



# 对专业不满意怎么办

(上接第4版)

## 转专业 过来人这样做

高考后,可能很多同学会对被录取的专业不是特别满意,或者在大一上学期经历了对这个专业的学习之后,发现这个专业不适合自己,跟自己预想不太一样,这个时候,同学们就可以开始考虑转专业并进行相关准备。

**北京林业大学学生李怡帆(工商管理专业转至心理学专业):**

高考时,我最想学的专业是应用心理学,但遗憾未能被第一专业志愿录取,所以在大一刚开学时,我就确定了转专业的想法。在大一第一学期的学习中,我发现工商管理类专业在就业方面相较于应用心理学可能会略占优势,而在学习商科的过程中我也收获了许多乐趣。但出于对心理学长期以来的兴趣,我还是坚持了转专业的想法。

由于早早就确定了转专业的方向,我便提前通过各种渠道认识了许多有着相似经历的学长学姐,向他们了解了应用心理学专业每年接收转专业学生的情况。我了解到,虽然转专业申请条件中并没有对成绩有所要求,但好成绩会给申请学院好印象。一步领先也许将意味着步步领先,我在大一第一学期努力学习,成功在第一学期拿到了年级第一的成绩。

有了不错的成绩加持,我在转专业的时间节点顺利完成了申请。为了能够通过最终面试,我又联系了有成功经验的学姐询问准备事项,在她的建议下,我在假期看完了心理学专业相关的导论书籍以及视频课,并且加强了自身的英文听说能力以应对面试的英文环节。同时,为了让面试过程更加流畅,我对着镜子练习了50多次中英文自我介绍,还从

网络上搜索转专业可能遇到的面试问题,做好了回答准备,并找到朋友对我反复进行模拟提问训练。最后,我再次仔细思考了自己做出转专业决定的动机,并在脑中整理了所有能回忆起的与心理学专业相关的经历。在对自身有明确的了解和准备后,我顺利通过了最终面试,成功转至应用心理学专业。

**北方工业大学学生柴伊丹(机械专业转至通信工程专业):**

我高考时被学校机械类专业录取,在大一下学期开始着手转专业的准备,最终在大二成功转专业,成为了一名通信工程专业学生。

北方工业大学的转专业制度相对宽松。首先,学校转专业的申请时间是在大一下学期的第6周到第9周,每年的3月下旬到4月中下旬都可以申请。当时我的目标比较明确,刚上大一时就决定要转专业,所以我在大一上学期就主动找学院各专业的系主任进行了解,分析自己对哪个专业比较感兴趣,更适合哪个专业,提前了解目标专业在未来会学什么课程,未来就业或深造有哪些方向等。

其次,同学们在大一上学期千万不要有挂科。我建议大家提高一下自己的绩点,争取保持在系里前20%至30%,这样在后续面试的考核以及系主任的素质考察中会更加保险,转专业的结果会更有保障。

最后,同学们要有较深厚的数学基础和英语能力,这对于转专业时要进行的综合考核很重要。学校转专业考核包含综合面试、笔试以及机试,具体的考核方式,根据学校具体的政策确定。

加理性地看待专业,增强对专业的信心和热情;其次,专业并不是单纯的课程组合,而是一套有机整合的知识体系,在这个体系中,既会有学生不喜欢、不擅长的领域,也会有学生喜欢和擅长的领域,取长补短可以将“不爱”转为“爱”。此外,厚基础、宽口径是本科教育的特点,专业和就业并不能完全划等号。在本科阶段,学生学习的专业知识是基础性内容,而更重要的是要培养自主学习知识的能力,因此,同学们不要困顿于专业本身,而要加强自身能力的锻炼。

赋优势的学生,职业导向往往非常明确,他们更适合用第一种方法。但对于大部分高三学生来讲,认识自我、认识专业可能显得有些抽象,这时就可用排除法,排除掉自己完全不适合、不喜欢的专业,在可接受的范围内作出最适合自己的选择。

