

笃定目标 打有准备之战



王典

北京印刷学院

2022级数字媒体艺术专业学生

我已经在北京印刷学院度过了一个学期，我初次知晓北印的名字时还在忙于准备美术统考，并没有深入了解，统考结束后选择校考方向时我再一次注意到了北印。通过深入了解，我发现北京印刷学院是数字媒体艺术和视觉传达专业强校，还是北京2022年冬奥会和冬残

奥会开闭幕式创意基地。我坚定了选择北印的决心。

新一年的美术统考在即，我想跟大家分享自己在备考中的经验与心得。

首先，一定要提前做好规划。提前半年了解和思考未来的方向，包括喜欢的专业，以及如何结合自身的能力选择院校。要明确自己喜欢什么，想做什么，比如是喜欢数字媒体艺术方向？还是喜欢动画方向？尽量避免专业方向过于分散、多而不精，否则会疲于应付考试，成绩却不理想。

其次，好成绩离不开扎实的造型能力。美术类考试分为统考和校考两类，统考三大项包括素描、速写、色彩，需要同学们打好基础。在校考方面，想要取得好成绩同样离不开扎实的造型基础。在北京印刷学院2022年的校考中考到了创意速写与色彩头像，加强造型能力速写尤为重要。练习速写没有捷径，唯有多画，大量的练习之后一切动态细节都会了然于心。速写重在短时间内进行充分表达，要注意加强用笔变化以及线条运用的训练，在考试

中要避免修改，保持画面干净利落，尽量一次完成，可以每天保持至少练习10张速写。素描方面最重要的是形体的准确，一切黑白灰与细节塑造都建立在一个准确的形体之上，人像要注重形象感与五官的比例，石膏和静物要注重不同物体不同材料带来的感受上的差异。色彩颜色关系上要拉开纯灰关系，水果用色要干净鲜艳，衬布与远处的物体要灰、要虚，避免喧宾夺主。要想正确把握色彩关系，一是要进行色彩原理的理论学习，了解补色原理，让画的色彩看起来既协调又不失丰富；二是要多进行写生训练，体会真实物体、真实场景中的色彩，为自己积累真实经验，提升画面的感受力，冲击力。

最后，校考更具有特色性与专业性，所以更考查综合能力。学弟学妹们平时须要多注重积累，多去写生，积累一些场景素材。要经常练习各种类型的命题创作，闲暇时可以看一些插画师、设计师的作品。多思考，多临摹，对提升自己的创作能力非常有帮助。

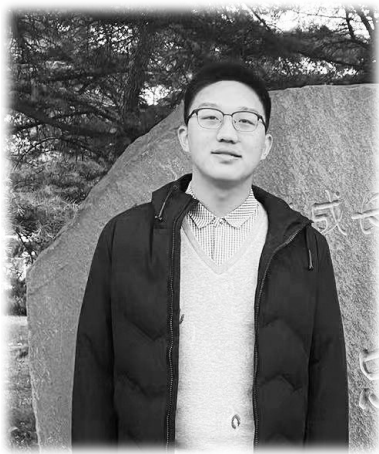
稳定好自己的心态也很重要。

首先要常肯定自己，看到自己的进步，少和别人比，多和自己比。不要陷入内耗和内卷之中，最大的进步就是优于过去的自己。其次，要调整好作息，不要熬夜。总有一些同学熬夜画画，实际上这样熬一夜下来不仅效率极低、事倍功半，还会影响第二天的上课状态，长期得不到充分睡眠还会使人情绪低落，暴躁易怒，极大伤害身心健康。保证充足的休息，白天上课充分利用时间就已经足够了，不要因为看到别人熬夜就内心焦虑。做事有自己的节奏，照着自己的目标一步一个脚印前行就好。

在校考结束后可以短暂放松，但要尽快投入文化课的复习准备高考。专业课的冲刺非常辛苦，所以文化课的复习一定要绷住。往年专业名列前茅但文化课功亏一篑的例子屡见不鲜，所以不要让文化课成为绊脚石。

希望各位学弟学妹都能打一场漂亮的有准备之战，考入心仪的学校，向自己的梦想更近一步。永远不忘初心，永远坚持自己所热爱的事情，在各自的领域发光发热。

三轮复习 各有重点



段义强

国际关系学院

国家安全学院国际政治系学生

我是来自国际关系学院的大一学生段义强，作为一名过来人，我有许多话想对在高三奋斗的你们说。

回首我的高三，惊喜和遗憾并存，挑战和机遇同在。那奋斗的点点滴滴，一直给我力量和温暖。早起晚归是我高三的常态。我一般早上5:30左右起床，洗漱用餐后立马奔向教室开始晨读，晚自习一直上到22:30左右，任务特别多的时候还要加一会儿班。在整个高三学习过程中，我将娱乐活动压到最低。但我也在单调的日子中找寻自己的快乐。心情不好或比较疲惫时，我会出去跑跑步或打打乒乓球；吃饭时和大家一起分享美食，互相从对方的饭菜中选择自己喜欢吃的菜，从中感受到友情的可贵；课余时间，和同学共同钻研学习，共享攻克难题时的成就感和自豪感。就这样日复一日，我渐渐有所精进。在最后的高考中，虽然有点遗憾，但仍取得了较为满意的成绩。对国际政治极为感兴趣的，我在报志愿时也毫不犹豫地填写了国际关系学院并顺利地进入了这所学校。

在这一年的备考过程中，我有成功的喜悦，也有失败的苦痛。作为一名过来人，我希望将我的一点经验讲给你们听，对你们有所帮助。

在备考过程中，要注意把握备考的阶段性和针对性。一般高三都会有三轮复习，每轮复习都有其侧重点。

一轮复习强调打基础，注重全面。第一，要跟上老师的节奏和步伐，勿心浮气躁，一轮复习的扎实程度，将直接决定你高考成绩的上限。第二，要注意复习的全面性，既要把握高频考点，又要注意那些课本中的“边角料”，学会用“十个手指头弹琴”。历年来的高频考点和知识主干是高三学子们应该复习的重点，但是每年的题目中，总会有一些“爆冷”，每年的高考都会“稳中求变”，不要忽视那些“不重要”的知识点。第三，要注意复习的系统性。有的同学感觉，一轮复习结束后，对知识点印象不深，做综合题目依旧力不从心。这是因

为一轮复习中没有注重系统性。备考中，千万不能只见树木不见森林，要学会联系、比较，要学会梳理知识点并使之框架化。

在进行二轮复习时，老师就比较侧重板块化的复习，致力于提高学生们的综合能力了。为了提高综合能力，就要做大量习题。由于这些题目比较综合，也有难度，出错在所难免。此时一定要注意错题本的使用，分类整理，勤翻勤看，必然大有裨益。

在进行三轮复习时，已是距离高考的最后一两个月了，此时的复习是以做套题为主。在本轮复习中，大家要注意抓薄弱点，更要注意做题的速度，把控好做题时间。将平时习题高考化，才能在高考中如鱼得水。

高考是人生中一个重要关口和转折点。希望书桌前学习的你能有时不我待的紧迫感、志在必得的使命感，抓住机遇，以量变实现质变。祝福你！理想的学校在向你招手！