

做足前期准备 方能自信应考

北京市劲松职业高中学生 汤贝妮

我想成为对社会有帮助的媒体人,帮助他人,成就自己。于是,我报名了北京市劲松职业高中影像与影视技术专业,在今年4月参加了北京市劲松职业高中的自主招生线上面试。为了通过这次面试,我做了很多准备。

前期准备

在线上面试之前,我详细了解了影像与影视技术专业的基本情况、重点要学习哪些专业知识等,通过查看学校网站、招生简章、学校招办老师解读等渠道,我了解到学习这个专业可以“零距离”体验工作流程,学习国际国内优秀摄影师的拍摄手法和风格,进行现场灯光布置、画面构成、人物造型、产品广告的拍摄实践及数码后期创意制作,同时开设电视节目摄制、后期编辑及电视节目包装课程。课程设置十分精彩,让我激动万分,于是我更加下定决心,一定要通过这次面试。此外,我在特长展示上也下了很大功夫,我将扬琴、钢琴曲努力练习了许多遍,软笔书法也临摹了很多帖,静下心来做足各种准备。



面试开始

面试当天,我找了一个网速比较好的地方,避免听不清老师的提问或中途掉线等情况。我提前15分钟就进入了线上面试的会议室,调整好摄像头角度、麦克风音量等,为面试做好调试。参加面试的有专业老师、教学处老师和教育处老师,刚开始我的手心一直冒汗,但在老师们和蔼的笑容中,我感受到温暖,渐渐地不再紧张,我马上调整状态逐一回答了老师的提问。

老师先让我进行自我介绍,接着问了我初中的学习

小组中承担什么样的角色,我的回答是:“我在学习小组中担任负责人,在之前的学习生活中我会根据每位同学的优势分配任务,并每隔一段时间进行讨论。在几个月的努力下,我们组在初中班里获得了综合第一、单项第一的好成绩。”随后老师又问:“如果你是领导,学习小组意见不统一,你怎么办?”我回答:“我会预判哪个组员的意见更有实践意义,然后再组织不同意见的组员进行自由交流,找到冲突的根本原因,再和他们一对一沟通,以免有负面情绪,确定意见后再次召开会议,鼓励大家更好地进行学习小组协作。”最后,老师问:“你平时拍视频和剪辑吗?一般会选择什么软件来操作?”我回答:“用的是剪映和inshot,用于平时视频剪辑。”终于,我完成了这次线上面试,并且完成得不错。

我如愿被劲松职高影像与影视技术专业录取。我认为,初中生首先要明白自己想要的是什么,再不断拿最高要求来鞭策自己,做好每一步。我相信,大家一定能成为自己想成为的人。

“一手”面试经验 助你成功“上岸”

北京工业职业技术学院学生 吴凡

我今年16岁,初中就读于北京广外四中,学习期间,我注重均衡发展,培养学习能力,主动参加学校举办的各种活动,为学校增添荣誉,所有这些努力在今年的自主招生面试中都发挥了巨大作用。

由于今年疫情较严重,学校的面试工作也由线下改为线上。面试通过腾讯会议举行,三位考官中包括一位主考官和两位助理考官。我选择的专业的信息安全,考官让我随机抽签答题,第一个就是中文自我介绍。“各位考官们好,我叫吴凡,今年16岁,爱好画画,喜欢看逻辑思维的图书和影片,爱看图找规律……”接下来,考官问了我一些信息类的问题,这些题目对我来说有一定难度,因为我对信息与电脑方面不是特别了解。在这类题目中,我

印象最深的是一道选择题,要选择正方体翻转后的展开图,选完后还要阐述选择理由以及思考过程。整体面试时间虽短,但考查内容却很丰富,效率也很高。

通过此次面试,我做了如下总结:平时要注重提高自己的综合素质,面试涉及的知识虽然不难但比较宽泛;利用一切机会提高自己的演讲能力和语言表达能力,比如积极参加班级举办的演讲比赛等;注重仪容仪表、文明礼貌,不穿奇装异服等;随机抽取面试题后要积极准备,认真作答,不轻易放弃答题机会。

