

本市启动“学宪法讲宪法”系列活动

本报讯(记者 安京京)记者从北京市教委获悉,本市启动“学宪法讲宪法”系列活动,活动时间为2022年5月至12月。全市各普通中小学校、普通高等职业学校、职业学校在校生都可参与。

本次活动,以纪念现行宪法公布施行四十周年系列活动为主线,以深入学习宣传习近平法治思想为核心,与迎接党的二十大和学习宣传党的二十大精神相结合,着力提升针对性和实效性,增加活动的普及度和参与率,培养、增强学生的宪法意识和法治素养。

各区校要组织学生参加“宪法卫士”行动计划,通过学校统一组织和自主学习相结合,学生参

与率力争不低于35%。学生登录教育部全国青少年普法网第七届全国学生“学宪法讲宪法”活动“宪法卫士”专栏,分学段完成宪法法治知识学习,获取“宪法卫士”标识。学校可依托思想政治理论课、法学专业等课程教学,组织学生观看宪法学习视频并答题。各中小学校还可利用晨读、班会队会、综合实践活动、课后服务等时间统筹,指导学生登录网站参加学习。

各区校要围绕我国宪法发展史、民法典、未成年人保护、预防未成年人犯罪、国家安全、劳动教育等主题,自行组织开展宪法知识竞赛和演讲比赛。宪法演讲中不可使用PPT、音乐、视频等多媒体素材,不

可使用辅助道具,演讲时长为4至5分钟。学生演讲要脱稿,内容要原创,否则将取消学生参赛资格及相关单位、指导教师评奖资格。2022年9月9日前,各区遴选出小学组、初中组、高中组优秀学生各2人,各高校、职业学校、有关直属单位遴选出优秀学生2人,参加市级选拔、培训。

自2022年7月11日起,所有学生都可参加全市学生宪法知识竞赛和宪法演讲比赛网络海选,展示自己宪法法治知识学习成效。网络海选中表现优异者将与集体推荐的选手一起参加市级选拔、培训。

教育部普法网将于6月中旬开设学宪法、讲宪法“网络风采展示”平

台。各区校可推荐辖区内宪法知识竞赛和宪法演讲比赛中的优胜选手,或鼓励动员更多优秀学生在完成“宪法卫士”行动计划达到相应要求后,自主通过平台开设的“个人通道”参与全国学生宪法活动海选和展示。教育部普法网将采用人工智能与专家评判相结合等方式,对参与学生的表现进行评价,为遴选北京市优秀选手提供参考。

在国家宪法宣传周期间,全市教育系统各单位将通过设置分会场或参与网络直播等形式,组织开展“宪法晨读”活动。届时,有条件的学校可通过教育部网络视频直播通道,同步参与全国师生共同诵读宪法活动。

家长要带头不做“低头族”

本报讯(记者 邱乾谋)教育部全国综合防控儿童青少年近视家长宣讲团日前向全国广大家长朋友发出倡议:带头不做“低头族”。

家长要主动了解科学用眼护眼知识,配合学校积极参加近视防控科普活动并向孩子宣讲。要以身作则,减少对孩子手机、电脑、网络游戏等的依赖,带头不做“低头族”,正确引导示范,增加亲子时间。

家长要加强对孩子使用电子产品的督促管理,选择合适的电子屏幕,合

理控制使用时间。使用电子产品遵循“20—20—20”口诀,即看屏幕20分钟后,远眺20英尺(6米)以外至少20秒。

家长要为孩子营造良好的学习光照环境,白天光线不足时开灯补光,晚上学习时同时使用书桌台灯和房间顶灯。台灯放置在写字手对侧前方,光源略低于眼睛高度。

家长要营造良好的家庭体育运动氛围,和孩子一起参加体育锻炼,鼓励、引导和支持孩子掌握一两项运动技能,保证孩

子每天至少2小时日间户外活动。周末尽量带孩子融入大自然,沐浴阳光预防近视。

家长要纠正孩子的不良读写姿势,做到“一尺、一拳、一寸”。读写连续用眼时间不超过40分钟,避免在走路、吃饭、晃动的车厢内看书等。

家长要积极配合学校减轻孩子作业负担和校外培训负担,不盲目参加课外培训、跟风报班,应根据孩子兴趣爱好合理选择,避免学校减负、家庭增负。

家长要保证孩子充足

的睡眠时间,小学生10小时,初中生9小时,高中生8小时,帮助孩子养成良好的作息习惯,保证膳食营养均衡。

家长要密切关注孩子视力变化和眼睛异常迹象,定期检查视力,做到早发现、早干预、早矫治。发现孩子不自觉地眯眼、歪头、皱眉、挤眼等,及时到正规医疗机构就诊,遵医嘱科学防治近视。

