

## 英语

## 每日背单词 每周一套题

北京师范大学附属实验中学 陈丹丹

假期是充电和自我提升的好时机。寒假即将来临,初三生该如何度过一个充实而有意义的假期,保持英语学习的连贯性,做好英语学习的“充电”和“续航”呢?为此,笔者提供了5周英语备考计划,旨在帮助考生充分备考。学习内容以每日为单位,确保全面复习,供大家参考。

## 第一周(1月20日至1月26日):

Day 1:复习50个单词+1篇完形+1篇阅读C

Day 2:复习50个单词+1篇阅读B+1篇阅读D

Day 3:复习50个单词+1篇阅读A+1篇阅读表达

Day 4:复习100个单词+1组单项选择

Day 5:复习100个单词+错题/词汇整理复习

Day 6: E听说套题1套【选做】

Day 7:计时完成2023年石景山“二模”试题

## 第二周(1月27日至2月2日):

Day 1:复习50个单词+1篇阅读B+1篇阅读C

Day 2:复习50个单词+1组单项选择+1篇阅读D

Day 3:复习50个单词+1篇阅读A+1篇阅读表达

Day 4:复习100个单词+1篇完形

Day 5:复习100个单词+错题/词汇整理复习

Day 6: E听说套题1套【选做】

Day 7:计时完成2023年朝阳“二模”试题

## 第三周(2月3日至2月9日):

Day 1:复习50个单词+1篇阅读A+1篇阅读表达

Day 2:复习50个单词+1篇阅读B+1篇阅读D

Day 3:复习50个单词+1篇完形+1篇阅读C

Day 4:复习100个单词+1组单项选择

Day 5: E听说套题1套【选做】

Day 6:计时完成2023年东城“二模”试题

Day 7:休息

## 第四周(2月10日至2月16日):

Day 1:休息

Day 2:复习50个单词+1篇阅读C+1篇阅读D

Day 3:复习50个单词+1篇阅读A+1篇阅读表达

Day 4:复习50个单词+1篇阅读B+1组单项选择

Day 5:复习50个单词+1篇完形+1篇阅读C

Day 6:复习100个单词+E听说套题1套【选做】

Day 7:计时完成2023年海淀“二模”试题

## 第五周(2月17日至2月23日):

Day 1:复习50个单词+1篇完形+1篇阅读C

Day 2:复习50个单词+1篇阅读B+1篇阅读D

Day 3:复习50个单词+1篇阅读A+1篇阅读表达

Day 4:复习100个单词+1组单项选择

Day 5:复习100个单词+错题整理

Day 6: E听说套题1套【选做】

Day 7:计时完成2023年西城“二模”试题

## 特别提示:

词汇复习范围为“英语学考必备词汇”中的1600多个词。考生可根据需要调整每日复习的单词数和方式,如:背默词汇的中英文及词性、复习一词多义或熟词生义、积累常用或高频词汇的英文例句等。

语法专项练习以单项填空为主,包含语法点有:代词、介词、连词、特殊疑问词、情态动词、形容词比较级和最高级、宾语从句、被动语态、一般现在时、一般过去时、一般将来时、现在进行时、过去进行时和现在完成时。

考生可以选择2022年或2023年各区的“一模”“二模”试题,不与Day 7的套题练习重复即可。建议每套单项填空练习(12道小题)的完成时间不超过3分钟。练习时,考生要在题目中标注关键词。如果在单项填空练习中,遇到不确定的语法,考生可在查看课本或笔记中相应的解释后,再选择3至5道同类型试题进行巩固练习。

完形、阅读ABCD篇及阅读表达练习要计时完成,标注出处,并在练习结束后,做好词汇积累和反思总结。建议完形A篇完成时间不超过5分钟,B篇完成时间不超过7分钟,C、D篇完成时间为每篇8至12分钟,阅读表达8至10分钟。每日的词汇积累部分,可积累5至10个词汇,一般积累实词,如名词、动词、形容词和副词,也可积累熟词生义或一词多义等。

以“experience”一词为例,考生可在词汇本或笔记本上,做如下记录:

①可数名词[C]:经历

②不可数名词[U]:阅历;(由实践得来的)经验

③动词[V]:感受;体会;体验

E.g. I experienced a moment of excitement as I boarded the plane.

此外,考生要每周安排至少一套题的练习,计时90分钟。文段表达部分,考生可自查审题是否清晰、要点是否齐全、逻辑是否顺畅、语法是否准确等,并在完成练习后,阅读参考范文,学习范文的谋篇布局,积累好词好句。

对于每周计划中的E听说练习,考生可根据实际情况和需求,每周至少完成一套练习或在E听说上根据自己的薄弱项,进行专项练习,如听力选择、听后回答、听后转述或文段朗读。

毋庸置疑的是,制订计划只是一部分,关键是坚持并确保每日练习和积累的质量。同时,考生要针对薄弱项,及时做好查漏补缺和复习。另外,考生还要随时调整计划以适应自己的学习进度和需要。预祝所有考生们做好“充电”和“续航”准备,度过一个充实而有意义的假期!

