自家包的饺子才好吃啊。”我不解地说:“饺子店里的花样可多了,有西红柿馅儿的、豆角馅儿的、芹菜馅儿的、虾仁馅儿的……咱们可以一样要一盘儿。不像咱们忙活了半天,也只能吃到一个馅儿的。”姥爷听着我念叨,“哈哈”地笑了:“今年也给我外孙女多包几个馅儿。”

爸爸终于找到了擀面杖,长

盘中餐

北京市陈经纶中学学生 柳墨茹

舒一口气,边擦擀面杖边说:“你呀!还小,不懂包饺子真正的乐趣在于一家人一起包的感觉。”是啊,当时只道是寻常!儿时的我只想着饺子店的花样多,却不曾想一家人一起包出一盘盘饺子,热气腾腾地端上餐桌,是多么温馨的画面啊!

慢慢长大,我也参与到包饺子的活动中。我看着妈妈包饺子的过程,好像并不很难。妈妈拿起饺子皮,包进馅,蘸上水,抹在边缘,合拢捏紧。一整套动作行云流水,不一会儿,一个个饺子就像列兵一般在案板上排好了队。我学着妈妈的样子,拿起皮,放馅儿,捏起来。可是一连包了几个,不是瘪瘪的,就是馅儿漏了。就在我要放弃时,妈妈看出了我的心思,微笑着说:“放馅儿啊,要适度。太少就干瘪,不好吃;太多就漏了,过犹不及。”爸爸帮我在饺子皮里放进合适的馅儿,意味深长地说:“其实不止是包饺子,把握好这个度是人生的大学问啊!”听着爸爸妈妈的对话,我一次次尝试,去寻找包饺子的那个“度”,终于也包出了元宝般的饺子。后来,当我无数次感到学业压力大想

要放弃的时候。我都会想到那天盘中饺子的味道,耳旁仿佛又响起了爸爸所说的“适度是人生的大学问”。一盘盘饺子,激励着我处理学习和生活的关系,去探索人生的“度”。

一盘盘饺子端上桌,一年年时光缓缓过。回想起来,我依稀记得姥爷为我准备的“西红柿馅儿”的饺子煮破了皮,依稀记得妈妈包饺子时弯弯的笑眼,依稀记得爸爸煮饺子时跟我讲“三起三落才能煮熟”的道理……那一盘盘饺子是我成长记忆里最温馨的味道。

热腾腾的饺子是年夜饭中必不可少的味道。盘中的饺子,承载着家人的温情,传递着一代代的感悟,是中国人饮食画卷中浓墨重彩的“盘中餐”。

点评

这篇文章描绘了家人一起包饺子的温馨画面,抒写了饺子中蕴含的温情、成长的感悟。文章立意深刻,由浅而深,层层递进地写出了从饺子中获得的感悟。此外,文章描写精彩,读起来一气呵成,富有节奏感,不失为描写的典范。

盘中餐

北京市陈经纶中学学生 夏诺一

逐个拿出这些调料,小心翼翼地加进去。之后我又拿起黑胡椒,一不小心,加多了。烟气弥漫在厨房,呛得我咳嗽起来。我的心情跌落谷底,眼泪也不争气地流出来。姥爷拍了拍我的肩,安慰我道:“哎呀!没关系。”只见姥爷加入三勺玉米淀粉,稀释着黑胡椒呛鼻的味道。他边翻炒着排骨,边耐心地对我说:“人生中有意外总是难免的,我们也不能次次都哭鼻子呀,都能补救的……”我拿起一张厨房纸,擦干眼泪,看着姥爷补救这一锅失败的排骨。

姥爷给锅里加上水,转大火。不一会儿,锅里就“咕嘟咕嘟”冒起泡泡。“看看,这不是还挺好吗?”姥爷笑呵呵地接着说:“生活里总会有各种意外,放多了黑胡椒是意外,爸爸妈妈回不来也是意外,如果我们为此就伤心难过,那可有的你是你难过的时候呢!”姥爷看穿了我心里的委屈,笑着说:“团聚又不一定非要在今天。”姥爷的话从耳朵流进我的心里。确实,我们没有必要因为不可把握的意外,丢掉了自己原本愉快的心情。

起锅的时候,姥爷捻起一些翠绿的欧芹碎撒在排骨上,还在盘子里摆

出了好看造型。排骨端上桌,我拿起筷子,夹起排骨,放入口中,香、鲜、嫩,让人唇齿留香。美味的排骨中,我品出了面对人生中意外的豁达。

虽然那次过年只有我和姥爷,但是那一年排骨的味道,直到今天我回想起来,还分外鲜香。

点评

这篇文章围绕着红烧排骨,一波三折地讲述了自己过年时做红烧排骨的往事和心绪变化。文章语言平实,却于一盘排骨当中写出了耐人寻味的生活哲理,立意深远。