## 提前选专业 招办主任有话说

如果能在志愿填报环节进行更合理的规划,考生就能尽量避免进入自己“学非所愿”的专业。对于即将参加2024年高考的考生,高校招办老师们给出建议。

**对外经济贸易大学招办副主任顾新宇:**由于2024年高考选考科目将有调整,考生首先要对目标专业的选考科目进行了解,保证自己对专业的选择满足最基本需求。其次在高三第一学期要尽可能多地了解专业及就业去向,提前做好专业选择和生涯规划。

**北京石油化工学院招办主任吴小华:**首先,考生要通过各大学招办官网,深入了解所报考学校专业的内涵,一般包括培养目标、培养要求、主干课程、就业领域等,同一个专业在不同院校,其专业内涵也不尽相同,考生切忌仅从专业名称的字面意思揣测专业。其次,志愿填报要结合自己的职业规划进行。学生要有职业规划意识和发展的眼光,即根据个人专长、兴趣爱好、家庭背景、职业倾向等,结合未来是深造还是就业等个人规划,做好学校和专业的选择。第三,志愿填报时要让分数和位次“留有余量”。在知分知位后填报志愿的模式下,不能为了“不浪费一分”而完全不考虑专业。

**首都经济贸易大学招办主任孟毅芳:**志愿填报如何排序、如何选择专业是高三学子必做的一道选择题。做选择题有两种方法,如果对题目非常了解,选项就会非常明确,直接选择答案即可。但如果对题目理解不清晰,对选项犹豫不决,最常用的就是排除法。非常了解自己性格、兴趣、天

愿填报是一个非常“烧脑”的过程,家长和学生一要提早动手,比如对大学专业的了解与选择工作最好能前移,避免出现高考结束后才开始考虑报什么专业的情况出现;二要亲力亲为,因为专业选择是一个“私人定制”的过程,学生必须对自己的特质、兴趣、天赋有基本的认知,鉴于高中生阅历浅,家长可帮助孩子归纳总结职业和专业相关的内容,为孩子进行专业选择做参考,但要尊重孩子的最终决定权,切忌大包大揽;三要“高瞻远瞩”,对于专业所谓的“冷”“热”之争,“好”“坏”之争,不要盲目从众,要结合自身实际情况作出个性化判断。

**中国政法大学招办副主任于瑞辰:**在选专业上,家长与考生的出发点有很多,如专业学习难度、专业热门程度与就业前景、考生对专业的喜好程度,以及不同大学的专业特色与优势等。特色专业以及热门专业不一定是将来就业最好的专业,也不一定是最适合的专业,对考生来说,感兴趣的专业才是最好的专业。

**北方工业大学招办副主任王宏波:**考生在做志愿规划时不必盲目跟随“网红”专家追捧所谓“热门”,适合自己最重要。另外也要提前了解大学的转专业政策,为自己保有二次选择的机会。

## 转专业不成功 怎样“爱”上本专业

各校的转专业政策不同,转专业成功率也不一样,学生在转专业的选拔上还是有失败的可能。如果没有成功转到自己喜欢的专业,怎样化“不爱”为“爱”呢?

**北方工业大学招办副主任王宏波:**要多方了解专业内涵,可通过专业老师、校内师兄师姐以及校友等,培养专业兴趣,合理规划未来生涯,也可通过辅修第二专业、或修读第二学士学位等方式,使自己成为复合型人才。

**北京体育大学教育处处长章潮晖:**没有成功转专业的学生不要过于纠结,

要潜心学好本专业知识和技能,同时积极做好参加研究生考试的准备,将继续深造作为学业规划的一部分。

**北京科技大学招办副主任翟文洁:**每个行业和专业都有它的魅力,只是我们暂时还不了解它。可以读一些关于专业发展史的书籍资料,了解所在学校该专业的办学历史、行业贡献,跟着导师参与一些课题项目,你可能会庆幸:还好当时没转走。

**北京林业大学招办副主任刘芳:**了解专业的价值和意义是培养专业兴趣的首要步骤,只有了解专业,才能更

(本报记者 许卉 邓茵 岳阳 胡梦蝶 孙梦莹 蔡文玲)