

拥抱高考 【拥抱未来】

老师有话说

北京市通州区永乐店中学
校长 张鹏程：

孩子们，祝贺你们成就了自己的无悔青春。少年心事当拿云，砥砺前行天地宽。高考虽已结束，但我希望同学们：第一，要不忘初心，人生有规划。我们可以十年为期，为人生设定一个长期目标，并为之不懈努力。期待十年后，大家能自豪地回到青春的起点，向学弟学妹分享自己在人生赛道上的努力和成就。第二，要不断挑战，人生才有意义。在今后的人生之路上，切记“艰难困苦，玉汝于成”，我们要能直面困境，坚定超越的信心和勇气，不断挑战自我，成就更好的自己。第三，要前行有灯，心中有所归。希望他日当你徘徊、迷失或沉溺之时，都能不忘“艰苦奋斗，自强不息，开拓创新，不甘人后”的精神，始终掌握人生之舵，勇敢做新时代的奋斗者和最强者！

北京市密云区新农村中学
副校长 王伟：

十二载寒窗苦读，你们终于迎来收获时刻。最后的答案还未揭晓，我和你一起期待、祈祷。无论结果如何，我现在想对你说：

高考，是结果，更是经历，我有幸同你拼搏，看你开心，陪你失意。高考不仅是和试题博弈，更是你的思想、意志、身体和心理上的比拼。所以，顺利考完，战胜自我，你就是英雄。高考，是结束，更是开始。作为老师，我盼望你春风得意，金榜题名。当然也有可能结果不尽如人意，但努力过就不必后悔。高考，比起你的未来，也不过是一次考试而已。高考，是选择，更是担当。此一别，你们将走向不同的职业方向，奔赴不同的人生。人生路不同，不用羡慕别人，你就是最好的风景。只要敢于对自己的选择负责，并且有在某一领域学好做好的坚定信念、努力奋斗，你一定会成为那个自带光芒的人。人生，越努力，越幸运！

天下没有不散的筵席，很高兴在你最美好的时光与你相遇。他日，你功成名就，不必向我报喜；倘若你遇到的疑惑、烦恼、困难，我依旧是你的老师和依靠。

北京市丰台区第二中学
高三教师 王蕾：

伴着西天璀璨的晚霞，4天的高考大幕落下。合上笔帽的那一刻，你的心里一定五味杂陈：夙兴夜寐的勤苦，一时挫败的沮丧，师友相伴的暖意，还有一个漫长假期在冲你招手的兴奋与雀跃……

的确，高考对大家来说，包含了太多复杂又重大的内涵，而它的影响，甚至可以贯穿一生。你可能不再需要刷题，但你不能停止学习；你可能不再需要用排名证明自己，但你要保持不断挑战、自我超越的热忱；你可能不再需要早六晚九，但你仍需保持守时惜时的习惯。迈入成人的世界，你或许会遭遇冷漠与残酷，这时，你要学会感恩和珍惜，学会成为自己的朋友、老师乃至父母，充实自己的精神力量，活出“一蓑烟雨任平生”的潇洒与豁达，拥有“大庇天下寒士俱欢颜”的心胸与情怀，做好一个新人的“亮相”，不断为自己的精彩人生“续航”。



昌平二中教师手举加油牌，寄语考生高考加油，未来可期。
本报通讯员 侯艳娟 摄

北京市门头沟区首师大附中永定分校
副校长 陈明欣：

高考落幕，犹记得首日，我们带着“葵花”送考，寓意“一举夺魁”，希望孩子们带着我们美好的祝愿，怀着一颗平常心，用最好的状态参加考试，取得优异成绩。如今，我想告诉孩子们，十年磨一剑，考上理想大学固然可喜、值得庆贺，但你们一定要知道，高考只是人生中重要的一站，并不是全部，它并不能完全决定你的未来。希望你们通过这一站的驻足思考，更加明晰未来的发展方向，以这一站为起点，再上人生新征程，不断充实自我、增长本领，立志奉献祖国，为中华民族伟大复兴作出自己的贡献。



