

北京陈经纶中学教育集团校长刘雪梅：

## 将光荣与梦想 浸透在努力与拼搏中



刚刚过去的一个学年，对于陈经纶中学来说，是非同寻常的一年。在建党百年大会上，我们本部高中59名学生“请党放心、强国有我”的铮铮誓言和“歌唱祖国”嘹亮的歌声还萦绕在耳畔；在陈经纶中学建校百年大会上，作为经纶的主人，无论是在这承载着代代经纶人梦想与追求的舞台上，还是在倾情奉献的志愿者队伍中，你们青春悦动；在“唱响百年”“炫

彩百年”“百年印记”等系列活动，你们优秀的表现让我们感受到经纶人的光荣与自豪。这些都很好地诠释了经纶学子的红色传承和浓厚的家国情怀。同学们——你们就是国家的栋梁与希望。

回望过去百年，我们从崇贞学园、女四中、朝阳中学到陈经纶中学，每个阶段都留下了引以为豪的坚实足迹。一个个记忆犹新的故事、一幅幅具有时代印记

的画面、一页页饱含深情的文字无不诉说着这片教育的沃土上，一代又一代经纶人薪火相传，传承着“学而事人”的办学传统，用自己的青春年华、炽热之情和不惧风雨、勇往直前的拼搏精神，诠释着“老实做人、勤奋做事、自强不息、创新发展”的学校精神。所有的努力与付出、机遇与挑战、开拓与创新，镌刻了百年经纶一部昂首奋进、硕果累累的发展史。

展望新的一百年，承载着百年光荣与梦想的经纶人，初心如磐，使命在肩。衷心希望和祝福同学们立鸿鹄之志、下非常之功，将所有的光荣与梦想、机遇与挑战都浸透在点点滴滴、持之以恒的努力与拼搏中。

我想对同学们说：

希望你们“从心所欲而不逾矩”——经纶是一片尊重个性和发展个性的坚实大地和辽阔海洋，有着培养兴趣和爱好的自由空间。希望同学们在树立远大理想、自我发展的进程中，将自律与他律相结合，将自由与规矩相融通。不逾规矩，是人格的魅力之所在，亦是价值规范之所在。做一个严于律己、积极向上的人。

希望你们“勤学善思而不自满”——书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。学知识、练本领，在于勤奋，也在于谦逊。希望同学们在汲取新知的进程中，对知识保持渴望，对学习保持专注，勤学而善思、自信而谦逊，以虚怀若谷之心，成为更有学识、更有涵养、更有创新的人，最终收获一个全新的自己。

希望你们“全面发展而不懈怠”——经纶的校园时光很珍贵，值得同学们倾注所有热情去参与丰富多元的校园生活，倾注所有真情去发展身心、增长本领，让自己成长为国家的栋梁之材，让每一段路途充满着希望与欢歌、挥洒着青春的汗水。让我们一起度过一段激情燃烧的岁月。

希望你们“全面发展而不懈怠”——经纶的校园时光很珍贵，值得同学们倾注所有热情去参与丰富多元的校园生活，倾注所有真情去发展身心、增长本领，让自己成长为国家的栋梁之材，让每一段路途充满着希望与欢歌、挥洒着青春的汗水。让我们一起度过一段激情燃烧的岁月。

首都师范大学附属苹果园  
中学校长吴学安：

## 擦亮奋斗底色 做最好的自己



青春心向党，涵育家国情怀。前不久，中国空间站问天舱内航天员在轨“种菜”，开展生命科学实验的新闻画面，令我久久不能忘怀。身处这个伟大的时代，我们是自豪和自信的。同时，我们也应该看到，实现中国梦这个目标，还需要你们这一代人甚至几代人的努力。你怎么样，中国就怎么样；你是什么，中国就是什么；你有光明，中国就不会黑暗。这就是家国情怀。家国情怀对于今天的你们来说，是一种责任感、使命感，更是一种发愤图强的核心发展力。只有民族复兴、国家富强，才能带来人民的幸福，带来每一个人的幸福。心中有家国、有梦想，人生才会有动力、有方向。这样的人，不会只看到眼前的苟且，不会被生活的琐碎和纠结所羁绊，而是会在人生的长河中乘风破浪，走得更远、更高。只有把自己的目标融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步、与人民共命运，才能更好地实现人生价值、升华人生境界。

青春心向党，擦亮奋斗底色。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。人生本就在吃苦中前行，在吃苦中铸就宠辱不惊的心理素质、培养百折不挠的进取精神，是实现人生理想、展现个人价值的重要途径。因此，希望你们要有吃苦的魄力和毅力，主动磨砺、主动提升，为人生之路打下思想、知识的坚实基础。

青春心向党，做最好的自己。读书的苦，是最甜的苦。所有努力都有过程，希望你们一步一步地走，一件一件地做，对知识保持渴望，对学习保持专注。如果说成功有套路，那一定是学习；如果说学习有捷径，那一定是勤奋。所有的惊喜，都积攒着你的付出和努力。真正的强者，从来都是锲而不舍、厚积薄发。希望同学们能够苦心志、劳筋骨，绵绵用力、久久为功。“强国有我，请党放心”，是青年一代向党致以的青春礼赞，也应该是莘中学生的铿锵誓言，更应该是大家逐梦征途中奋进前行的不竭动力和时代强音。

(本版照片由各校提供)

北京市通州区潞河中学校长徐华：

## 做城市副中心优秀青年领跑者



潞河教育屹立百年，弦歌不辍，薪火相传，至今已经走过155年的历史征程。从通州城北一个小小的私塾，历经一个半世纪的风雨沧桑，发展到今天的潞河中学教育集团。这

是一代代潞河人奋发努力的结果。当你真正走进她，就会爱上她光荣的历史、厚重的底蕴，还有她浓郁的学府氛围、多元的成长空间。就像往届同学所写的诗歌——《红楼的钟

声》所描述的那样，即使离开潞园，学子们依然对她充满眷恋。从1867年建校至今，在潞河工作和学习的经历，成为很多人生命中美好的回忆。因为我们身处的这方沃土，已经成为一代代潞河人的精神家园。

犹如阳光和空气决定万物生长一样，一所好学校的校风和学风直接影响着学生的学习与成长。你们将深深浸染在潞河教育的熏陶之下。“一切为了祖国”的校训，“爱国、乐群、自律、修身”的校风，“主动发展，追求卓越”的潞河精神，绝不是几句空洞的口号，而是

黄昆、侯仁之、宋叔和、马文昭、曹天钦、秦馨菱等潞河前辈的精神谱系，是潞河人的信仰之魂，是根植于潞河人内心的文化绵延。这种文化会给你长久的滋养润泽，成为你砥砺前行的力量源泉。

回顾历史，不仅是为了缅怀过往，更是为了开拓未来。在学校发展的新征程上，在潞河中学教育集团实现高质量纵深发展的同时，作为潞河大家庭的一员，每个学子都要与百年潞河共同发力，奋勇前进，成为“有理想、有本领、有担当”的时代新人，做北京城市副中心优秀青年的领跑者。