## 历史

## 厘清专题 综合复习

中国人民大学附属中学朝阳学校 郑世慧

随着2024年寒假的到来,初三学子应合理安排假期时间进行复习备考,笔者建议大家按照专题形式,对中国古代史、中国近现代史、世界近代史三部分进行综合复习。考生每完成一部分的知识梳理后,建议配合做一下北京市近三年初中学考真题及各区模拟题的相关部分。具体复习建议如下。

## 中国古代史(寒假第1—2周)

## ◆中国古代统一多民族国家的发展

(1)参照教材,回顾从史前至明清共七个历史时期的时代特征及重要史实,知道统一多民族国家的发展是中国古代历史发展的一条主线。

## (2)中国古代的边疆管理

西北——新疆:西域都护(汉),安西都护府、北庭都护府(唐),设伊犁将军(清)

西南——西藏:宣政院(元),册封达赖、班禅(清),设驻藏大臣(清),金瓶掣签制度(清)

东南——台湾:澎湖巡检司(元),郑成功收复台湾(清),设台湾府(清)

## (3)中国古代民族关系

主要少数民族政权:北魏、辽、西夏、金、元、清

民族交融:各民族之间战、和并存,互相交往、交融,促进中华民族多元一体格局的形成

代表:北魏孝文帝改革、文成公主入藏等

## ◆中国古代政治与对外交往

(1)梳理君主专制中央集权制度的变化:战国时期初步形成,秦朝正式确立,至清不断发展,其中隋唐三省六部制,宋代削弱相权分化事权,明清废丞相、设立军机处、大兴文字狱要重点掌握。

(2)梳理中国对外交往的相关史实。重要史实:海外贸易、海上丝绸之路(宋元)、郑和下西洋、戚继光抗倭、荷兰殖民者侵占台湾(明)、郑成功收复台湾、闭关锁国政策(清)。

## ◆中国古代经济

(1)农业:农作物、农业技术

(2)手工业:纺织业、陶瓷制造、金属冶炼、造船业、总结性著作

(3)商业:对外贸易、商业城市、纸币出现、商帮兴起

◆列举中国古代科技、工程、史学与文学艺术

## 中国近现代史(寒假3—4周)

## ◆近代列强侵略史

梳理鸦片战争、第二次鸦片战争、甲午中日战争、八国联军侵华战争的相关史实,了解中国逐渐沦为半殖民地半封建社会。

## ◆中国近代化的探索

知道中国近代化早期探索的不同阶段:洋务运动(学器物)、戊戌变法、辛亥革命(学制度)和新文化运动(学思想)。

## ◆新民主主义革命

梳理新民主主义革命的开始(五四运动);中国共产党的成立;从国共合作到国共对立(北伐、南昌起义、红军长征);中华民族的抗日战争(中国共产党发挥中流砥柱作

用);中国解放战争;新中国成立等。

## ◆中共完成社会主义革命和推进社会主义建设

中共完成社会主义革命:巩固新生政权(抗美援朝、土地改革);确立社会主义制度(三大改造、人民代表大会制度);推进社会主义建设:“一五”计划等。

## ◆中共进行改革开放和社会主义现代化建设

知道十一届三中全会;改革开放(对内改革、对外开放的史实);中国特色社会主义理论体系的形成;社会主义现代化建设的成就。

## 世界近代史(九年级上册部分)寒假第5周

## ◆走向近代

理解走向近代指的是西欧从封建社会向资本主义社会的过渡阶段,知道西欧经济与社会的发展(租地农场、手工工场的出现,资本主义萌芽);文艺复兴运动(人文主义内涵);新航路的开辟(世界开始连为一个整体);早期殖民掠夺(三角贸易)等史实,为资本主义社会的产生和发展奠定了基础。

## ◆资本主义制度的初步确立

知道英国、美国、法国先后通过革命的方式,确立了资本主义制度,实行民主政治。掌握英国资产阶级革命、美国独立战争和法国大

革命的背景、经过、结果、影响,知道颁布的文件以及三场革命的共同点。

## ◆第一次工业革命与国际共产主义运动的兴起

随着资本主义制度的初步确立和自然科学的进步,18世纪六七十年代,第一次工业革命在欧美各国相继开展。梳理第一次工业革命相关史实(瓦特改进蒸汽机、铁路时代到来),理解其特点及影响。在此背景下,马克思主义应运而生(为无产阶级的斗争提供了科学理论的指导),知道《共产党宣言》的发表和国际共产主义运动的兴起等。