

英语

心态积极 准备充分

北京市通州区教师研修中心研修员、特级教师 马力



面对学考,考生都在全力以赴做准备。在考前拥有积极的学习心态,做好知识梳理,关注重难点突破,有助于考生在备考路上获得提升。

一、调整心态,积极对待模拟考试

经过了大量复习和积极准备,考生会充满信心地迎接即将到来的考试。备考过程中,过于紧张和过于放松都不利于复习效果提升和考试发挥。考生要积极乐观面对考前测试中的成绩起伏,要相信每次模拟考试都是发现问题、积极补救的好

时机。考生通过和老师、同学的积极沟通,解答心中的疑惑,是复习获得提升的重要途径。因此,考生要以积极心态面对每一次测试,平心静气准备每一次模考。克服浮躁心理是做好考前复习,提升自我的重要保障。

二、全面复习,做好知识上的准备

1. 关注基础,全面扎实

英语考试注重对基础知识和基本能力的考查。对于基础词汇,考生要重视积累与辨析,梳理重点词汇的用法,重点关注一词多义和熟词新用。比如,在以往考试中,完形填空题考查了常用词study和weigh作为动词的意义和用法,属于对熟词生义的考查。对基础语法现象的考查多体现在选择题、阅读与表达以及写作要求中。因此,对于基础语法现象,考生要做到结构明确、理解透彻,同时关注语法现象在语境中的灵活运用。

2. 明确重点,提高能力

从往年考试来看,学考在考查基础知识积累和基本技能运用的基础上,也对关键能力进行了灵活的考查。其中涵盖能根据上下文信息进行简单推断,能推断生词词义和熟词生义,能理解作者意图、观点和态度,能理解并归纳文章或段落主旨要义等阅读能力要求。考试同时还体现了对思维能力的考查,对考生分析和解决问题的能力提出了一定要求。比如,2021年学考阅读D篇文章主要讨论自然与文化对立统一的辩证关系,鼓励学生辩证地看待事物。这些题目体现了对归纳总结能力、推理判断能力和思辨能力的考查。因此,考生在复习中要对关键能力的考查心中有数。

三、合理安排,把握做题节奏

在考前做模拟题时,考生要按规定时间进行,找到适合自己的做题节奏,以使练习更有效。在做题过程中考生要集中精力,反复琢磨,认真对比选项,不要急于去查找答案。考生订正答案后要分析、对比,对不清楚的部分要找老师及时询问。另外,每天安

3. 关注细节,重点突破

关注细节是考生实现重难点突破的有效途径。

考生对阅读细节的关注体现在对具体情境的把控上。考生要通过关注上下文的转折、连接和举例,判断作者的态度和情感,体会作者情绪变化并且追根溯源查找原因。也要特别注意表达感情色彩的形容词、副词、动词及所举例子。这些细节对判断主旨、推断态度大有帮助。无论是理解段意还是提炼主旨,都离不开对细节的关注。可以说,关注细节是考生突破阅读难点的法宝。

写作时对细节的关注体现在审题和书写中。考生要明确题目要求,减少盲目偏题情况,更要注意书写工整、清晰。工整而有逻辑的书写和表达,会让人有阅读的兴趣。

4. 归纳整理,精练提升

考生可将做过的试卷进行归纳和整理,对重要的错题进行梳理。再梳理是又一次回顾,也是发现新的重要途径。边梳理知识点和试卷中的错题,边回顾和复现老师当时讲解的场景,有助于考生加深对重点内容的记忆。完成归纳后,考生可选择易错题进行重点练习,减少复习中的盲目性,力争取得复习的最大效益。

排适当的听、读时间,可帮助考生提升语感,对笔试有积极作用。

考生静下心来,抓住宝贵的网课时间解答心中疑问,合理安排备考时间,忙中有序,踏实做好考前复习,就会在未来的考试中取得满意成绩,升入理想学校。

化学

自主自律 巧妙复习

北京市陈经纶中学嘉铭分校教师 曹晶晶

新冠肺炎疫情突如其来,考生转入线上学习已有一段时间。疫情没有挡住考生复习的脚步,却也带来了些许影响。面对即将到来的学考,对化学学科,考生如何复习才能百尺竿头更进一步呢?下面是几个小建议。

