



## 2024年中考体育首次分类选考

## 四大类22个项目供考生选择

本报讯(记者 蔡文玲) 根据北京市教委印发的《北京市义务教育体育与健康考核评价方案》(京教体艺〔2021〕31号),2024年中考体育九年级现场考试将首次实行分类限选的方式,设置22项考试内容,每名考生考4项,占30分。

2024年中考体育与健康科目满分50分,其中,八年级国家学生体质健康测试统测10分,体

育与健康知识机考10分,九年级现场考试30分。九年级现场考试的时间、组织方式与以往类似,但考试内容有较大调整,首次采取分类限选的方式,把内容划分为四类,设置22项考试内容,每名考生考4项,其中每类考1项。

第一类为必选项目,第二类到第四类为可选项目。第二类共8项,侧重力量、速度、灵敏、协调

等,新增了男女生1分钟跳绳、原地纵跳摸高、立定跳远等项目。第三类共5项,除了原有的“三大球”,新增了“两小球”,也就是乒乓球和羽毛球。第四类的7项均属于新增项目。

第一类为素质项目I,耐力项目,为必考项目,包括1000米跑(男)、800米跑(女),此项占8分。

第二类为素质项目II,力量等

其他身体素质项目,包括引体向上(男)、斜身引体(女)、双杠臂屈伸(男)、仰卧起坐(女)、实心球、1分钟跳绳、原地纵跳摸高、立定跳远,考生可任选1项,此项占8分。

第三类为运动能力I,球类项目,包括足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球,考生可任选1项,此项占8分。

第四类为运动能力II,包括体操双杠组合I(男)、体操双杠组

合II(女)、体操技巧组合I(男)、体操技巧组合II(女)、健身长拳套路、健身南拳套路、100米游泳,考生可任选1项,此项占6分。

九年级体育现场考试时间一般为4—5月。北京教育考试院相关负责人介绍,体育项目增加后,孩子们有了更多选择,能够尽可能选择自己比较擅长、感兴趣的项目,可以取得较好的成绩。



老师,谢谢您!

伴着北京市第一七一中学金帆合唱团的歌声,东城区庆祝第39个教师节表彰大会拉开帷幕。  
本报通讯员 徐鹏 摄

## 北京市开展干部教师全员实训

重点关注教学设计、作业设计、考试命题等方面

本报讯(记者 宋迪)“首都教育高质量发展的生命线就在我们每一位教师的手里。”暑期前夕,市委教育工委副书记、市教委主任李奕作报告,正式拉开暑期基础教育干部教师全员实训的帷幕。如今,实训工作已延续至各区各校,通过市区校三级联动,推动首都教育高质量发展,解决教学中的实际问题。

这个暑期,本市干部教师全员实训,充分衔接第一批、第二批主题教育,以实训为载体,在基础教育系统开展大练兵、大研讨;将通过分层分类的形式开展,市区

校三级联动,根据不同层次、不同学科教师需求,有针对性地设计课程。其中,市级实训加强指导和资源支持,区级做好组织实施,校级抓好落实落地。培训注重实效,围绕新学期工作和教师岗位要求进行实习实训,实训的成果就是新学期的各类工作方案;注重减轻基层负担,暑期全员实训工作与暑期工作、开学前准备工作统筹安排,不搞“两张皮”,不搞层层加码,做到高效精简。

全市干部教师进一步提高认识,把教师队伍建设摆在更加突出的位置,将实训工作与第二批

主题教育紧密结合,让主题教育成果实实在在地引领教师队伍建设走向深入。

暑期全员实训聚焦教育强国背景下的基础教育改革,筑牢教育高质量发展基点,把高质量发展作为生命线,重点在新课程改革、教学设计、作业设计、考试命题、课后三点半服务、综合实践、体育美育等方面开展实训;坚持问题导向和需求导向,针对当前思想政治和师德师风建设需持续加强、教师专业化素养还不能完全适应新时代新要求等问题,强化政治素养、师德养成、素质能力

提升,建设高质量干部教师队伍。

据悉,北京教育科学研究院、北京教育考试院、北京开放大学、市教育融媒体中心的各位专家和领导组成市实训指导组,到各区、校参加指导活动。北京教育学院副院长汤丰林说:“此次培训跟以往不同的关键在于,这次是实训。比如,北京教育学院、北京市教科院等市属单位下沉到基层,去提供实实在在的指导,去发现问题、破解问题,和基层一起找到解决教育综合改革中一些问题的方案。”

(详细报道见第6版)

## 本期导读

门头沟区  
洪灾前,人民教师  
点亮希望灯塔

于会祥:  
破解“只见分数不  
见人”难题

应雪花:  
做一朵“炽热”的  
雪花

4—5版 特别策划

家校协作关键词:  
信任 沟通 尊重  
3版 家校课堂



微信扫一扫

订阅《北京考试报》  
(北京邮政官方服务号)

责编/蔡文玲 版式/罗京京