

体检前是否要禁食?哪些既往病史须如实填写?错过统一体检时间何时补检?如要体检会诊须带哪些材料?北京教育考试院中招办有关负责人提醒,中招体检要关注以下五项事,考生要提前了解体检要求,听从学校安排,按时参加体检。

中招体检关注五项事

► 上午体检考生 早晨要禁食

考生要按照学校的安排在规定时间内到所在区中小学卫生保健所进行体检。

上午体检的考生当日早晨要禁食,下午体检的考生可进少量清淡早餐,在9时后禁食,可饮用少量白开水。体检前应避免做剧烈运动,以免影响血压测量等体检结果。

体检时考生要服从工作人员的安排,遵守纪律,保持体检场所整洁、安静。体检过程中,考生应如实回答体检医生有关病史的询问,配合检查。体检过程中,考生如有问题,可通过带队老师反映,协调解决,不要影响体检医生的工作。考生要在体检项目全部检查完成再离开

体检场所,以免遗漏而影响体检结果。

考生在体检时应实事求是。据了解,招生学校在开学3个月内将对新生进行体格复查,不符合体检标准的,经有关部门批准,招生学校可将新生退回。因此,考生不要弄虚作假或存有侥幸心理,以免造成不良后果。

► 既往病史须如实填写

既往病史指过去曾患过某种严重疾病如结核病、精神病等,或有较严重的先天性疾病如先天性心脏病等,或做过较大手术如先天性心脏病手术或肝、胆、胰、脾、肾等主要脏器手术。既往病史可能影响考生选报某些专业

或工种(如皮肤过敏症不宜选报化工、制药类专业,先心病手术后不宜选报高空、井下、高温、野外等重体力专业及工种),但可选报其他大部分专业和工种。

考生应如实填写这些疾病或手术史,医生在体检时会

根据考生身体条件指导选择适合的专业或工种,避开不宜从事的专业或工种;如果隐瞒病史,即使已被录取,也有可能入学复查时因不符合体检标准被招生学校取消入学资格。因此,考生应将这一条理解为保护自己的利益。

► 三种体检结论对应不同报考要求

考生在体检后,相关部门会根据考生的身体状况作出如下三种体检结论。

合格:表明考生的身体状况符合普高及中等职业类学校(中专、技校、职高)各专业或工种的要求,考生可随意选择报考,不受任何限制(报考军校、警校须另参考军校、警校体检标准)。

合格,专业受限:表明考生的身体状况具有《普通中等专业学校招生体检标准》中“二、有下列疾病或生理缺陷者,不能录取的专业”所列条款,或《普通中等专业学校招生体检标准》补充规定中“四、

报考师范、护士专业的补充规定;五、其他补充规定”所列条款;或《技工学校招生体检标准及执行细则》“二、执行细则”中所列条款;或《北京市技工学校部分专业(工种)试行体检标准》中所列的,考生不宜选报的专业或工种。若考生具有《北京市普通高中招生体检标准》“二、有下列疾病者,不宜录取为住宿生”中所列条款,不宜选报普通高中的住宿生。

不合格:表明考生的身体状况具有《普通中等专业学校招生体检标准》“一、有下列疾病或生理缺陷者,不能录取”

中所列条款;或《技工学校招生体检标准及执行细则》“一、标准”中所列条款;或《北京市普通高中招生体检标准》“一、下列疾病者,普通高中不宜录取”中所列条款,这部分考生不宜选报中等职业类学校或普通高中。

考生在拿到体格检查结果后,要详细阅读全文内容,如对体检结果有疑问,认为自己身体的实际情况不符,应在获悉体检结果一周内,通过报名单位向各区中小学卫生保健所提出复检申请,由各中小学卫生保健所根据情况安排复检。

► 错过统一体检要及时补检

考生如错过统一组织的体检时间,应及时向班主任或校医提出补检要求,由校医或班主任及时与本区保健所联系,约定在本区保健所的补检时间。如遇特殊情况确无法在本区保健所补检的考生,需提前到本区保健所领取体检表(体检表照片处加盖保健所公章),在规定时间内携带体检表、本人学生证及体检费,按

照指定方式到北京市体检中心补检。考生需注意补检要提前预约,预约将提前两周开放,考生可关注北京市体检中心微信公众号(beijing_tj-jian)。

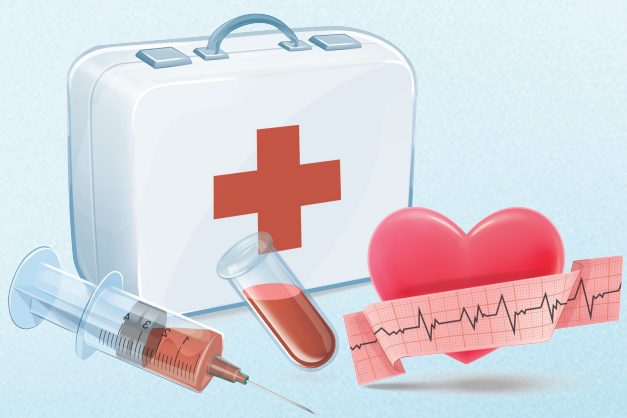
补检时间安排在4月24日(周一)13时至15时30分。补检地点为北京市体检中心马甸体检部(地址:北京市朝阳区裕民路12号1号楼B座2层)。

► 体检会诊须带“会诊介绍信”

