

因为热爱 所以坚持

北京协和医学院临床医学学生 黄筱烜

高三生的新学年已经开启,我作为一名往届高三生,想和新生们分享一下自己选择医学专业的故事和感悟,希望正为梦想奋斗的学弟学妹们也可以梦想成真,不负热爱。



始于敬畏 坚持理想

我终于如愿考进北京协和医学院学医。高三时我一度很迷茫,申请过国外大学的不同专业,还成功拿到了很多录取通知。当各名校纷纷向我抛来橄榄枝时,我却犹豫了。经过再三思考,我还是决定坚守初心,选择了通过高考进入北京协和医学院-清华大学医学部,就读临床医学专业。

很多人认为学医压力很大,的确,不同于其他大多数专业的四年学制,临床

医学是八年制,学时长、课程任务重,学习过程艰苦而漫长。但献身医学是件神圣而伟大的事,能够用自己所学的专业知识救助他人,能为他人带去健康与幸福,是我最想要实现的理想。

救死扶伤,保持对生命的敬畏是非常重要的事情。如今的我在学习临床医学专业知识时,仍会不断在内心提醒自己:每一个知识点都将和生命相连。以此来告诫自己一定要努力、慎重地对待学业,为将

来投身“高压力、高强度”的医学行业做好准备。作为全国乃至世界顶级的医院,协和医院不仅医疗水平先进,来自各地的疑难病例也让我见多识广。这既充满挑战,也是难得的学习机会。对于未来的学习,我充满期待。据学长学姐介绍,协和医学院的校园生活十分精彩,有“雨燕合唱团”“协韵演奏团”等艺术团,为学生辛苦的学医生活增添文艺的色彩。

迎接挑战 打牢基础

北京协和医学院临床医学八年制专业的前2.5年是预科阶段。在此阶段,学生属于清华大学生命学院,学习生活都在清华大学。

前两年半学习基础自然科学课程,其中包括数学、物理、化学、生物等,因此第一学期会开设微积分、线性代数、有机化学、无机

与分析化学、普通生物学等课程。虽然这一阶段还没有接触太多医学专业课,但能为未来的医学专业学习打下坚实基础。

在清华大学完成2年半的基础课程学习后,我将回到协和医学院学习临床医学专业课程。在协和医学院就读期间,我首先面临一年

半的基础医学课程学习阶段。这一阶段,我会学习生理学、解剖学等课程,随后进入北京协和医院,用3年零4个月的时间学习临床医学课程,包括内科、外科等。最后是8个月的科研训练,我将需要完成一项科研项目并通过论文答辩。

依从热爱 聚焦学习

关于考生们未来选择专业,我认为依从热爱很重要。因为学好任何一个专业,势必要付出诸多努力。每个行业都有各自的艰辛,而想克服这些困难,坚持下来,就需要热爱来支撑自己走得更高、更远。毕竟,热爱能抵御岁

月漫长。

建议高三生在备考中要聚焦学习任务本身,专注非常重要。首先是要沉下心来,踏踏实实地完成老师安排的任务,不能浮躁。其次,在各种考试中心态稳定,不要遇到简单题目就过度自信,也不

要遇到难题就丧失信心。再有,要多关心知识是否掌握,少胡思乱想,不要过度关注考试的分。

愿热血赤诚的你们,无所畏惧、戮力前行,用坚持和努力追逐梦想,不忘初心,爱你所爱,披荆斩棘、勇往前行。

保证学习效率 达成理想目标

中国人民大学劳动人事学院学生 张瀚文

赢得高考不能只靠战术上的“学习方法”,更需要战略思维。考生想要看得更远、更高,就要超越错题本、背单词等具体方法,从更宏大的视角看问题。



自我定位 确定上限和下限

第一个战略意识是明确自己的能力,进行自我定位,并基于此设置适合自己的目标。每个人都有自己的上限和下限,我们要了解自己、定位自己。上限是说在自己超常发挥的情况下可能触及的最高目标;下限是指

发挥失常的情况下可能跌至的“保底”方案,比如我当时给自己设置的上限是压线进北京大学,下限就是以高分考入中国传媒大学。

考生要做的是努力去靠近自己的上限,而保持一个好心态的办法就是接

纳自己的下限。明晰了这些,才能做到一门心思“和自己比”,就是专注于追逐自己的上限而不要管他人如何。这样的目标设置,我认为较为合理,能够在起到激励作用的同时不至于因始终无法实现而饱受打击。

劳逸结合 事半功倍

第二个重要的战略意识是自己要追求效率。学习时间的增加、学习强度的加强,不一定等于学习成绩的提高,学习的过程中绝不能忽略对“事半功倍”的追求。我初三至高二期间,一直都是晚上11点睡觉。我在高三上半学期尝试了两周晚上11点半睡觉,没曾想这两周的晚睡竟把我送进了医院,所以后来我又恢复了原本的睡眠时间。虽然早睡觉在很多高三生看来不可思议,但却是我提高学习效

率的秘诀。

劳逸结合,事半功倍。人的精力是有限的,脑力耗尽之后还逼自己学习,就会陷入低效乃至无效,因此适度的休息和娱乐是必要的。我每学习1小时要休息15分钟,每天晚上9点左右还要到小区里去遛弯半小时,以此保证自己只要坐在书桌前,头脑一定是最佳状态,记忆力、专注力都“拉满”。如此劳逸结合,何乐而不为呢?

另一方面,我借鉴了

“大禹治水”的智慧:堵不如疏,排斥不如利用,物尽其用、事半功倍。我对于手机的态度,更倾向于利用手机而非远离手机。信息技术给现代社会带来便捷,于我而言,上策是主宰技术、利用手机,下策才是被技术主宰、远离手机。于是,我充分利用手机上的各类APP去刷题、听讲座,曾仕强教授主讲的《易经的智慧》就是我利用短视频APP一段一段刷完的,对提升我的思想境界大有裨益。

在大学拓宽人生边界

大学提供了一个平台,在这里你可以探索一切感兴趣的方向,尝试不一样的生活,拓宽人生的边界。

在高考填报志愿时,我一度渴望就读历史专业,但我的家长出于就业考虑,只允许我在考上北大的前提下选择历史。于是我便报名了北大历史学专业的强基计划,但最终,我的成绩没能达到北大文科专业强基计划的分数线。

最后,我被人大“人力资源管理类”录取。初步了解后,我意识到自己非常适合这一专业,因为我很喜欢和人打交道。入学后,我就读于劳动人事学院,学院下设人力资源管理、劳动经济学、劳动与社会保障、劳动关系4个专业方向。我的专业是典型的交叉学科,要学习法学、心理学、社会学、经济学、管理学等众多学科的知识,如数字经济新业态下外卖骑手、快递小哥等群体的

劳动者权益保障问题都是我们所学习和研究的热点话题。

专业学习之外,还有更为广阔的大学生活。我加入了院辩论队、院足球队、院学生会,在宿舍里养了鱼、花、草等生物,利用周末和假期遍访北京各大名山,与团队一起做科研项目和社会调研,2021年暑假还加入支教团队前往四川省乐山市马边彝族自治县进行了半个月的支教活动。