

北京市基础教育大会召开

深化幼小初高各学段
全链条综合改革

本报讯(记者 蔡文玲) 8月29日,北京市基础教育工作会议召开。会议全面贯彻习近平总书记关于教育的重要论述,聚焦贯彻落实市第十三次党代会精神,加快推动首都基础教育高质量发展,部署下半年基础教育重点工作,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。市委常委、教育工委书记夏林茂出席会议并讲话。

夏林茂强调,要牢牢把握基础教育高质量发展要求,全面落实立德树人根本任务,坚持“五育并举”,坚持优先发展教育事业,大力促进教育公平,深化涵盖幼小初高各学段的全链条综合改革,积极推动基础教育数字化转型,不断推进基础教育评价改革。要做好“双减”后

半篇文章,推动学科类校外培训常态监管、精准治理,严厉打击隐形变异等违规培训,加快推进义务教育优质均衡发展,在区域资源统筹、课堂质量、教学规范、作业设计上下功夫,不断提高课后服务水平,持续完善家校社协同育人机制。要加强党对教育工作的全面领导,落实好中小学校党组织领导的校长负责制,加强高素质、专业化干部队伍建设和深入推进校长教师交流轮岗,牢固树立干部教师规矩意识、服务意识、法治意识和接受监督意识,不断提升教育治理能力和水平。

9月1日,本市中小学幼儿园如期开学,教育系统将从严从实、科学精准地做好校园疫情防控工作,深入开展校园

周边治安交通综合治理,推动平安校园建设,切实守护师生健康。

夏林茂要求,全体干部教师要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,树牢“四个意识”,对标“五个表率”,当好“施工队长”,扎实推动各项重点任务不折不扣地落实到位,努力办好群众身边的每一所学校,持续推动教育改革发展成果惠及全体人民,不断开创首都基础教育工作新局面。

会议以线上线下相结合的形式召开。市政府副秘书长陈蓓,市委教育工委、市教委班子成员,各区县委政府主管领导,相关直属单位负责人在主场参会。会上,朝阳区、海淀区、通州区、密云区主管领导作会议交流发言。

教考时评

鲲鹏奋起 乘风万里

中国人民大学附属中学丰台学校 宋梓萌

盼望着,盼望着,开学的日子到了。不知此刻面对即将到来的初中统考,你的内心是从容与笃定,还是带几分迷惘与惶惑?没关系,只要笃志不移,做好以下几个细节,你一定可以胸有成竹,乘风破浪。

调整心态,淡泊以明志,宁静以致远。初三学考只是人生乐章中的一节,它是我们的“检修点”之一。在这里,我们要检查自己掌握的知识点是否全面,提高自己的心理素质来从容应对以后的生活。它更是我们的三级跳台,踏过它,我们将进入全新的人生阶段,而它通向的远方是我们的理想与未来。同学们请在心态上弱化分数吧,聚焦到每个知识点是否真正掌握;请在学习上扎实基础吧,对各种练习勇敢挑战。

把握时间,及时当勉

励,岁月不待人。同学们不妨记录下自己返校后一周内拥有的自主课余内容,确定自己的高效时间段和一般时间段。将高效时间段用来补足弱项,落实知识点,同时兼顾优势学科的巩固;低效的时间用于解决琐碎事件。专时专用,让外界的时间和自己的状态形成同频,便可与知识形成共振,你会进入到一个更好的状态。

自律“熵减”,辛苦终身事,莫惜寸光阴。一个人自律与否将影响最终的成绩,而兴趣是培养自主自律的沃土,更是承受寂寞的盾牌。没有约束条件就是“自然而然”的环境,这将催生“熵增”过程,那是个人思绪“混乱程度”增加的过程。学习的目的是用知识“条理化”自身,是个“反自然”

的“熵减”过程,因此学生会感到学习是“痛苦”的,自律是困难的。如果初三的你有时感到很累,经常感到学习的挑战,对成绩提升不明显而产生痛苦,这说明你的世界正在加速“熵减”,你正在快速进步。

取长补短,得道者多助,自助者天助。遇到无法解决的问题请及时向老师求助,“一对一”答疑、“点对点”解惑、“点到面”延伸,老师会通过举一反三的讲解让学生豁然开朗。上课要认真记笔记,这是跟住老师节奏、督促自己认真听课的方式。“天下快意之事莫若友”,与同学相伴,共结学习小组,交流讨论、取长补短可以收获共同的成长。

持将五色笔,夺取锦标名。祝福你,踏过青春的疆场,拥抱未来的梦想。

《开学第一课》聚焦奋斗与梦想

(上接第1版)

今年82岁的谢华安院士作为一名科学家,双手却有着太阳和稻田的痕迹。他在节目中向学生讲述了“50年金色种子梦”。在他的童年记忆里,挥之不去的是挨饿的感觉。他还记得在小时候,能让外婆喝上一碗稀饭是多么奢望。自那时起,谢华安院士立下志向,要为“让大家有饭吃”的梦想而奋斗。“一粒好种子,得来是多么不容易。”他和团队历经成千上万的筛选和试验,选育出中国连续16年推广面积最大的杂交水稻品种——汕优63。

中国社会科学院历史学部主任、研究员王巍以《一粒稻米的故事》为题,从稻米探源中华文明。王巍回顾了一粒稻米5000年文明发展的历程。他对收看节目的中小学生对期望:“回溯历史,感受5000年文明超越时光的力量,我们有责任奋斗不止,延续这份文明的荣光。”

