

2024年中考,你准备好了吗

9月新学年如期而至,经过暑假的过渡,初三同学们,准备好迎接新一年的挑战了吗?这一年该如何规划学习?北京市第十一中学班主任孙丽丽总结了初三生要做好的三件事,助你们拨云见日,鹏程万里!

思想行动一致 向中考出发

心理准备

“工欲善其事,必先利其器”,意思是说无论做什么事,都要先做好充足的准备。开启初三一年的学习也需要从心理、生活和学具等方面准备充足,给自己一个满满的开学仪式感。

中考是整个家庭的大事,所以,也需要所有家庭成员做好充分的准备。

考生要有足够的心理承受能力和准备。初三这一年,考生的主要心理表现为:紧张、压抑、焦虑、烦躁、满足、自豪。所以,考生要提前树立起吃苦意识、学习意识、中考意识,做好承受压力、经受挫折、忍耐寂寞的心理准备。

家长既要帮助孩子紧张起来,积极准备中考,又要减轻孩子的心理负担和压力。家长要做好这一年的时间安排,并指定一名家长负责孩子这一年的各项事宜,同时也帮助孩子减少各种与学习无关的活动。对孩子少训斥、多鼓励,少放任、多监督。家长也要适当协助孩子调整学习方法,各科各项要齐头并进,尽量不出现短板。

生活准备

首先,家里要尽可能营造一个舒适方便的学习环境,考生要有独立的房间,房间的室内环境要适宜学习,灯光、桌椅、书架要配备合适。各种学习用具,文件夹、笔、本等,都要及时准备到位。

其次,家庭成员要共同营造

一个良好、和谐、关爱、亲切的家庭环境,建立良好的家庭关系。遇到事情全家人一起商量一起做决定。

最后,家长要注意,尽量减少亲朋好友的往来,包括走亲访友、外出聚餐、外出旅游等,最好谢绝不必要的客人来访。

另外,考生还要调整好每日作息,制订适合自己的作息表,规律生活,避免熬夜。

学具准备

初三必备的文具,需要考生和家长精心挑选。考生还要根据自己的实际需求准备好相关科目的教辅材料和学习资料等。

选择教辅材料,要遵循少而精的原则,毕竟考生时间、精力有限,要完成学校的学习任务,追求质量不求数量,才会对自己有真正的辅助作用。

考生要整理好各科的资料,做好试卷归类、错题本等准备。家长还可以帮助考生整理所需资料,如所在中学的中考情况、所在中学在区内和全市的情况等,这些资料一般可以从网上找到,作为考生定位参考。

特别提醒的是,这一年有很多号码需要考生记住,包括学业水平考试准考证号、考生学籍号、中考报名号及密码、身份证号等。还有需要注册的一些网站的用户名和密码,都要牢记。

此外,考生家里尽量配置电脑、复印机、打印机,或打印复印扫描一体的机器,方便考生及时查找打印各种复习资料。

初三重要时间表

2023年9月	认清自己的位置,找准自己的目标,制订合理的学习计划
2023年10月	小长假调整心态,细化学习计划,梳理学科知识
2023年11月	迎接期中考试,知不足,调整学习节奏和习惯,跟上初三的节奏
2023年12月	一模考试,发现学科的弱点和不足,及时进行巩固和学习。查漏补缺,同时掌握好新知识
2024年1月	关注中考政策,收集相关资料,制订适合自己的寒假计划
2024年2月	深度分析一模考试结果,归纳整理错题;同时,针对薄弱知识点,进行相应的强化训练
2024年4月	本月重点关注体考和物理实验操作、各校开放日和中招咨询会
2024年5月	二模考试,中考前的查漏补缺。最后冲刺阶段,关注中考相关信息
2024年6月	抚平心态,树立考前信心,迎接中考
2024年7月	根据中考成绩,选择心仪的学校,填报志愿,准备开启下一个征程

统筹规划学科 制订学习计划

在做学习计划前,考生要对自己(或现阶段)的学习情况进行分析,简要梳理所取得的成绩和存在的问题。之后,考生要明确初三(或下一阶段)的努力方向,即这一年主攻的学科和重点。

由于时间有限,考生要安排好校内学习时间和校外学习时间,做好时间管理。

语文

初三语文课程主攻三大板块:课内基础部分、课外阅读及写作。

上学期重点在于古文复习和梳理、归纳,最好将中考涉及的文言文提前背熟,做到默写无误、理解无误、翻译无误。下学期,学习内容会由课内重点知识自然过渡到课外同类主题阅读的解读诀窍、作文技巧,更需要做大量高分作文素材积累。

