

北京一零一中学校长陆云泉：

奋勇争先 强国有你



当今时代正面临全面而深刻的变革，实现中华民族伟大复兴的梦想将在你们的奋斗中变为现实。新的学期，期盼你们茁壮成长；青春年华，期待你们谱写辉煌。

世界正悄然改变

世界在悄然改变，没有友情提示。接种新冠疫苗成为大家共同的经历，核酸

检测变成新的出行参考。更深切的变化是疫情下的生活，择业、升学、理财、消费……每个人都在进行新的考量。

新的世界加速拼图，重新定义了未来。外太空空间站新建起“三室一厅”，元宇宙模糊了虚拟与现实，时空概念在多个维度被刷新；最热夏天、洪涝灾害、全球气候极端化，让现实世界的

运行逻辑难以为继；大国角力让全球关系空前承压。风云激荡，我们当如何立足？前路迢迢，我们如何从来时汲取力量？

今天来之不易

今天来之不易。“犹记当时烽火里，九死一生如昨。独有豪情，天际悬明月，风雷磅礴。”从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，从小小红船到巍巍巨轮，一个百年大党，将继续展现厚重坚实而又青春勃发的模样。

而76岁的一零一中学，自诞生之日起就一路与党同行，筚路蓝缕，栉风沐雨。一零一的青年们，希望你们不仅感受、欣赏一零一的美，更能在美丽的校园里安静思考、默默守望、执着追求、勇于担当。

当今时代 奋斗正当时

历史的画卷，在砥砺前行

中铺展；时代的华章，在接续奋斗里书写。即将召开党的二十大，将带领我们再次起航。

更光荣的使命等待你们去担当，更伟大的奇迹等待你们去创造。我们比以往更加祈望可预期的生活与秩序，也需要迎接生活中的变革与挑战。我们生活的城市要发展、我们眷恋的乡村盼振兴，每个人都要重新认识这些社会进程中的变量，并在大坐标下找到自己的方位。

当今时代是微观个体与伟大时代的“双向奔赴”“双向赋能”，“躺平”不可取，“躺赢”不可能，奋斗正当时！希望你们志存高远、脚踏实地，学好知识、打好基础、增长才干，勇挑起民族复兴的历史使命，肩负起“强国有我”的责任担当，在实现民族复兴的赛道上奋勇争先，为中华民族伟大复兴贡献自己的智慧和力量。

丰台二中校长何石明：

做一名心胸开阔的孤勇者



今天是一个特别的日子，既是开学第一天，也是丰台二中校庆日，学校建立正好一甲子。今天，我想讲讲“做一名心胸开阔的孤勇者”。你、我，各行各业千千万万的人们，包括我们的学校，在这个大时代里，都应是孤独勇敢的前行者。

据说，《孤勇者》词作者唐恬是一个勇敢的姑娘。29岁时她被确诊为鼻咽癌，怕父母担心，一个人来北京检查、化疗，十分痛苦，可她勇敢地坚持了下来。在唐恬的歌词里，“为何孤独不可光荣，谁说污泥满身的才算英雄。”深深触动了她。

60年前的刘光校长是一名孤勇者，就在这丰草河畔，在两排平房里办学校，孤独而勇敢；20多年前的谢可安校长是一名孤勇者，建设了当年时尚的校园，实施现代的教学理念，一往无前；30年前的烈士校友唐宁是一名孤勇者，14岁那年，以一己之力，在冰封之下救出同伴，本来可能有力量活下来，但他依然坚持用尽一生最后的力量，从冰水中救出第二名伙伴，自己牺牲了。如果没有孤注一掷的仁义和勇气，一名上初中的孩子，怎么能做得到。

还有很多干部、老师、校工、同学等，他们在学校60年的历史丰碑上，洒下了自己的热血和汗水。在今天校庆日里，我们要感谢和怀念这些已经远去的英雄们。

孤独历练英雄。然而，我更希望的不是要你们承受孤独，而希望你们心胸开阔，以世界的眼光，温暖的心灵，与真理和理想同行。

刘光校长不是一个人在奋斗，她有20多名同伴和那个热火朝天的年代；谢可安校长不是一个人在教

改，他身后有一群丰台二中人的认同和实践；唐宁同学也不是孤单的一个人，他的雕像在校园屹立，他的精神永久传承，我们依然以唐宁的精神为学校的良心，依然以“友爱”为校训。