接续奋斗 延续发展

在《开学第一课》中,一节别开生面的劳动课开到了塞罕坝机械林场。塞罕坝机械林场第一代务林人陈彦娴、第三代务林人于士涛正是这堂劳动课的老师。

“塞罕坝在河北的最北边,平均海拔1500米,距离北京的直线距离只有180公里,

而北京的平均海拔只有40米。如果离北京这么近的沙漠挡不住,对北京来讲,就相当于站在房顶上,向院子里扬沙子一样。”这堂劳动课中,于士涛向身在塞罕坝林海的学生介绍了塞罕坝的情况。

头发花白的陈彦娴坐在林间,向学生讲述了塞罕坝造林之前处处沙窝子、遍地荒草的荒凉样貌。而那时,第一代务林人住在窝棚里、马棚里,冬天下着大雪,刮着白毛风,雪都没过膝盖以上,要走两个小时才能到山上,但大家依然坚持到山上伐废木,为第二年造林的人打好基础。

“虽然劳动这么辛苦,但是我们心里有我们的理想,就是把这一棵小树给它栽活,到老的时候不后悔,我这一辈子值了。”陈彦娴表示。

“2017年启动了第二次青藏高原综合科学考察研究,我们科考有个很重要的任务,就是摸清楚‘亚洲水塔’究竟有多少水。经过这几年的科考,我们初步估算‘亚洲水塔’的水最少是九万亿立方米。”中国科学院院士、第二次青藏高原综合科学考察研究队队长姚檀栋分享了青藏科考令人振奋的成果。

团结奋斗 志存高远

今年的《开学第一课》第一次把课堂“搬到”中国空间站的问天实验舱,通过AR技术1:1在演播厅现场还原实验

舱。主持人撒贝宁与身处中国空间站的神舟十四号航天员乘组“天地连线”,通过视频连线带领学生参观和了解问天实验舱。“爱是比天空和海洋更博大的宇宙,在那个独特的苍穹中,有着亿万颗爱的星斗闪烁光芒。”这是女航天员刘洋写在纸星星上的话语,她以此表达对祖国和家人深沉的爱意,并以此勉励同学们心中有爱、志存高远。

中国女航天员王亚平也与节目现场连线,和学生分享太空漫步的感受和从太空回到地球生活的体会。

“期望同学们能够加入到今后我们国家发展航天的队伍。我们将让中国人的步子迈向更高更远的太空。我们将用中国的航天器,把人类的文明播向星辰大海。”中国工程院院士、中国载人航天工程总设计师周建平深情回望30年中国载人航天和60多年中国航天事业的发展历程,鼓励学生向着星辰进发,加入发展航天的队伍当中。

奋斗成就梦想,每一个已经实现或正在实现的梦想背后,是一代代奋斗者的孜孜以求。这节回溯了冬奥体育、农业生产、生态文明、文明探源、乡村振兴、国防军事、航天科技的《开学第一课》,汇聚了拼搏人物的精彩故事,指引学生从新学期起步,勇往直前。

全市中小学开学疫情防控从严从紧



北京市第一六一中学回龙观学校严格校园防疫,迎接新学年学生安全入校。 刘宇思 摄

本报讯(记者 宋迪) 北京市中小学9月1日迎来全面开学。根据北京2022年秋季开学疫情防控安排,返校首日,学校要查验师生员工48小时内核酸检测阴性证明。返校核酸检测要求及返校后7天内师生员工核酸检测频率均适度从严从紧。

中小學生要遵守疫情防控相关要求。学校严格校园疫情防控管理。校园人群密集,疫情防控风险高、难度大,为此,市教委相关负责人表示,全市坚持“学校防控比社会面更严一些”的总原则,特别是“健康人

校”这一关键环节。现在北京社会面要求进入公共场所需持72小时核酸检测阴性证明,而返校要求48小时。所有的师生员工甚至共同居住的亲属要严格落实核酸检测要求,做好上下学途中个人防护。

做好开学防疫防护,学生和家要在可能的条件下减少不必要的聚会、聚餐,不到人员密集场所,按时做核酸;配合学校做好学生及其共同居住家庭成员健康状况、出京返京等情况的监测和反馈,务必做到如实报送,不瞒报、不谎报、不漏报。

学校要落实开学初的疫情防控和核酸检测等要求,严格日常校园防控管理。校园继续实行封闭管理,教职员工入校需扫码、验码、测温,查验核酸检测阴性证明;学生入校需测温,询问健康情况;校外人员坚持“非必要不入校”。坚持常态化核酸检测制度,开学返校7天内加密核酸检测频次。在校期间,师生员工做好晨午检,住宿生同时做好晚检,测量体温、健康问询并有记录,出现异常及时处置并报告。师生员工在校内、校外要科学佩戴口罩,做好手部卫生。

各校对因疫情等原因无法按期返校的师生员工,特别是目前仍滞留在京外中高风险地区师生员工,已全面摸排清楚。学校要做好一对一的联络,加强对暂未返校师生员工的关爱帮助,安排专人指导学生居家完成学习任务、进行答疑和心理健康辅导,并为返校后的学习制定个性化方案。此外,学校对教职员工也已安排了线上工作任务。