考生需要注意的是:初三会涉及抒情散文和议论文两类新文体的阅读和学习,最好提前阅读此类文章,了解此类文体的特点。

英语

英语切忌盲目学习,考生应该注意回归考纲,明确考纲要求的内容。考生复习时,要注重落实,忌讳浮光掠影,只重皮毛。语法基础知识只是为中考做铺垫,到了初三,考生除了要将杂乱的知识点重新梳理,各种句型(祈使句、感叹句等)也需要重温和掌握。两大重点句型——“定语从句”“宾语从句”也需要同学们重视,这两个从句几乎是每年中考都会涉及的考点。

另外,“听说”和“阅读”两大题型在中考中占比也很大,而且准备的时间很紧迫,因此每周安排听说应试技巧和练习题训练十分重要,尤其是信息转述的速记能力的训练。每周的阅读最好是“精读+分析”的形式,还可以加强积累课外词汇以更好地迎接考试。

综上所述,无论哪个学科的学习、复习,都要进行适当的试题训练,不是单纯的习题训练,更不能是“题海战术”,而应是集强化记忆、加深理解、熟练技巧、培养能力为一体的学习过程。

另外,需要提醒的是,在“双减”的大背景下,为了切实

初三的英语学习极具挑战性,建议考生多找真题或名校模拟题进行练习。

道德与法治

在初三阶段,道德有时政性的特点,因此,考生要关心国内外大事、关心社会生活,在学习道德与法治的时候就要多观察、多实践、多思考。听课过程中,考生要紧跟教师的讲课思路,把握教师如何分析重点、难点和疑点问题,跟上老师的节奏。道德与法治涉及的知识点不多,但是考查的范围比较广。考生要注重课本知识,形成逻辑框架。比如,辨析题的解题思路主要从三个层次着手:是什么,为什么,怎么办。

做好课后复习也很重要,当天学习的内容考生要进行复习,课后复习的目标是巩固基础知识;学习完一个单元,还要进行单元复习,目标主要是掌握单元的知识结构;考前复习是为了应考,可运用归类法、比较法来进行复习。同时,考生还要重视各种典型题的复习,提高审题与解题能力。

数学

与初二对比,初三数学的知识点前后衔接更加紧密,知识的难度也有所增加。对一些题型考生要重视,并加大训练。比如一元二次方程,难度会从单纯的数字计算加深到字母计算。旋转作图是每年期中期末必考的考点,圆背景下的作图及证明是中考的高频考点。二次函数会和其他的知识点结合起来,还有

减轻学生的负担,中考试卷非常重视教材的引领和示范作用,未来的考试趋势也是引导教学回归学校、回归教材。2023年中考试题的很多问题都是直指教材,有的学科考题通过引用教材中的部分素材作为视频的情境;有的学科通过教材中的元素来考察孩子

二次函数背景下的动点问题,二次函数与不定四边形、不定三角形的数形结合问题等,这些在一模考试前,都应该进行专项复习,攻克压轴题的强化训练,才能让自己在考试中脱颖而出。

初三开始,考生要重视提升数学多种题型的解题能力。

物理

初三物理学习时间很紧,考生要在10个月左右的时间,完成一年的学习内容。在初三上学期,考生尽量让物理知识达到中考的能力水平。

初三物理的机械、电学、热学等,成为很多考生中考丢分的重灾区。还有机械效率的综合判断与计算、电学动态电路分析、电路故障的综合判断、几大电学实验的拓展与延伸、电学的综合计算等,考生也要加强专项练习。初三上学期,建议考生侧重学习这些重难点的理解方法、解题技巧,打磨强化自己的物理逻辑思维能力。考生要在平时注意整理错题,每次考试要自己归纳分析。

化学

初三将迎来新学科化学的学习,化学中考涉及的重难点如下:几个探究性实验、氧气制取以及空气中氧气含量的测定、微观与宏观重难点、化学式与化合价进阶、水的净化和水的电解、化学方程式的书写与计算、碳的氧化物和二氧化碳的制取、金属专题等。考生在寒假前,争取提前攻克化学的难点:溶液和酸碱盐,并进行综合练习,层层突破。

们所学知识的宽度和广度。所以,在“双减”的大背景下,考生要根据自己的需要,敢于减轻课外负担,同时重视课堂学习。

弩马十驾,功在不舍,牛步虽迟,可达千里。

千里之行,始于足下,即刻启程,约在顶峰!

(北京市第十一中学 孙丽丽)