



# 中招体检3月1日启动

本报讯(记者 蔡文玲)记者从北京教育考试院中招办获悉,2023年中招体检工作将于3月1日起在各区陆续启动。各学校将集中组织考生统一参加体检,考生要听从学校安排,按时参加体检。

体检前一周,考生要尽量避免服用损肝药物及营养品,以免影响体检结果。若病情需要则不必强行停药,体检时须向医生讲明。体检前三天,考生要规律饮食,在保证营养的前提下偏清淡,

避免剧烈运动,保证充足睡眠。

考生体检当日尽量穿宽松的衣服,以便穿脱,不要携带贵重物品,以免丢失。上午体检的考生早晨要禁食;下午体检的考生可进食少量清淡早餐,并在9时后禁食,可饮用少量白开水。体检前,考生应避免做剧烈运动,以免影响血压测量等体检结果。体检项目中含裸眼视力检查,视力不好的考生体检时最好戴框架式眼镜,避免因摘戴隐形

眼镜带来不便。配戴助听器或义眼的考生应向体检医生讲明,以免影响检查结果及报考建议。往届生和外省市回京考生的体检时间,考生要及时向户籍所在区咨询。

北京教育考试院中招办有关负责人提醒,体检当天,考生要服从工作人员的安排,遵守纪律,保持体检场所整洁、安静。体检过程中,考生应如实回答体检医生有关病史的询问,配合检查。体检

过程中,考生如有问题,可通过带队老师反映、协调解决,不要影响体检医生的工作。体检项目全部检查完成再离开体检场所,以免遗漏而影响体检结果。

考生在拿到体格检查结果后,要仔细阅读全部内容,如果对体检结果有疑问,认为与自己身体的实际情况不符,应在获悉体检结果一周之内,通过报名单位向区中小学卫生保健所提出复检申请,由各中小学卫生保健所根

据情况安排复检。

考生如错过统一组织的体检时间,应及时向班主任或校医提出补检要求,由校医或班主任及时与本区保健所联系,约定在本区保健所的补检时间。如遇特殊情况确无法在本区保健所补检的考生,需提前到本区保健所领取体检表(体检表照片处加盖保健所公章),在规定时间内携带体检表、本人学生证及体检费,按照指定方式到北京市体检中心补检。



2月20日,《流浪地球2》导演郭帆、制片人龚格尔等主创人员走进北京市八一学校,与师生近距离交流电影创作背后的故事,用科幻点燃孩子们探求未知的好奇心。  
本报通讯员 白玛欧珠 摄

## 市教委

# 当前集中发热均为甲流引起

本报讯(记者 宋迪)北京市部分学校近期出现集中发热情况,引起社会和家长的关注。记者从北京市教委了解到,经卫健、疾控部门证实,当前集中发热均由甲流病毒感染引起,请家长不要过于担心。

按照日常健康管理和传染病防控工作安排,冬春季节学校都

会重点关注和加强相关工作,如强化晨午检、因病缺勤追踪等制度落实,加强家校沟通,积极引导家长和同学们养成良好的卫生习惯和健康的生活方式,科学合理安排换季期间的体育项目和活动时间,同时关注学生的健康状况,坚持“多病同防”。

北京市昌平二中教育集团总校

长王志强表示,除常规工作外,学校还会在微信公众号发布预防甲流、诺如等春季易感染病毒的预防指南,让学生认识病毒、了解症状,并针对学习生活环境做好自身和家人的防护,给予专业且温馨的提示。

本学期,随着天气逐渐转暖和白天气长的增加,学校将进一步加强体育活动管理以及卫生健

康工作,在健全多种传染病症状监测和预警机制基础上,着重在逐渐恢复体育锻炼上进行专题设计,对学生的状况加强观察和了解,促进学生体质提升;同时,更加细致地做好和家长的沟通工作,根据孩子的身心情况动态调整相应措施,确保正常的教育教学秩序能够得到保障。

## 本期导读

### 中招体检 关注五项事

### 体检前清淡饮食 体检时宽松着装

4—5版 特别策划

### “强基工程”助推 丰台教育优化升级

2版 综合新闻

### 做到这三点 让孩子爱上科学

3版 家校课堂



微信扫一扫  
订阅《北京考试报》  
(北京邮政官方服务号)