

## 初三全年大事18件

(上接第1版)

## ■ “十一”小长假做好学习规划

“十一”小长假对初入初三还不适应的考生来说是一个难得的喘息机会。这几天,考生要利用好时间,调整身心状态,做好学习规划,不要浪费这宝贵的七天时光。国庆节期间,考生还可以加强锻炼,提高运动能力,增强身体素质。小长假结束返校后,考生要快速回归学习状态,在日积月累的努力中提升自己,特别是语文等学科,要做好学习规划,长期积累。

昌平一中初三语文备课组组长张震建议,语文学科需要厚积薄发,没有长期的积累,只有考试技巧犹如空中楼阁。初三一年,考生需要关注教材上的书下注解和课后习题,即使老师课上不看重讲课后习题,自己也要留心思考和探究。一定要有回归课本的意识。答好这些课本内的小问题,有助于处理好文

章的主旨和框架,从而在考试中得心应手。

考生要注意在学习教材重点篇章时扩充知识面。初三时间是有限的,考生要利用好课本中的重点篇章,但又不能局限于此。因此要学会从课本的篇章中去扩充,打通阅读与写作的关联,比如学习《沁园春·雪》后可以拓展对比毛主席在1925年写的《沁园春·长沙》,在比较诗词文体知识的同时还可以体悟10年间毛主席思想上的进步。在学完苏轼的《水调歌头》后,考生再积累一些有关“月”的古诗词,要以课本为圆心向外扩展。此外,考生在初三还应每周读一篇满分作文,一周只读一篇,天天读。这既是在积累好词好句,又是在解决思想肤浅、思维单一的问题。在日积月累中,考生将获得提升。

2022年10月

## ■ 期中考后优化学习策略

10月末到11月初,考生将迎来进入初三后的第一个重要考试——期中考试。期中考试是自我检测、目标定位、再次发力的重要契机。有些区将此次考试设定为全区统考,考生和家长也可借此机会,了解在全区的位置,以便接下来制定合理的目标规划和学习策略。

此时,考生已经相对适应了初三的学习节奏,不妨对这几个月的学习方法多加思考、总结,以便进一步优化,提升学习效率和学习效果。

张震介绍,期中等重要考试后,考生要注重整理和归纳,可以准备一个“进步本”,把每次考试后的重点知识加以记录。例如语文学科,考生可把语法和修辞等知识做好归纳,分门别类整理,如语病题错误类型、标点的使用方法等。

2022年11月

## ■ 关注英语听说机考第一次考试

英语听说机考第一次考试通常在本月举行。

作为初中学考英语科目的一部分,听力口语考试与统考笔试分离,采取计算机考试方式,考生有两次考试机会,取最高分计入初中学考英语成绩,每场考试时间约30分钟。考生考前要充分熟悉考试流程和答题要领,凭准考证和有效证件参加考试。

考生要注重平时听和说的练习,多听、多读、多说;考前熟悉考试说明,明晰题型结构及题目特点;熟悉考试平台的操作,加强键盘输入英文训练;积极参加各种模拟测试;在利用好教材的前提下,拓展听说学习资源。考生可登录英语听说计算机考试在线体验系统体验考试流程,熟悉考试题型,为考试做好准备。

2022年12月

## ■ 期末考试检验学习成果

1月,考生将迎来初三第一学期的期末考试。本次期末考试由各区组织统考,是对初三生第一学期所学知识的考查。这次考试也有利于考生找准自己的定位。

期末考试备考阶段,考生最理想的状态是:保持饱满的精神状态和良好的身体状态,劳逸结合,不打疲劳战。复习中要善用错题本,少做偏题怪题,回归教材,全面巩固基础知识。

对于期末考试,考生紧跟老师的复习节奏即可。考试前,可通过往年各区试题练习强化,尽量避免不必要的失误,考出自己的真实水平。除了知识上的准备外,考生也要做好其他准备,比如准备考试用具,熟悉考场要求、答题规范等。

2023年1月

## ■ 寒假期间查缺补漏

这个寒假对初三生而言尤为关键,正是查缺补漏的最好时机。考生要认真分析期末考试的结果,不拘泥于分数,多关注知识上的漏洞,借助假期捋清知识脉络,完善知识体系。

初三生不妨制订一份假期学习计划,合理规划假期生活,保证每科的学习时间。学校各科老师布置的作业,考生要认真对待,别把作业拖到假期的最后几天集中“赶工”。

这份学习计划表要根据自身情况制定。基础较弱的学生,要先查漏补缺,熟读教材上的知识点。只有教材上的知识都掌握了,做更多题目才有意义。认真做完一遍

习题后,把自己的思路和答案的思路对比整合,看标准答案是否使用了比自己答案更好的方法。学习情况中等的学生,不要沉浸在大量习题中,要跳出题海思考解题方案、知识脉络,不妨利用寒假时间,把曾经做过的题与教材整合思考,从更高维度把握知识。

知识不仅可从学校老师处获得,社会同样是可供学生学习的课堂。初三生可劳逸结合,闲暇时阅读一些科学读物、文学读物,安排时间去科技馆、博物馆参观学习,听听专业人员的讲解;还可把所见所闻与同学分享,通过再加工的过程,强化知识获得。

2023年2月

2023年3月

■ 关注英语听说机考第二次考试  
■ 按时参加中招体检

英语听说机考第二次考试一般在本月举行,在第一次考试中发挥不佳的考生要把握好这次考试机会。第一次英语听说机考取得满分(40分)的考生,不再参加第二次考试。

本月,考生还需要关注全市中招体检。每年各 schools 体检时间由所在区考试中心指导各学校与各区中小学卫生保健所协商确定,由各学校集中组织考生参加。初三学生要听从学校安排,按时参加体检。