一、书桌整洁,助益静心

线上学习期间,考生所处的环境不像校园那样安静,也没有和自己一样正在努力的同学,就缺少了携手共进的氛围和书香萦绕的空间,使得一些外物(如手机)的诱惑力更大了。因此,考生可收拾出一个固定小空间,整齐地摆放好自己的书籍、上课用的设备、必备的学习用品以及打印设备等,将与复习无关的电子设备、零食等远离这个环境放置,创造一个模拟的教室环境,让自己静下心来专心复习。

二、自律认真,上好网课

上网课时,老师和考生被分隔在屏幕两端,依靠摄像头和耳麦架起桥梁,沟通彼此。在这样的学习模式下,考生的自律显得尤其重要。坐在摄像头那一端的同学,请拿出你的自律,认真对待每一节课,积极和老师互动,减弱距离带来的客观困难,减少因走神等原因造成的时间浪费,提高学习效率。

三、自主构建,巧妙复习

对复习,每位考生都有适合自己的个性化方法。在这个时期,考生复习时要归纳总结、分类展开,或形成物质体系以便梳理物质之间的关系。

如,初中化学有很多物质俗称,考生复习时可采用列表的方式将其归纳到一起,以便于记忆。

名称	俗称或主要存在	化学式	主要用途
氯化钠	食盐	NaCl	调味、生理盐水等
氢氧化钠	烧碱、火碱、苛性钠	NaOH	制肥皂等
碳酸钠	苏打、纯碱	Na ₂ CO ₃	制玻璃等
碳酸氢钠	小苏打	NaHCO ₃	发酵粉、治疗胃酸过多等
氧化钙	生石灰	CaO	加热食品、干燥剂等
氢氧化钙	熟石灰、消石灰	Ca(OH) ₂	改良酸性土壤、建筑材料等
碳酸钙	大理石或石灰石	CaCO ₃	补钙剂、建筑材料等

再如酸碱盐物质较多,关系复杂,考生可通过画思维导图的形式复习。

当然,不同的知识点,可用不同的构建方式整合复习。

四、家庭实验,快乐温习

在居家复习期间,考生也可以动手做做家庭实验,既获得快乐,也能复习所学知识,更可以促进亲子关系,何乐而不为呢?在家中可以完成的实验很多,如利用小苏打蒸馒头,凉拌紫甘蓝复习指示剂知识,巧吃松花蛋,自制饮料等;也可以利用化学原理打扫家庭卫生,如清洗碗筷,除水垢,清洁灶台或马桶等;还可以检验生活中常见物质的成分,如设计实验分析鸡蛋壳成分等。

下面是一个简单的家庭小实验,考生能看出它的原理吗?

活动名称	具体内容	
蒸馒头	步骤	方案一:面粉过筛,加温水、白糖,揉成面团,放置一晚上。第二天在醒好的面团中加入小苏打,再揉10分钟。揉均匀后分成若干大小差不多的剂子。放入蒸笼,用开水蒸,大火蒸35分钟,可以出锅了。 方案二:面粉过筛,加温水、白糖、食用白醋、小苏打,揉15分钟,揉成面团,然后醒30分钟。把醒好的面团分成若干大小差不多的剂子,放入蒸笼,加开水,大火蒸35分钟,可以出锅了。
	现象(预期)	面团变大,内部呈蜂窝状

五、回归教材,精研精读

考前这段时间,考生要翻开化学课本,认真研读。教材是学习的根本,其中的图、表、实验装置甚至是阅读材料,都经过反复推敲研究,也都承载着各自不同的意义。吃透教材,是复习的重中之重。

六、相信自己,自信迎考

考生要相信自己,不要因居家复习打乱节奏,要自信满满地在即将到来的考试中展示学习成果,展现日积月累的能力和才华。

总而言之,希望各位考生,自主自律、相信自己,蟾宫折桂、金榜题名。