北京市第三十五中学高三教师邱爽和她的学生们合影留念。
作者供图

北京市第三十五中学
高三教师 邱爽：

高考结束，亦是新的开始。在经历了高中三年一千多个日日夜夜的拼搏后，你们怀揣对未来美好的憧憬奔赴崭新征程。

三年苦读，奋发图强。你们勇于蜕变，不断成长。在实验室里，你们探索实践，勇于创新；在社团活动中，你们各展所长，激扬青春；在课堂上，你们讨论民族精神，讨论人间悲欢离合……这些是你们对梦想的追求与坚持，也是你们青春奋斗与拼搏的最好诠释。

三年追梦，青春绽放。你们走过多彩的花季和雨季，从青涩懵懂的少年成长为风华正茂的青年，从“少年初长成，自在恰如风”的无忧无虑到“长风破浪会有时”的豪情……在6月这样一个百花盛开、放飞梦想的季节里，相信你们的梦想也如期绽放。

人生之路很长，有平川也有高山，有暖阳也会有风雨。但无论如何，高考只是人生路上的一站，代表你们即将踏入新的人生阶段。征途中，愿你们始终记得“要有感通天地的格局，亦不能忘却社会中他人的价值，成为一个通透自由、有血有肉大写的人！”

明天 愿梦想如期绽放

父母对你说

北京市密云区第二中学
高三生朱君侯家长 王伟：

亲爱的儿子，过去12年，你肯定觉得妈妈很在乎你的成绩。是的，妈妈当然在乎，但比起成绩，妈妈更在乎你的学习习惯、学习品质和身心的健康成长。所以，现在妈妈想对你说：

首先，放松心态。既然是考试，就有分数高低。如果成绩达到预期，妈妈、老师都会替你高兴，但如果不是很理想，也不要沮丧，好好调整一下，在未来的学习中继续努力。人生很长，莫要慌张。其次，自我剖析。妈妈发现，现在的你已经对很多事情有独特见解，对未来也有了很多思考。在高考志愿填报上，妈妈会尽力给你提供丰富的参考和建议，但究竟选择什么样的学校和专业，妈妈希望你结合自身情况，拿出合理方案。一旦被录取，你就要对自己的选择负责。最后，心存感恩。在你18年的成长中，不仅是我为你投入了大量时间、精力，其他亲人和老师也都给予了你很多关爱和帮助。留出一些时间，陪伴长辈或看望一下老师，再好不过了。如果还有时间，去参加一些公益活动，你会收获更多。

北京市第六十六中
高三生冯泳乔家长 赵志明：

孩子，高考这一年，也是你成人的一年，作为父母，我们有很多期待与嘱托，也有太多的担心与牵挂，但更多的是希望和祝福。希望你健康快乐，健康是完美人生的保障。希望你自立自强，敢于担当。成年意味着肩上从此担负起对自己、对家庭、对社会、对国家的责任。作为新时代青年，你要以理想为帆，不惧远航；以奋斗为桨，不畏风浪。希望你懂得感恩，感恩这三年来老师的辛苦付出，感恩同学的一路相伴，感恩父母的理解包容。高考只是你成长中的一个节点，未来的路还很长。要记得，我会永远和你站在一起，理解你、尊重你。未来已来，我也会学着放手，让你阔步走向属于自己的精彩人生。

考生这样说

北京市第八中学京西校区
高三教师 刘梦瑶：

高考是个点，但生命却是条线，没有任何人因为考试赢得了所有，也没有任何人因为考试输掉了一生。人生不过是一场体验，不漏过、不错过，一切用心就好。高考只是人生的一次体验和小小的考验。孩子们，在高考后，更要站在新的起点去展望新的征程。经历或有延时性，我相信，在未来的某一瞬，你们定会发现，高考不管输赢都带给了自己很多历练，收获的也不只是最后那个冰冷的分数。高考已落下帷幕，希望孩子们能够以此为一个新的起点，继续奔向更美好的未来人生。