丰台二中人也是孤勇者，从来不限于别人的评价，永远不做二流的学校。我们建设学校文化，试点集团管理改革、教学革新等，崇尚品德教育之路，从来不停歇。假期里，看丹校区和看丹附小两所学校建成新操场；在本部铺设路面；与卢沟桥中学合并……我可以自豪地告诉前辈们：他们曾经工作过、学习过、生活过的丰台二中，如今越来越好，而且会一直好下去！

做一孤勇者，以开放的心态面对世界。希望大家多交朋友，多与老师交流，走出自我孤寂的世界，成为人类先进文化的创造者和分享者。做孤勇者，做一名朋友多多的孤勇者，做一名开放的孤勇者。

屈原是“举世皆浊我独清”的孤勇者，他为楚人而上下求索；班超是出使西域的孤勇者，当机立断，是为他的大汉；苏轼是“一蓑烟雨任平生”的孤勇者，他有黄州、惠州、儋州的百姓爱戴；鲁迅是弃医从文的孤勇者，他为唤醒国民而呐喊；千千万万优秀的共产党人，是革命和发展之路上的孤勇者，他们有信念，有抱负，和而不同，他们是心胸敞亮的孤勇者。

我们终将隐入尘烟，谁说站在光里的才算英雄。丰台二中负重前行，将走向下一个60年，我们离不开上级领导的安排和专家们的支持，离不开家长和同学们的帮助，离不开周边学校的支援，我们开放内心世界，做敞亮的孤勇者。

本报记者 陈弘远 通讯员 刘成成 韩昊桐 摄

北京师范大学亚太实验学校校长徐向东：

奋进新时代 不负少年时



在喜迎党的二十大之际，我们怀着期盼与激动的心情迎来了2022-2023学年的开学。我们将亲历党的历史伟大时刻，感受国家和社会日新月异的发展，面对国家教育政策和学校发展改革的变化。

自觉、自强，建设团结进取、积极向上好集体

班级是一个集体，集体是我们学校生活的重要组织，我们的学习与生活离不开集体，我们的一言一行影响着集体。建设好集体首先要爱集体，爱集体

的表现主要体现在关心尊重集体中的每个人，在个人利益与集体利益发生冲突时愿意服从集体利益，当集体取得进步、成绩时感到自豪；反之，当集体受到挫折与困难时冲锋在前勇挑重担……弘扬集体主义精神，从我做起，严于律己、宽以待人，用自己的力量强大集体的力量，用自己的付出感染带动身边的人。只有这样，我们才能更多地感受到集体的温暖与力量，感受到集体的滋养与培养。

取长补短、善于合作，成就好团队

集体的主要特征是团结，有共同的追求与理想。我们在一个集体中又在不同的团队里承担不同的角色与责任。好的团队需要明确的目标、具体的分工和明确的责任。团队中好的一员既能组织带动大家，也能协助组织者做好工作；既能当面指出队友的不足，也能在身后帮助队友；在决策时既能保留自己的意见，也能绝对执行贯彻团队与组织的要求。

在团队的学习和生活中，你会发现每个人的闪光点，相信你会努力向卓越看齐，并善于向他人学习。希望你通过尽可能多的途径进行自觉学习、观察、模仿、阅读、反思、温故知新、尝试、探索、研究……这是一个不断提升的过程。相信在团队力量的支持和感召下，你会走得更远。

主动参加各类活动，听党话、跟党走

奋进新征程，建功新时

代，这是时代的要求。在集体中成长，你要对未来负责，为创建美好未来打下坚实基础，从小立下为中华民族伟大复兴而努力学习的志向，做合格的社会主义建设者和接班人。

勤奋、拼搏对于学习者和奋进者来讲是一个永恒的主题。勤奋能让你在不断向上探索的过程中，不管结果如何保持无怨无悔的心境；拼搏让你在挫折中奋进，永远保持一种不败的精神。勤奋与拼搏会使你的生命焕发异彩，会使你的少年时光、青春岁月更加动人。

“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。”希望每位师生永远做一个学习者，保持对新事物、新知识的渴求，保持拼搏精神和追求卓越的精神……让我们每天的学习变得更有意义，让我们每天的生活更值得珍惜，让我们每个家庭更加快乐幸福，让我们的集体更加和谐温暖。