



编者按:在经历新学年三周过渡后,初三学生逐渐进入了备考状态。在这一年的学习过程中,有一些重要时间节点和考试信息需要考生关注。本报记者根据往年流程,按月梳理了初三生需要关注的大事,供考生参考。

初三一年关注这些事

2023年

9月

调整状态注重长期积累

随着新学期的开始,初三学生需要尽快调整学习状态,投以饱满热情。就全年的学习来说,一些需要长期积累的功课需尽早开始。

北京汇文中学初三语文教师杜欣蕊介绍,语文学科是个厚积薄发的学科,强调积累,从备考板块上分为基础运用、古诗文阅读、名著阅读、现代文阅读和写作。尤其是古诗文阅读,这一板块有大量需要识记的内容,建议考生在初三上学期就开始古诗词的第一轮复习,篇篇过、字字过,在寒假再进行第二轮筛选复习及在默写基础上强理解赏析;对于古文可先按篇目复习,再按专题进行整合、提升;名著阅读和现代文阅读备考,建议借助典型试题明晰答题方法,不在于做的题“多”,更在于思考之“精”“深”“透”;写作也要按亲情友情、自我成长、历史文化等分类整理素材。语文的积累是由宽到聚,螺旋提升的,考生要找到自己的重点,多识记、多总结、多思考。

11月

期中考试

升入初三后的第一个重要考试——期中考试将在10月末到11月初举行。期中考试是考生自我检测、目标定位、再次发力的重要契机。有些区将期中考试设定为全区统考,考生和家长也可借此机会,了解考生在全区的位置,以便接下来制订合理的目标规划和学习策略。

在这个阶段,考生已经逐渐适应了初三的学习步伐,因此不妨花费一些时间来反思和总结前几个月的学习方法,并加以优化,从而提高学习效率。

2024年

1月

期末考试

2024年1月,初三学生将面临初三第一学期的期末考试。这次考试由各区统一组织,可作为考生本学期的学习效果评估,考生也可通过考试对自己有个初步定位。

对于期末考试,学生应该紧密跟随老师的复习计划。在考试前,可以通过练习和掌握历年各区的试题,尽量避免不必要的失误,真实反映出自己的学习水平。

理想的学习状态是保持精神饱满、身体健康,同时做到合理休息,避免疲劳作战。在复习时,考生要善用错题本,尽量避免偏题和怪题,回归到教材中,全面巩固基础知识。除了在知识方面的准备外,考生还应做好其他准备,例如准备考试用具,熟悉考场规定和答题规范等。

3月

英语听说机考第二次考试 中招体检

英语听说机考第二次考试一般在本月举行。在第一次考试中发挥不佳的考生要把握好这次考试机会。第一次英语听说机考取得满分(40分)的考生,不能再参加第二次考试。

全市中招体检也将在本月开始。每年各学校体检时间由所在区考试中心指导各学校与各区中小学卫生保健所协商确定,各学校集中组织考生参加。考生要听从学校安排,按时参加体检。

北京市体检中心专项业务科科长窦紫岩介绍,体检前,考生要注意气温变化,适时增减衣物,预防感冒。同时要警惕参加体育活动时的运动损伤,避免剧烈运动。体检前3天要规律饮食,在保证营养的前提下饮食偏清淡,保证充足睡眠。体检前一周一周要尽量避免服用损肝药物及营养品,以免影响转氨酶的检查结果。如果确实病情需要,考生也不必强行停药,但体检时要向医生说明,以便医生对体检结果进行判断。

报名参加当年初三三年级初中学业水平考试的考生,本月要登录北京教育考试院网站,选择体育现场考试项目。

5月

体育现场考试 查询体检结果 中等职业学校自主招生报名 普通高中登记入学 二模考试

按往年情况,初中学业水平考试体育现场考试一般于5月进行。从2024年起,北京初三三年级体育与健康考核评价现场考试内容调整为4类22项,具体包括素质项目I(2项)、素质项目II(8项)、运动能力I(5项)和运动能力II(7项),每名考生考4项。考生可根据自身情况选择项目并参加考试。

5月中下旬,考生可登录北京市体检中心网站或关注北京市体检中心微信公众号查询体检结果。如对体检结果有疑问,要在获悉体检结果一周内,通过班主任或校医提出复检。

中职校自主招生计划将于本月发布,有意向的考生可提前了解学校和招生专业。本月底或下月初,市教委还会公布当年具有招生资格的高级中等学校名单。名单中没有出现的学校本年度没有招生资格。

本月还将启动普通高中登记入学工作。回户籍考生本月可向所在学校提出回户籍申请。此外,照顾加分和优先录取考生信息也将在本月底公示。

二模考试将于本月举行,这也是学考前最重要的一次统考,是考生查漏补缺的好机会。

7月

学考成绩及分数段统计公布 中招网上咨询 中招志愿7月上旬填报 录取分为三个阶段

初三年级学考成绩及分数段统计一般于7月初公布。2024年中招录取计入总分的考试科目为语文、数学、外语、道德与法治、物理、历史、地理、化学、生物和体育与健康,其中历史和地理、化学和生物分别选择分数高的一门计入录取总分。

