



历史

结合课本 夯实基础

高三首次历史月考在即,重视课本,夯实基础,能够助力大家取得好成绩。在此,特提出以下几个方面的建议,供同学们参考。



北京市第十二中学 田子刚

结合课本 全面复习

等级考命题注重与课本的衔接,这是教育部考试中心的明确要求,也是北京历史等级考的一大趋势。而月考和等级考的命题思路是一致的。因此,对于首次月考,同学们要充分重视对课本的全面复习。

高三阶段,同学们普遍采用的复习资料或是由北京市海淀区教师

进修学校编写的《伴你学·高中总复习指导·历史》,或是由北京市西城区教育研修学院编写的《高三总复习指导·历史》,同学们可以参考其中和月考相关的内容进行复习。但仅仅复习这两本资料是不够的,课本教材也是高考命题的重要依据。基于对等级考试卷的分析,没有编入这两本资料的课本内容也曾出现在考试中多次出现。例如,2024年北京市普通高中学业水平等级性考试历史试题第4题,《永乐大典》考查的知识涉及到《中外历史纲要(上)》“历史纵横”栏目“明清大型典籍的编纂”内容。“历史纵横”等栏目是许多考生从未复习过的。故此,很多同学在此丢分。

因此,同学们要注意对课本的全面复习,不仅要复习课本正文,还要复习单元导言、每课导言、图片和注释、地图和注释、表格和注释以及“学习聚焦”“活动课”“思考点”“学思之窗”“历史纵横”“史料阅读”“问题探究”“学习拓展”等内容,不留任何知识死角和漏洞。

整理结构 形成体系

同学们要注意对知识结构的整理,构建知识体系,如以中华文明的形成和初步发展为主题,对知识结构进行整理:中华文明的产生包括良渚文化和陶寺文化等,中华文明初步发展包括夏商西周文化。

同时,同学们要注重知识的前后联系,形成知识脉络。例如,在复习中国古代政治制度时,可以把禅让制、王位世袭制、夏朝方国制、商朝内外服制、西周分封制、宗法制以及后期的中央集权制度串联起来进行复习。

选必整合 重视选修

重视必修、轻视选择性必修是同学们在复习时较为常见的现象,这往往会造成知识体系出现漏洞。因此,在复习过程中,同学们一定要把必修和选择性必修整合在一起,形成完整的通史复习体系,不要使选择性必修成为考试中的薄弱环节。

政治

明确意义 扎实备考

高三首次政治月考是高中无数考试中的一场,但是它又不仅仅是一次普通的考试,在检测与评估、发现问题与补救、心理调适与适应、规划与指导、预估与定位等方面都发挥着重要作用。



房山区教师进修学校
闫丽红

明确首次月考的意义

一是检验高三之前的学习基础,明确起点。通过首次月考,同学们可以清晰地了解到自己目前的学习状况,精准定位必备知识、关键能力、核心素养的发展水平。

二是发现备考问题,及时采取补救措施。首次月考能够暴露出同学们在前期备考过程中存在的问题,如时间管理不当、复习方法不科学等。及时发现并解决这些问题,有助于大家在后续的备考中更加高效。

三是提前适应考试氛围,锻炼考试心理。高考是紧张的,但是在高考前,每一次考试经历都能够帮助同学们培养考试的感觉。经历多次训练,在真正的高考到来之时,同学们就会更加有把握,更加游刃有余。因此,月考能让同学们提前适应高考的考试氛围和节奏,减少因不熟悉考试流程而产生的紧张感。通过月考,可以逐渐培养与积累同学们应对大型考试的心理素质和临场经验。

四是激发学习动力。在首次月考后,取得较好成绩的同学可以从中获得成就感,进一步激发学习动力;而成绩不理想的同学也能通过反思找到改进的方向,从而激发斗志。

夯实基础 扎实备考

首次月考的重要性可见一斑。那么,同学们应该做哪些准备呢?

首先要夯实基础。正所谓“基础不牢,地动山摇”,没有扎实的知识储备,再好的方法也发挥不出来。同学们可以通过绘制思维导图来整体把握知识之间的联系,综合运用思想政治学科的知识和方法,提高分析与解决问题的能力。

其次,依托经典的高考真题和典型的模拟试题,通过对设问逻辑、学科知识、情境分析、论证推理、答案生成的结构化分析,总结不同类型试题的解决策略,建构思维模型,提高高阶能力、锤炼思维品质。

最后,要科学规范作答。同学们要正确运用学科术语或时政性术语来回答问题,在组织答案要点时,注意做到基本原理、基本观点和情境材料的有机结合,灵活运用归纳法与演绎法,切忌大量堆砌教材知识,也不能照搬、照抄材料。另外,要注意书写规范,答题层次分明,实现答案要点化、要点段落化、段落序号化。

总的来说,高三生活是一段难忘的经历,它充满了挑战与机遇、汗水与泪水、友情与陪伴。无论哪一次考试,都要积极面对,不负时光,努力成就自己。

地理

三个阶段 稳步应考

同学们马上将迎来首次地理月考,要想取得理想成绩并从中有所收获,需要从考前、考中、考后三个阶段稳步应考。



北京市十一学校 何永德

考前加强基础知识整理

注重阅读书本。书写知识框架、制作思维导图、梳理知识体系等学习行为已经成为高三同学们基本的、普遍的复习方法,能帮助我们形成清晰的知识网络,从而强化对基本概念与原理的理解和记忆。其中特别有效的方法是对照课本目录进行回忆,感觉不清楚、模糊的地方进行重点阅读与学习。

注重重温笔记与错题本。笔记与错题本上的内容一般都是重点、难点和自身薄弱点,月考前需要对课堂笔记、作业答题思路等内容进行系统阅读,对特别重要或是不太清晰的部分进行深入整理,比如特征描述、成因分析、意义评价、措施方法、空间演变、动态变化、要素作用等,进而更有效地把握重点、难点。

注重阅读地图册。区域是地理考试命题的基础,很多试题都是放在区域里进行综合考查的。因此,在首次月考前,同学们要提前阅读几幅重要的地图,比如中国行政区划图、地形图、气候分布图、干湿区分布图,以及世界气候、板块、洋流、自然带分布图等。

考中遵循答题规律

一是按照流程来答题。试题的排列顺序一般根据学习进度来安排,模块化痕迹明显,按照试题顺序答题,能比较好地帮助我们调动已有知识,将试题信息与学习内

容更好对接。同学们在做题时,要先认真阅读试题,解读题目信息,明确考查内容与已知信息,再调动头脑中相应的知识、方法、思路等,通过判读、对比、分析、综合、概括等思维过程加以解答。

二是把握好答题节奏。一般的答题节奏是选择题1分钟左右一道,综合题的小题5分钟左右一道。但试卷的难易程度有低有,题量有大有小,有些同学可能会被打破做题节奏。因此,同学们拿到试卷后应该先整体浏览,了解难易程度与题量多少,做到心中有数。

考后反思总结

首次地理月考非常重要,能帮助同学们了解自身学习现状并及时调整复习状态。因此,同学们要注重反思总结,基于答题情况总结出自身存在的薄弱点,为后续的复习指明方向。重点题的解答思路与方法需要总结在笔记本上,为后续的提升积攒力量。