

# 综合评价圆我科学梦

中国科学院大学心理学专业学生 邢若雨

综合评价招生作为高校招生的重要途径,增加了考生考上目标院校的机率,尤其是中国科学院大学(以下简称“国科大”)这样招生规模较小的高校。因此,如果同学们有志于未来从事科研行业相关工作、希望就读于国科大,提前了解国科大的综合评价招生政策、认真准备材料和面试是必不可少。

## 为什么报考—— 追逐科学真理的热忱

最初,我对是否报考国科大综合评价招生有些犹豫,主要因为我对其了解并不太多,但参与招生咨询后,我坚定了报考的信心。正如今年开学在校门口看到的横幅所言,国科大是“离科学最近的地方”。在这里,你能听到一线科研工作者带来的学科前沿讲座,能参与学科导师组织的科学午餐会,能跟着研究所的老师旁听组会……

在国科大,大一结束后有两次确认专业的机会,这意味着学生在一年的学习后可以轻松转专业。对我这种兴趣广泛、还没想好未来具体从事哪个领域研究的人而言,这无疑具有很大吸引力。

需要提醒各位学弟学妹的是,在学校培养方案中,全

体同学不论院系,都要在低年级学习基础数理知识,如力学、热学、电磁学等课程。因此,如果有志于报考国科大,高考选考科目最好包含物理学科。

## 面试准备—— 跟踪前沿 关注现实

考生准备综评材料时填写的专业可能会在之后的面试中被提及,因此大家最好按照兴趣填报,而不是扎堆选择听起来热门但自己并不了解的专业。

综评面试在高考后,建议同学们不必提前专门去参加各种面试培训,因为题目都是开放性的,要重在平时积累。以去年为例,面试每人限时12分钟,首先是自我介绍,然后由三位老师轮流提问。题目会根据报名材料和自我介绍侧重相关学科话题,因此自我介绍绝对不能草率,最好在其中提到你对某学科感兴趣的原因、个人理解和未来理想等。

面试题目涉及面非常广,涵盖学习生活的方方面面,但整体感觉都是比较“私人定制”的。每名考生的题目差异性可能很大。简单举几个例子:

1.我当时提到初中时对天文学感兴趣,第一个题目就是关于天文前沿发展方面



的思考问题。应对这类题目,大家不妨从高三日常做起,收集议论类素材、练习语文非连续性文本、英语说明文阅读……这些都可能成为扩展知识面的契机。此外,高考结束后可抓紧几天的空档期多翻阅近期新闻。

2.我当时报名的第一志愿是心理学,第二个面试问题就是说说我为什么对这样一门中学并不教授的学科产生兴趣。这种问题很依赖同学们的学科素养。我个人觉得在备考刷题之余不妨多从学科整体角度思考,形成整体认识。

3.面试题可能还会结

合某些科学问题,让你谈谈认识。面对这种问题,个人感觉回答时可以参考语文小作文的写作要求和思路,内容健康、思想深刻、有内涵、有深度,条理清晰地表述即可。

就我自己的感受而言,综评的面试问题很大程度上在考察你是否有追求科学的理想和信念以及你的基本科研素质。在准备综评面试时,各位学弟学妹也不妨问问自己:我是否真正对真理充满好奇心?我是否真的下定决心承担社会责任、未来成为国家科学界的栋梁人才?

# 提前了解目标院校 增加社会阅历

深圳北理莫斯科大学数学专业学生 唐浩然



经过12年的努力,你们即将迎来人生中第一个重要转折点,通过高考招生进入高校学习。综合评价招生是高考制度改革的重要措施。相较于高考统考,综合评价招生具有以下几点优势:降低了高考裸分在高考统招录取中的比例,全面考查考生的综合素质;提升了考生就读名校的机率;为高考上“双保险”,同时部分院校提供奖学金,缓解考生备考等压力;综合评价招生多为高校特色和优势专业,且部分学校专业仅在综合评价招生,如北京外国语大学部分小语种专业。

同时,综合评价招生也有着一定的局限性:普通高考属于全国统考,虽然不同省份对不同地区的录取分数有所不同,但招生范围都是面向全国,而综合评价招生作为特殊模式,能够报考的院校和专业都较为有限。