成绩发布后,考生和家长要着手准备志愿填报。在志愿填报前,北京教育考试院中招办将举办中招网上咨询,考生和家长可提前准备好问题和目标学校,及时参与咨询。

从2023年情况看,中考考生共填报28个志愿,其中贯通项目提前招生共设8个志愿,统招项目提前招生共设8个志愿,统一招生共设12个志愿。报考需专业加试项目的考生,要按要求参加专业测试。

中招录取7月中下旬开始。录取分为提前招生、校额到校招生、统一招生三个阶段。被前一阶段录取的考生不再参加下一阶段录取。考生可在相应时间登录北京教育考试院网站查询录取结果。考生要保持通讯畅通,更改收信地址或联系方式的要及时告知学校。

10月

“十一”小长假 兼顾学习和运动

“十一”小长假可以给考生身心“充电”。为维持良好的身体和学习状态,学生在假期要保持规律的学习和锻炼习惯。每天在学习之余锻炼1至2个小时,既能避免久坐,也能适当缓解眼睛疲劳。在小长假结束返校后,考生需要快速回归学习状态,调整好作息时间,尽快进入学习角色。

北京工业大学实验学校教师高媛提醒,小长假复习要遵循适度原则,考生既要有足够的休息,又要保持良好的初三学习状态。各科目间也需要平衡时间,优势学科与不擅长的科目备考都需要合理规划。学习基础较好的学生,可以尝试利用假期充足的时间进行日常学习中重、难点试题的练习。

12月

英语听说机考 第一次考试

英语听说机考第一次考试通常在每月下旬举行。作为初中英语科目的一部分,听力口语考试与笔试分离,采取计算机考试方式,考生有两次考试机会,取最高分计入初中英语成绩,每场考试时间约30分钟。考生考前要充分熟悉考试流程和答题要领,凭准考证和有效证件参加考试。

北京市上地实验学校英语高级教师李岩介绍,在考前这三个月,考生要充分掌握老师所讲授的考试技巧与重点难点。每天放学后,考生要抽出时间复习老师课上强调的内容,反复朗读复现频率高的词汇与不同话题的样片,保证语音、语调的正确。在周末,考生可以用电子设备进行模拟考试,为自己创设考试环境,锻炼自己的抗压能力,继续补充知识点,提高应试能力。

2月

寒假查缺补漏再读教材

在寒假开始前,考生应该认真分析期末考试的结果,找出知识漏洞,并根据上学期的学习情况和自己的薄弱科目,制订一份合理的学习计划。考生可以按照每天的学习时间安排,确保有足够的时间来复习和巩固各科知识。考生还要利用寒假时间对教材进行深入阅读,理解知识点之间的联系,形成系统化的知识体系。

学校并不是唯一能够获取知识的场所,社会同样是一个可供学生学习的课堂。初三学生可以合理安排学习和休闲时间,比如在闲暇时阅读一些科学读物、文学读物,安排时间去科技馆、博物馆参观学习,听取专业人员的讲解;还可以与同学分享自己的见闻,通过讨论和深入思考的过程,进一步巩固和强化所学的知识。

4月

校园开放日 体检补检 一模考试

本月,部分学校会陆续举办校园开放日,考生可就关心的问题直接寻求解答。如果还不确定要报哪所学校,也可逛逛校园,感受一下学校的氛围。考生和父母可借此机会看看图书馆、实验室、教室,体验校园环境和学习生活氛围。

全市中招体检一般到本月底结束。考生要按照学校安排,在规定时间内进行体检。如错过统一组织的体检,要及时向班主任或校医提出补检要求。如遇特殊情况,无法在本区保健所补检,考生要提前到本区保健所领取体检表(体检表照片处加盖保健所公章),在规定时间内带齐材料到北京市体检中心参加补检。

各区一模考试还将在本月举行,考试的内容大致涵盖了整个初中三年的知识点,一般一模考试都是由各区自主命题,考生要把握好这次考试。

6月

招生简章发布 初中学考

《北京市高级中等学校招生简章》一般于5月下旬或6月初发到考生手中。该简章对有关招生政策、规定和办法做了具体说明,并详细刊登了各学校的招生计划。考生要认真阅读并结合本人情况科学选择志愿学校。简章刊登了报考办法、考试时间、考试成绩公布、志愿填报、录取办法等详细事宜。考生和家长要认真阅读并熟悉重要时间节点,为下一步志愿填报做好准备。具体内容请家长及时关注《北京考试报》相关报道。

初中学业水平考试将在本月下旬举行。考前冲刺阶段,考生要调整好生物钟和心态,根据自身情况合理分配备考和休息时间,以最好的状态迎接考试。

8月

志愿征集

7月底或8月初,统一招生录取结束后,未被录取的考生可参加志愿征集录取。在统一招生阶段未录取满额学校可以申请参加志愿征集录取。北京教育考试院将统一公布参加志愿征集的学校、专业和计划。学校(专业)志愿征集录取的条件、范围以及录取方式与统一招生相同。其中有加试要求的专业,不能再进行专业加试,只能录取已在北京教育考试院备案的未被录取的加试合格考生。参加志愿征集的考生和家长要及时填报,抓住机会。

上述初三大事根据往年情况梳理,本学年最新情况安排以官方权威发布为准。

(本报记者 孙梦莹 安京京)