北京市丰台区第二中学
高三生 尚沐恩：

日月不淹，春秋代序。随着6张考卷被填得满满当当，我们的高中生涯也落下了帷幕。高考，这样一个每一位中国学生从小听到大的考试，我曾无数次幻想彼时的情景。可当那一天终于来临时，没有过度的焦虑，没有恐惧，有的只是出乎意料的平静。考完最后一门出场，我内心甚至惯性地想明天上什么课，恍惚间却发现高考已经结束，曾经触不可及的“未来”已经近在咫尺。高考既过，那就去完成那些一直想做却没有实现的事情吧。去旅游，去读书，去追逐自己的爱好，去成为更加闪闪发光的自己！



北京市第一五九中学考点校外，父母为孩子送上一束向日葵，预祝她“一举夺魁”。
本报记者 宋迪 摄

北京市丰台区第二中学
高三生李潼家长 梅琳娜：

高考前儿子和我约定好：第一场语文送考，最后一场生物接考，其他场次不用接送。可我食言了，那几场我都偷偷地跟在他后面。短短十几分钟的送考路，对于我来说，路虽短，回忆却很长，感慨很多。儿子，感谢你18年来和我朝夕相处，你成长的经历也是我成熟蜕变的过程，谢谢你教会我如何一步步成为负责任的家长，谢谢你教会我包容和爱，谢谢你一点点打磨平我身上的棱角，学会了静待花开。你所有的调皮捣蛋都会成为我老了坐在摇椅里的谈资，你所有的成功与成绩都会是我老了拄着拐杖“吹牛”的资本，你是妈妈的骄傲，在我从青年走向中年这18年中，感谢你给予我最纯粹的爱、最无条件的信任和最黏人的陪伴。

路虽远行则将至，看着你迈着坚定的脚步信心满满步入考点大门，我是如此踏实与高兴。高考不是终点，是雏鹰展翅高飞的起点，是人生旅程中的加油站。加油，儿子！

北京市第十九中学
高三生王一岚家长 宋枚玲：

少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在。孩子，相信你的成绩会照亮整个夏天，温暖整个校园。希望在这个绿树成荫的夏天，奔赴未来的你们都能金榜题名。预祝所有考生都能取得理想成绩，梦想成真。提笔高考征战四方，合笔谈笑清风无恙。高中三年，看着孩子一点一滴的进步，感恩遇见的每一位老师，每一个人。高考不是终点，未来，孩子们将踏上各自新的旅途，希望你们怀抱初心，坚定地走下去。愿所有高三学子，带上父母、同学的祝福，挥戈奋楫、破茧成蝶！曾经的每一份付出，必将收到回报。孩子，加油！未来可期！

北京市密云区第二中学
高三生 朱君侯：

紧张的高考已经结束，此刻的放松还显得不那么真实。高考前，内心充满对于高考和未来的焦虑；高考后，如释重负，经过几天的休息调整，我有了更多的思考和感悟。做勇敢追梦人。高考结束，我开始思考未来的路在哪里。招生学校和专业很多，但我定会选择自己喜欢的。最近家长也在和我沟通，推荐医学、教育等相关专业，虽然稳定，但我更喜欢人工智能方向。我觉得这是未来世界发展的趋势，也是国家需要我们年轻一代有所突破的，这也是我的责任。

做感恩新一代。十八年养育，十二载求学，一直都是家人照顾陪伴我们、老师教育指导我们，我回馈家人、老师的很少。现在有了大把的时间，我会学着在生活上为父母分担一些家务、拿出时间陪伴家中老人、拜访一下各个阶段的老师。做终身学习者。高考结束，我才明白，考试学习只是我们人生中的一小部分。将来要在社会上立足、实现自己的理想，我们需要不断提升自己。我喜欢游泳，从现在开始坚持下去，相信好的运动习惯可以影响一生；我开始学习汽车驾驶、烹饪，之前痴迷的模型制作也拾起来；社会交往是未来的必修课，之前我有一点社恐，现在也开始尝试参加各种活动，拓宽交际范围。高考，是我全面学习的新起点。