

对于体育特长生来说,体育类专业、高校高水平运动队、体育单招这3条路选择哪个更适合?

体育类三大招生方式到底怎么选?

体育类专业

VS

高校高水平运动队

VS

体育单招

是什么

主要指包括体育教育、社会体育指导与管理、休闲体育、体能训练、冰雪运动、体育旅游专业在内的普通高校体育类专业的招生。2022年有十余所高校该类专业在京招生。

指针对文化课成绩优秀的专业运动员或具有专业运动员水平的考生设立的一种招生方式。招生院校以各省市重点院校为主,招收项目以世界大学生运动会、全国大学生运动会的运动项目为主,如田径、篮球、足球、乒乓球等。2022年,全国共有287所高校具有招收高水平运动队的资格。

指经教育部、国家体育总局批准的部分院校对运动训练、武术与民族传统体育专业实行的单独招生,简称体育单招。2022年,全国招收运动训练专业的院校共107所,招收武术与民族传统体育专业的院校共58所。

报名条件

符合2023年普通高考报名条件

有一定的体育运动基础。男生身高不低于170厘米,女生身高不得低于160厘米,年龄不得超过22岁,未婚。[教练员、体育教师、优秀运动员(市级以上优秀运动队队员)可放宽到28岁,婚否不限]。
报名参加体育专业考试。

1. 高级中等教育学校毕业,获国家二级运动员(含)以上证书且高中阶段在市级(含)以上比赛中获集体项目前六名的主力队员或个人项目前三名;
2. 具有高级中等教育毕业同等学力,获国家一级运动员(含)以上证书者,或近三年内在全国(或国际)集体项目比赛中获得前八名的主力队员。
在阳光高考特殊类型招生报名平台注册报名。

具备运动训练、武术与民族传统体育专业所设项目二级(含)运动员以上运动技术等级称号。
参加生源所在地省级招生考试机构组织的高考报名。
在“普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生系统”中注册报名。

考试内容

文化课+体育测试

文化课:全国统一高考
体育测试:考生须参加体育专业考试。内容分为身体素质(60%)和专项技术(40%)两项:身体素质包括100米跑、绕杆跑、立定跳远、原地推铅球(男6Kg、女4Kg)四项;专项技术为考生从田径、篮球、排球、足球(男)、体操、艺术体操(女)、武术、游泳、乒乓球等项目中任选一项。
此外,考生还须参加面试,内容包含身高、仪表、协调性、柔韧性等。

文化课:全国统一高考
体育测试:足球、乒乓球、羽毛球、游泳、田径、武术、跆拳道、击剑、棒球、沙滩排球、冰雪11个项目采取全国统考的方式,考生须在“中国运动文化教育网”或“体教联盟”APP中报名;除上述11个项目外,其他项目考生须参加招生院校组织的体育专项测试,具体方式、时间等由院校自行确定。
注:对于一级(含)以上运动员,高校将开展单独招生工作,其文化课考试与运动训练专业单独招生文化课考试统一组织。

文化课:单独组织文化课考试。由教育部教育考试院命题,省级招生考试机构组织考试。考试内容包括语文、数学、政治、英语四科,每科满分150分。
体育测试:体育专项考试分项目采用全国统考和分区统考方式进行,满分100分。由国家体育总局委托院校负责组织实施。考生要依据所获运动员技术等级证书项目进行体育专项考试,项目之间不得跨项考试。
综合分=(文化成绩÷6)×30%+体育专项成绩×70%

录取

在本科提前批录取

体育类专业高考成绩及体育专业考试成绩最低控制分数线,根据招生计划数和生源情况分别划定。
招生院校在最低控制分数线以上确定调档要求,按照本校招生章程中公布的录取原则择优录取。

在特殊类型招生阶段录取

各招生高校根据本校发展定位和人才培养要求,合理确定文化课成绩最低录取线,一般不低于本科普通批次录取控制分数线,并在此基础上根据考生体育测试成绩择优录取。
对于少数体育测试成绩特别突出的考生,高校可适度降低文化课录取要求,参照北京市艺术类专业文化课划线有关要求予以适当提高;对于一级(含)以上运动员的单独招生,文化课最低线不得低于运动训练、武术及民族传统体育专业文化课最低线。

单独录取

各招生院校在文化成绩不低于180分、体育专项成绩不低于40分的基础上,根据实际综合确定本校文化成绩和专业成绩录取控制线。对持有一级运动员以及运动健将等级称号证书的考生,文化成绩录取控制线可分别降低30分和50分。
招生院校根据本校生源情况和专业需求分项目制定招生计划,录取控制线上的考生按综合分由高到低择优录取。院校依据录取梯次,优先录取一志愿,未完成招生计划的院校,再录取二志愿。

特点

体育类专业近三年在京招生计划稳定在400人以上,招生数量庞大,体育教育专业招生人数更是独占鳌头。顺义区教育招生考试中心主任鲍文表示,近年我国体育教育人才缺口较大,有一定身体素质基础、热爱体育事业、愿意从事体育教育等工作的,可以选报体育类专业。

具有高水平运动队招生资格的院校,大多是原“985”“211”著名院校,更包含清华、北大这样的顶尖院校,所以报考高水平运动队的考生要有较好的文化课基础。而且,高校运动队招生规模不得超过上一年度本科招生计划总数的1%,招生名额少之又少。
但相比其他两条路,通过高水平运动队录取的学生,在专业选择上不必拘泥于体育相关专业,拥有各个学科大类多个选项。

对于体育单招,鲍文表示,文化课成绩较弱、运动竞技水平优异且成绩十分突出或在武术及民族体育项目上有专项特长的考生,可选报运动训练、武术及民族传统体育专业招生。
此外,如未被该招生方式录取,考生可以继续参加普通高考及录取。

(相关报考政策以最新发布为准)

(本报记者 岳阳)