区中小学卫生保健所在对学生进行体检的过程中,可能遇到不易确定的疾病,或需进一步指导考生选报专业,或涉及招生体检标准以及有关政策等疑难问题。为了对考生负责,及时解决这些问题,保健所会将考生及时转到北京市体检中心进行会诊。北京市体检中心系市卫生健康委员会直属医疗机构,是中招体检终检单位,负责中招体检的组织、管理、复检、会诊、咨询、解决录取阶段体检遗留问题及退生鉴定等工作。

特别提醒,考生在会诊时需携带由区保健所开具并加盖公章的“会诊介绍信”和本人学生证或身份证。各中招体检机构要提前一天将会诊学生相关信息报至北京市体检中心专项业务科备案,届时将根据会诊项目安排会诊医师。

会诊时间为3月1日至4月20日,每周三13时30分至15时30分。会诊地点为北京市体检中心(地址:北京市西城区北纬路59号)。考生如有问题可电话联系:68016643、68024448。



(本报记者 孙梦莹 胡梦蝶)

今年的中招体检工作即将开始。考生“阳过”是否会影响体检结果?体检前在运动、饮食、着装方面,考生有哪些需要特别注意的?记者就这些考生和家长关心的问题采访了北京市体检中心专项业务科科长窦紫岩。

体检前清淡饮食 体检时宽松着装

记者:一些考生和家长在担心,考生“阳康”“阳过”会不会影响中招体检结果?

窦紫岩:正常情况是不会影响的。但是如果考生持续咳嗽、咯痰,活动后出现胸闷、胸痛、乏力、气促等现象,还是应及时就医,并且可以通过学校联系体检机构,安排延期体检。

记者:近期有考生在逐步加强体育锻炼,请问体检前,学生在运动方面有哪些需要注意的?

窦紫岩:考生在运动前应进行热身活动,减少运动伤害和运动后的疲劳。在体检前,考生要重点注意运动量的调整,切忌进行负荷量过大的运动训练,避免出现伤病影响体检。

记者:此次体检需检测丙氨酸氨基转移酶。有些家长对这项检查还不了解。哪些因素会影响这项检查的结果?体检前,考生在饮食和生活作息方面还要注意哪些问题?

窦紫岩:过度疲劳、饮食不当、饮酒、感冒等都可能影响丙氨酸氨基转移酶检查结果。所以,体检前考生要注意休息,保证充足睡眠,把身体调整到良好状态。体检前一周,考生尽量避免服用损肝药物及营养品,以免影响丙氨酸氨基转移酶结果。若病情需要则不必强行停药,体检时须向医生讲明。体检前的三天考生要规律饮食,在保证营养的前提下饮食要偏清淡,预防感冒,避免剧烈运动。

记者:考生体检当天,从饮食到着装都要注意什么?进行放射检查时考生要注意什么?

窦紫岩:考生体检当日尽量穿宽松的衣服,以便穿、脱,不要携带贵重物品,以免丢失。上午体检的考生当日早晨要禁食,下午体检的考生可进少量清淡早餐。因体检项目中含裸眼视力检查,视力不好的考生体检时最好戴框架式眼镜,避免因摘戴隐形眼镜带来不便。听力不好的考生如戴助听器,要提前向医生讲明。

为了避免对检查结果产生影响,进行放射检查时,考生不要戴金银首饰,如耳环、项链,不要在衬衣口袋里放硬币、钢笔等小件物品。女生尽量穿纯棉内衣,不要穿有金属托的文胸。体检现场服从工作人员安排,做好放射防护。

记者:近年来,中招体检中发现“超重”和“肥胖”问题在学生中普遍存在。2021年情况如何?您认为学生应该怎么做来避免或缓解超重、肥胖问题?

窦紫岩:2021年中招体检全市肥胖检出率为17.73%,超重检出率为13.83%,近三年数据基本持平。青少年超重、肥胖虽然在考生招录方面没有太大影响,但是影响考生的身体健康。超重和肥胖问题的形成,除基因、出生体重等遗传因素外,影响更多的是膳食因素和生活习惯。因此,建议考生科学运动,减少看电视和玩电子产品的时间,注意合理饮食,避免高油高脂及快餐饮食,避免暴饮暴食等不良饮食习惯。

记者:科学用眼方面您有哪些建议?

窦紫岩:考生平时要保证充足睡眠,劳逸结合,平衡饮食,可摄取含维生素A丰富的食物,如胡萝卜、番茄、菠菜、肝脏等食物,对眼睛有保健作用。眼部劳累时,可对眼睛进行热敷放松,不要用手去频繁擦拭眼睛,注意保证眼睛卫生。考生要多喝水,避免眼干眼涩,避免长时间的近距离用眼看手机、电视、电脑等,用眼时最好每40至50分钟休息10分钟,可以远眺、做眼保健操等。考生学习时的灯光既不能太暗也不能太亮,要较为柔和,节假日多进行户外活动,让眼睛得到调整和放松。

记者:为了迎接中招体检考生的到来,相关单位做了哪些准备?

窦紫岩:为做好今年的中招体检工作,北京市体检中心牵头组织召开了2023年度的招生体检工作会。会上,北京市卫生健康委、北京教育考试院等单位相关领导就今年体检工作进行部署,提出了明确工作要求,要严控关键环节,严把体检质量,为考生做好服务。北京市体检中心还组织专家对各机构业务骨干进行了培训。

今年是对新型冠状病毒感染正式实施“乙类乙管”的第一年。体检机构将积极与学校沟通,动态掌握考生健康状况,注重医院感染的防控,做好通风消毒等工作,最大限度保障考生健康。

(本报记者 孙梦莹)