综合评价招生给综合素质优异的学生更多机会和选择空间。除高考成绩外,高校综合评测是综合评价招生中十分重要的一部分,根据不同学校的人才培养理念,考核的侧重和内容各不相同。例如深圳北理莫斯科大学,更加倾向于录取具有外语学科特长与兴趣、创新思维、国际视野和社会责任感的优秀高中毕业生,其数学与应用数学专业结合莫斯科国立大学的优势资源,旨在培养同时具备数学理论与计算机技术、在应用数学领域中具有科研和创新活动能力的人才。因此学校测试数学科目的试题有别于常见题目,需要考生具备更加灵活的解题思路。

对有意通过综合评价招生读大学的学弟学妹,我有以下几点建议:

1.提前了解报考流程。多数学校综合评价报名集中在3、4月,在详读高校招生简章后,尽快开始准备报名所需的申请表和推荐信等材料,能够体现自己具有突出特长或综合素质优异的内容会增色不少。

2.高考成绩占比最大,课业依然是重中之重。在对报考学校仍有困惑或对学校考核内容不清楚的情况下,专注于提升专业多为高校特色和优势专业,为自己保留更多选择空间是为上策。

3.在完成课业内容基础上增加社会阅历,多参加社会实践活动,关心国家、世界大事。考生既要有作为学生的学习能力,也要有作为社会人的视野和担当。多关注、了解一些国家政策和社会动态,知晓当下社会所需人才类型是否与自己的兴趣发展方向有所联系,发现自己独特的闪光点。

4.身体是革命的本钱。学习之余要保持健康的体魄和规律的作息,不能因为急于取得成效而打乱生活节奏,要有合理、长远的规划。

5.关注志愿院校的信息以及综合评价招生内容的相关讲座,多了解不同院校的招生简章、招生信息等。

6.提前了解并准备高校测试考核,可将往年试题作为复习方向。对于自己的优势学科要保持并扩大优势,对于劣势学科要及时、尽早应对,做好各种准备。

综合评价选拔是多元化、开放性的选择,希望学弟学妹能够无愧于每一份付出、无悔于每一次选择,进入自己心仪的学校。

# 我与月亮温暖相拥

北京外国语大学西班牙语葡萄牙语学院学生 杨蕙玮

我是一名通过综合评价考入北京外国语大学的大一新生,在此把我的心路历程分享给你,希望能给犹豫彷徨的你以鼓励,投身于外语学习的梦想,沐月华满身。

## 我要月亮拥我入怀—— 浅谈报名原因

或许是因为北京外国语大学的名字从第一盘英语磁带里一直存续到高中的最后一次听力训练,陪着我走过了学习备考的日日夜夜;又或许是因为作为新中国外交官摇篮的北京外国语大学能让我离梦想更进一步,高中时期我毅然决然地选择了北外作为我的

第一意向院校。而后,在深入了解报考北外的流程时,我发现了综合评价招生这个途径。在我所在的省份,北京外国语大学的统招一批次专业总是在英语、俄语、日语三个语言中重复,而身在提前批的综合评价招生却有着诸多我心之所向的小语种名额,因此我坚定地选择报考综合评价。

## 我要月亮奔我而来—— 如何准备综合评价

既然决定报考北外综合评价招生,那就要充分准备。我首先能做的就是认真研读北京外国语大学本科招生网上往年的招生

简章,对要准备的材料有基本认知。我发现综合评价招生并不是所谓的高考捷径,其对考生学业成绩要求颇高。当时的我虽达到了成绩要求但并不稳定,因此开始了为期三个月的加强训练,最终将成绩稳定在年级前百分之十,成功通过北外综合评价招生的初次审核。

在2022年3月综合评价招生简章发布后一整月的时间里,除了在一、二轮复习和大型模拟考试中挣扎浮沉外,我利用起零碎时间进行中英两版自我陈述视频的练习和录像,最终在结束时间前按时提交了相关材料。5月初,我在北外

本科招生网上看到初审结果,我成功进入复试阶段。当时的我对复试要考什么、怎么考一无所知,唯一能做的只有认真学习,努力提高综合能力,增强学业成绩,保持稳定心态,在忙碌的学习生活中挤出时间巩固英语口语能力,以迎接综合评价的面试。这也是我对大家的建议。

时间很快来到6月8日,我收到北京外国语大学发来的面试通知短信,至此我终于得知面试具体时间和具体项目,在6月18日参加了复试面试。最终,我在提前批报考中选择了北京外国语大学,成为西班牙语专业的一名新生。