家长不要轻信“近视可治愈”“降低度数”“治眼神器”等虚假宣传,避免耽误孩子最佳矫治时期。

学生变身校园记者

讲述疫情下“青春与大学”的故事

本报讯(记者 安京京)北京市教委日前推出《老师请回答》疫情特别节目,邀请身在高校校园里的学生作为出镜记者,以独特的视角,展现校园生活,讲述疫情之下“青春与大学”的故事。

来自北京外国语大学的校园特约记者王璟璐带大家看疫情期间师生是如何进行网络教学的;北京工业大学校园特约记者陈泽宇带领大家看疫情下学校为学生就业招聘做了哪些工作。此外,中国人民大学的黄可伊、北京语言大学的杨端端、中央民族大学的林湘、北京邮电大学的唐玉婵、中央财经大

学的袁子珍等学生分别走进学校的核酸检测点、食堂、体育场,记录了疫情之下为学生做核酸检测的医务人员的辛苦付出,学校后勤保障人员为学生精心准备的美食,以及学生自发开展体育锻炼的健康生活。

中央财经大学团委副书记林艺茹表示,在疫情期间,能明显感受到学生的成长。学校100余名青年志愿者为昌平区高教园区、沙河镇、回龙观街道以及海淀区北下关街道的防疫一线工作人员子女开展了“云”支教志愿服务,为坚守在一线的防疫人员解决子女学习教育的“后

顾之忧”。

节目播出后,引起广大高校学子的强烈共鸣。中央财经大学财政税务学院财政学2019级学生魏冕表示,节目让自己更加深刻意识到,在这关键时期,要克服困难,认真学好专业知识,为将来走向社会积蓄力量。中国音乐学院声乐歌剧系2019级本科生郝泳杰表示,疫情发生后,学校在短时间内统一部署,周密组织,自己将继续投身志愿服务,在挑战与考验中成长,让青春之花在不懈奋斗中绚丽绽放。首都经济贸易大学财政税务学院学生党员刘悦表

示,节目中,在校大学生积极学习生活,展示了青春该有的模样,自己作为留学生也深有感触。疫情之下,要用更开放的心态去面对变化,用更笃定的信念去迎接挑战,用更专注的学习去成长突破,交出属于自己的青春答卷。北京印刷学院新闻出版学院2021级研究生王媛媛表示,听了专家的解读,深刻理解了“动态清零”政策的必要性,也认识到了万众一心、众志成城的力量。作为新时代中国青年,要努力学习,艰苦奋斗,在实现中华民族伟大复兴的历史征程中跑出新时代青年的最好成绩。



图片新闻

丰台区职业教育中心学校芳群园校区日前举办线上“‘丰华蕙制’非遗大师讲堂——参观李佩卿大师工作室”活动。这是学校开展企业文化进校园系列活动的第四讲。本次活动邀请了国家级非

物质文化遗产景泰蓝制作技艺代表性传承人、国际工艺美术大师李佩卿,景泰蓝制作技艺代表性传承人李大东老师进行景泰蓝文化和技艺的分享交流。非遗传承与设计、非遗产品设计与应用专业近200名学生通过腾讯会议参与了活动。

学校供图

法律职业资格考试

6月16日起网报

本报讯(记者 蔡文玲)司法部日前发布2022年国家统一法律职业资格考试公告,客观题考试网上报名时间为6月16日至30日,考试时间为9月17日、18日;主观题考试时间为10月16日。

6月16日0时至30日18时,考生可登录司法部网站,按要求填报个人信息。考生要提供符合要求的本人近三个月内彩色正面免冠电子证件照片。此照片将作为考生准考证、考试成绩通知单、法律职业资格申请表、法律职业资格证书唯一使用照片。

2022年法律职业资格考试报名条件、考试方式和相关政策总体保持稳定,继续实施法律职业资格考试放宽政策,继续允许符合报考条件的普通高等学校、军队院校2023年全日制应届本科毕业生和以同等学力报考。同时,公告重申并明确《国家统一法律职业资格考试实施办法》施行以来的“新人”和“老人”报考专业学历学位条件要求。

2021年国家统一法律职业资格客观题考试成绩达到全国统一合格分数线或者放宽合格分数线的人员,其合格成绩在2022年考试中有效。其中,达到全国统一合格分数线的,可在主观题考试报名时确认参加2022年主观题考试,符合放宽政策的可同时申请享受放宽政策;达到放宽合格分数线的,可报名参加2022年客观题考试和主观题考试,或者在主观题考试报名时确认参加2022年主观题考试。

本次考试继续实行计算机化考试。考生因身体、年龄等原因使用计算机考试确有困难的,可在报名参加主观题考试时申请使用纸笔答题方式。使用少数民族语言文字试卷的,主观题考试实行纸笔答题方式。

各地报名具体事项,由报名地司法行政机关在报名前向社会发布公告。考生参加考试,应当遵守考区所在地有关新冠肺炎疫情防控规定,自觉配合做好疫情防控工作。