



北京市义务教育体育与健康考核评价现场考试项目评分标准(试行)

一、素质项目 I、II (10项)

分值	1000米 (分·秒)		800米 (分·秒)		引体向上 (次)		斜身引体 (次)		双杠臂屈伸 (次)		仰卧起坐 (次)		投掷实心球 (米)		1分钟跳绳 (次)		原地纵跳摸高 (厘米)		立定跳远 (米)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	4' 05"	3' 55"	11	40	11	42	9.5	7.6	180	180	56	45	2.25	1.76						
7.5	4' 11"	4' 01"	10	36	10	40	9.1	7.4	175	175	53	43	2.20	1.72						
7	4' 18"	4' 08"	9	32	9	37	8.7	7.2	170	170	50	41	2.15	1.68						
6.5	4' 26"	4' 16"	8	28	8	34	8.3	7.0	165	165	47	39	2.09	1.63						
6	4' 35"	4' 25"	7	24	7	30	7.9	6.8	160	160	44	37	2.02	1.58						
5.5	4' 45"	4' 35"	6	20	6	26	7.5	6.4	150	150	41	35	1.94	1.52						
5	4' 55"	4' 45"	5	16	5	22	7.0	6.0	140	140	38	33	1.85	1.46						
4.5	5' 01"	4' 49"	4	12	4	21	6.5	5.6	130	130	35	30	1.83	1.44						
4	5' 07"	4' 53"	3	10	3	20	6.0	5.2	124	124	31	27	1.81	1.42						
3.5	5' 13"	4' 57"	2	9	2	19	5.5	4.8	118	118	27	24	1.78	1.39						
3	5' 20"	5' 02"	1	8	1	18	5.0	4.4	112	112	23	21	1.75	1.36						
2.5	5' 27"	5' 07"	7	7	17	4.5	4.0	106	106	20	18	1.72	1.33							
2	5' 34"	5' 12"	6	6	16	4.0	3.6	100	100	17	15	1.69	1.30							
1.5	5' 42"	5' 19"	5	5	15	3.5	3.2	94	94	14	12	1.66	1.27							
1	5' 50"	5' 26"	4	4	14	3.0	2.8	88	88	11	9	1.63	1.24							
0.5	5' 59"	5' 35"	3	3	13	2.5	2.4	82	82	8	6	1.60	1.21							
0	6' 00"	5' 36"	2	2	12	2.4	2.3	81	81	7	5	1.59	1.20							

二、运动能力 I (5项)及游泳

分值	足球—运球\射门 (秒)		篮球—运球\投篮 (秒)		排球—垫球\发球 (积分)		乒乓球—左推右攻\发球 (次数)		羽毛球—正反手挑球\发高远球 (积分)		100米游泳 (分·秒)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	19.5	21.0	30.0	35.0	14.0	14.0	56	56	20.0	18.0	-	-
7.5	20.0	21.5	32.0	37.0	13.5	13.5	52	52	19.0	17.0	-	-
7	20.5	22.0	33.5	38.5	13.0	13.0	48	48	18.0	16.0	-	-
6.5	21.0	22.5	35.0	40.0	12.5	12.5	44	44	17.0	15.0	-	-
6	21.5	23.0	36.5	41.5	12.0	12.0	40	40	16.0	14.0	2' 25"	2' 40"
5.5	22.0	23.5	37.5	42.5	10.5	10.5	36	36	15.0	13.0	2' 35"	2' 48"
5	22.5	24.0	38.5	43.5	8.5	8.5	32	32	14.0	12.0	2' 45"	2' 56"
4.5	23.0	24.5	39.5	44.5	6.5	6.5	28	28	13.0	11.0	2' 55"	3' 04"
4	23.8	25.3	40.0	45.0	6.0	6.0	24	24	12.0	10.0	3' 05"	3' 12"
3.5	24.6	26.1	40.5	45.5	5.5	5.5	21	21	11.0	9.0	3' 15"	3' 20"
3	25.4	26.9	41.0	46.0	4.0	4.0	18	18	10.0	8.0	3' 30"	3' 30"
2.5	26.2	27.7	42.0	47.0	3.5	3.5	15	15	9.0	7.0	3' 40"	3' 40"
2	27.0	28.5	43.0	48.0	3.0	3.0	12	12	7.0	6.0	3' 50"	3' 50"
1.5	27.8	29.3	44.0	49.0	1.5	1.5	9	9	5.0	5.0	4' 00"	4' 00"
1	28.6	30.1	45.0	50.0	1.0	1.0	6	6	3.0	3.0	4' 10"	4' 10"
0.5	29.4	30.9	46.0	51.0	0.5	0.5	3	3	1.0	1.0	4' 20"	4' 20"
0	29.5	31.0	46.1	51.1	0.0	0.0	2	2	0	0	4' 21"	4' 21"