北京市体检中心专项业务科科长梁紫岩介绍,往年的中招体检,常有考生被检出屈光不正。日常生活中,考生用眼时最好每40至50分钟休息10分钟,可以远眺,做眼保健操等;学习时的灯光既不能太暗也不能太亮,要较为柔和;节假日多进行户外活动,让眼睛得到调整和放松。体检前,考生要注意气温变化,适时增减衣物,预防感冒;同时警惕参加体育活动时的运动损伤,避免剧烈运动;体检前3天要规律饮食,在保证营养的前提下饮食偏清淡;保证充足睡眠。

报名参加当年初三三年级初中学业水平考试的考生,本月要登录北京教育考试院网站,选择体育现场考试项目。

2023年4月

■ 提前了解目标学校信息  
■ 中招体检本月结束

本月,距离初中学考还有两个月,考生和家长可以根据学习情况、家庭住址等多方面因素预设几所目标学校。及时关注学校公众号或网站等信息发布平台,参加学校线上、线下校园开放日或直播探校等活动。

在参加校园开放日或直播探校前,家长可以分析孩子自身情况,如:有何艺术或体育特长,适合活动偏多的学校还是相对安静的学校,孩子喜欢的学校到家的距离等。这些都要作为考虑因素。随后,结合孩子成绩和偏好选定3至5所目标学校,通过学校的公众号、网站等资源了解校园环境、校园活动、校长教育理念、学校食堂等情况,筛选出3所学校。在学校开放日或直播前,将要咨询的问题列成清单,做到有的放矢。

全市中招体检一般到本月底结束。考生要按照学校安排,在规定时间内进行体检。如错过统一组织的体检,要及时向班主任或校医提出补检要求。如遇特殊情况,无法在本区保健所补检,考生要提前到本区保健所领取体检表(体检表照片处加盖保健所公章),在规定时间内带齐材料到北京市体检中心补检。

本月将启动普通高中登记入学和中等职业教育自主招生工作。

2023年5月

■ 准备体育现场考试  
■ 查询体检结果

初中学业水平考试体育现场考试一般于5月进行。考试项目由1个必考项目和2个选考项目组成。男生1000米和女生800米为必考项目;男生要从足球运球绕标志物、排球垫球、篮球运球绕标志物中选择一项参加考试;女生要从足球运球绕标志物、排球垫球、篮球运球绕标志物中选择一项,从仰卧起坐和原地正面掷实心球中选择一项参加考试。

5月中下旬,考生可登录北京市体检中心网站或关注北京市体检中心微信公众号查询体检结果。拿到体检结果后,考生要仔细阅读全部内容,如对体检结果有疑问,要在获悉体检结果一周内,通过班主任或校医提出复检。

本月,回户籍考生向所在学校提出回户籍申请,考生和家长要及时关注相关时间。此外,照顾加分和优先录取考生信息也将在本月底公示。

2023年6月

■ 仔细阅读招生简章  
■ 迎接考试

《北京市高级中等学校招生简章》一般于5月下旬或6月初发到考生手中。该简章对有关招生政策、规定和办法做了具体说明,并详细刊登了各学校的招生计划。考生要认真阅读并结合本人情况科学选择志愿学校。简章刊登了报考办法、考试时间、考试成绩公布、志愿填报、录取办法等详细事宜。考生和家长要认真阅读并熟悉重要时间节点,为下一步志愿填报做好准备。具体内容请家长及时关注《北京考试报》相关报道。

初中学业水平考试将在本月下旬举行。考前冲刺阶段,考生要调整好生物钟和心态,根据自身情况合理分配备考和休息时间,用最好的状态迎接考试。

2023年7月

■ 查询学考成绩及分数段统计  
■ 参加中招网上咨询  
■ 中招可填报24个志愿  
■ 中招录取分三阶段

初三年级学考成绩及分数段统计一般于7月初公布。中招录取总分为660分(不含加加分),计入总分的考试科目为语文、数学、外语、道德与法治、物理、历史、地理、化学、生物和体育与健康,其中历史和地理、化学和生物分别选择分数高的一门计入。

成绩发布后,考生和家长要着手准备志愿填报。在志愿填报前,北京教育考试院中招办将举办中招网上咨询,考生和家长可提前准备好问题和目标学校,及时参与咨询。

中招可填报24个志愿,其中贯通项目提前招生共设8个志愿,校额到校和市级统筹招生共设8个志愿,统一招生共设8个志愿。报考需专业加试项目的考生,要按要求参加专业测试。

中招录取7月中下旬开始。录取分为提前招生、校额到校招生、统一招生三个阶段。被前一阶段录取的考生不再参加下一阶段录取。考生可在相应时间登录北京教育考试院网站查询录取结果。考生要保持通讯畅通,更改收信地址或联系方式的要及时告知学校。

2023年8月

## ■ 抓住志愿征集机会

7月底或8月初,统一招生录取结束后,未被录取的考生可参加志愿征集录取。在统一招生阶段未录取满额学校可以申请参加志愿征集录取。北京教育考试院将统一公布参加志愿征集的学校、专业和计划。学校(专业)志愿征集录取的条件、范围以及录取方式与统一招生相同。其中有加试要求的专业,不能再进行专业加试,只能录取已在北京教育考试院备案的未被录取的加试合格考生。参加志愿征集的考生和家长要及时填报,抓住机会。

(上述初三大事根据往年情况梳理,本学年最新情况安排以官方权威发布为准。)

(本报记者 孙梦莹 蔡文玲)