如今,我已在北京工业职业技术学院学习,在这里的学习生活充实又美好,虽然对我来说是新环境,但优美的校园让我感到温馨舒适。希望我的



自主招生面试经验能帮助到学弟学妹们,我们相约在北京工业职业技术学院,一起努力学习、生活,让这幅校园油画的色彩更加丰富,更加绚丽。

成功修复一辆 荒废八年的“猛兽”

北京汽车技师学院学生 李傲



作为北京汽车技师学院奔驰班的学生,回望在学院的四年多时间,我虽经历过迷茫和焦虑,但我始终坚持着、努力着,不断调整自己,明确目标方向,最后成为了更好的自己,我为自己的付出而自豪。四年多的时间,我从一个初中毕业的“小白”,成长为能修复奔驰整车的技术“大拿”。

坚持目标和理想

因为我比较喜欢机械方面的东西,所以选择了汽车制造专业,我坚信自己的目标只有一个——学习专业技术,所以除了专业课程我没有选择任何社团。从第一年到第二年的基础课程钳、焊、车、铣、电工学起,每一科我都坚持做到最好,在这期间我磨炼了自己的耐性,提高了安全意识,培养了细致工作的习惯和工匠精神,收获了各种专业知识。

从迷茫到明确

第三年,我开始接触汽车制造的专业课程以及职业规划方面的介绍。在这个过程中,我有过迷茫,对未来的不确定让我产生些许慌乱,在学业上也受到影响。后来,通过和家人、老师沟通,我开始主动调整自身状态,明确了未来的职业方向和当下前进方向。经历了迷茫期,我发现无论是学习还是未来工作,都要有自己的目标,心中的目标不倒就有努力的方向,如果目标没了就很容易失去判断是非对错的能力。学弟学妹们,如果你正在经历迷茫,不妨冷静下来思考清楚自己真正想做什么,也可以寻求家人和老师的帮助,让自己尽快从迷茫中脱离出来。

用努力化解焦虑

在第三年,我接触到了汽车的专业知识以及企业师傅进校园等教学活动,这让我的技术水平得到了很大提高,基本

上可以做到对整车进行拆装,另外做拆装工艺手册和拆装视频的录制也帮助我提升了综合能力,我慢慢开始自信起来。但很快,在下一阶段排故的学习中我又产生了焦虑情绪,因为刚开始接触排故感觉这是一项挑战,学习的过程中我常因为自身较真的性格把自己弄得焦头烂额,经过班主任老师的指导和自己的不断摸索,排故的“雾”终于消散了。

始终为自己感到自豪

在第四年,我完成了一件富有成就感的事——修复了一辆荒废八年的14款奔驰E260L。这辆车内饰、外观、整车线路以及动力系统均遭受了不同程度的损坏。首先我对其内饰和受损的外观部件进行了彻底拆除,并对其进行了深度清洗和修复。因为车型比较老,所以很多配件只能慢慢修复不能更换,这就导致修复过程步步受阻,但好在大部分零部件都能用不同的修复方式完成。其次,我对照电路图对整车线路进行恢复,保证通电后连接故障诊断仪读取故障代码,记录故障并对故障依次进行修复。在确保车内电子元件修复完成,各项功能均能正常使用后,我再对动力系统进行了修复,并且加注油液确定无渗漏后检查故障码正常,发动机启动的瞬间我百感交集。最后是对内饰外观进行装配,我激动地测试各项功能,均能正常运行!就这样沉睡了八年的“猛兽”终于觉醒。

总而言之,在这四年多的学习中,我收获了很多,在学习方面收获了专业技能,锻炼了各方面能力;在生活方面收获了宝贵的师生情以及同学之间的友情。明年,我即将进入奔驰公司开始企业实习,迎来人生新的征程。在企业里,我将竭尽所能展示北京汽车技师学院学生的专业技术和职业精神。