备注:1.排球考试时间为60秒,垫球的球筐和发球的球筐中均提供11个球;
2.乒乓球考试时间为90秒,发球机在35秒内发30个球,剩余时间考生发球,供球数量不限;
3.羽毛球考试时间为90秒,发球机在45秒内发15个球,剩余时间考生发球,供球数量不限。



资料图片

三、运动能力 II (6项)

第一类:体操—双杠、技巧

(一)整体评分规则及要求

体操4个项目的总分均为6分,其中,动作质量5分、动作表现1分。

(二)动作质量赋分标准

考生在60秒内完成相应动作,得到相应的分值。按规定顺序做完整套动作,动作无遗漏和错误,获得5分;出现动作遗漏或错误,扣除相应动作的分值。具体动作对应分值如下:

1.双杠组合I(男)

杠端跳上成分腿坐(1分)—前进一次成分腿坐(1分)—弹杠举腿进杠(1分)—支撑后摆转体180度成分腿坐(1分)—弹杠进杠前摆下(1分)。

2.双杠组合II(女)

杠端跳上成分腿坐(1分)—前进一次(1分)—成外侧坐(1分)—转体180度成分腿坐(1分)—弹杠进杠前摆下(1分)。

3.技巧组合I(男)

鱼跃前滚翻(1分)—交叉转体180度(1分)—后滚成肩肘倒立(1分)—前滚成蹲立(1分)—挺身跳(1分)。

4.技巧组合II(女)

前滚翻(1分)—交叉转体180度(1分)—后滚成肩肘倒立(1分)—前滚成蹲立(1分)—挺身跳(1分)。

(三)动作表现评分标准

根据考生完成动作时的整体表现判定考生动作表现的等级,并按相应等级对应的分值赋分。一等赋1分、二等赋0分。

体操4项内容的动作表现等级评判标准一致。动作表现等级标准及赋分如下:

等级	标准描述	赋分
一等	60秒内完成考试;动作遗漏和错误累计不超过1次;态度认真;整套动作连贯、有节奏;开始、结束动作规范。	1
二等	60秒内未完成考试;动作遗漏和错误累计超过1次;态度不认真;动作很不连贯,缺乏节奏;开始、结束动作不规范。	0

考生的动作质量得分和动作表现得分之和,即为考生该项目的得分。

第二类:武术—健身长拳、健身南拳

(一)整体评分规则及要求

武术2个项目的总分均为6分,其中,动作质量5分、演练水平1分。

(二)动作质量赋分标准

考生在60秒内完成相应动作,得到相应的分值。按规定顺序做完整套动作,动作无遗漏和错误,获得5分;出现动作遗漏或错误,扣除相应动作的分值。具体动作对应分值如下:

1.健身长拳套路

起势(0.5分)—开步双劈(0.5分)—按掌前推(0.5分)—搂手勾踢(0.5分)—缠腕斩拳(0.5分)—闪身冲拳(0.5分)—弹踢穿顶(0.5分)—攢拳戳脚(0.5分)—闪身砍推(0.5分)—收势(0.5分)。

2.健身南拳套路

起势(0.5分)—架桥双砸拳(0.5分)—缠桥切掌(0.5分)—麒麟步双蝶掌(1分)—踩腿撞拳(0.5分)—挡桥冲拳(0.5分)—闪身虎爪(0.5分)—上步抽拳(0.5分)—架桥双砸拳(0.5分)。

(三)演练水平评分标准

根据考生完成动作时的整体表现判定考生演练水平的等级,并按相应等级对应的分值赋分。一等赋1分、二等赋0分。

武术2项具体内容的演练水平等级评判标准只在拳种风格方面有所区别,其他要求基本一致。演练水平等级标准及赋分如下:

等级	标准描述	赋分
一等	60秒内完成考试;动作遗漏和错误累计不超过2次;劲力充足、精神饱满、节奏分明,手眼身法步配合协调;长拳风格(动作舒展,用力顺达,动迅静定)/南拳风格(动作紧凑,步法稳固,发声响亮)突出;开始、结束的抱拳礼规范。	1
二等	60秒内未完成考试;动作遗漏和错误累计超过2次;无劲力,精神懈怠,缺乏节奏,没有手眼身法步的配合;不能体现长拳/南拳风格;开始、结束的抱拳礼不规范。	0

考生的动作质量得分和演练水平得分之和,即为考生该项目的得分。

