

道德与法治

考前冲刺期 奋斗正当时

中国人民大学附属中学朝阳学校
道法组教研组长、初三备课组长 张艳

在道德与法治科目的考前复习阶段,考生要不断增强志气、骨气、底气,回归基础,提升思维,用奋斗精神交出属于自己的完美答卷。

长志气:坚定目标 科学规划

志气即为志向。考生要坚定理想信念。心中不断默念自己的理想高中,相信一切皆有可能,不给自己留遗憾。明确奋斗目标之后,科学

做好考前学习规划。除高效利用常规道法课堂以外,也要科学合理安排自己的背诵、做题、整理错题、阅读教材时间。

强骨气:执着追求 自信从容

骨气,指的是当代青年需要具备坚韧不拔的品格。居家学习增加了复习的难度,考生在这时更要勇于攻坚克难,咬牙坚持,全力以赴,结局定不会让自己失望。自信是取得成功的重要条件。考生在考前首

先要相信自己、相信学校和老师,可以在战略上藐视学考——这不过也就是一场考试而已。同时要正视自己的现有能力,不可自大自满,认真做好复习准备,在战术上重视它。

增底气:回归基础 总结提升

底气,则需要考生有扎实的才干和本领。这是考生道法考试制胜的关键。

心中有个小账本。这个阶段,考生一定要精准定位自己的问题,精准发力:我还有多少学习时间,我的哪个知识模块漏洞较多,我的答题方法有什么欠缺,我想请老师怎么帮助我……把这些问题逐一落实解决,才能快速提升道法成绩。

课堂学习是关键。老师在冲刺阶段的教学内容都是精心设计的,是考生眼下复习中普遍存在的问题,要引起足够重视。考生要集中精力,跟上老师的步伐,掌握课堂中的重点内容。有困惑要及时向老师请教、互动,不要让头脑里有疑点,当天的内容当天解决。

基础仍然重要。学考没有想象中的难,掌握基础知识非常重要。考前冲刺,要放下偏题、难题,回归基础题,针对自己的薄弱环节进行查缺补漏,注意归纳、总结。考题“万变不离其宗”,考生最后一一定要回归教材,看目

录、看案例、看细节。如果实在时间紧张,至少要把老师整理的知识提纲复习一遍,提取关键词,牢记核心观点,自主构建知识体系,打通知识的脉络,归纳、理清易错易混点。同时,用好错题本,对自己的错题本进行一次复盘,尽量杜绝同类错误再发生。

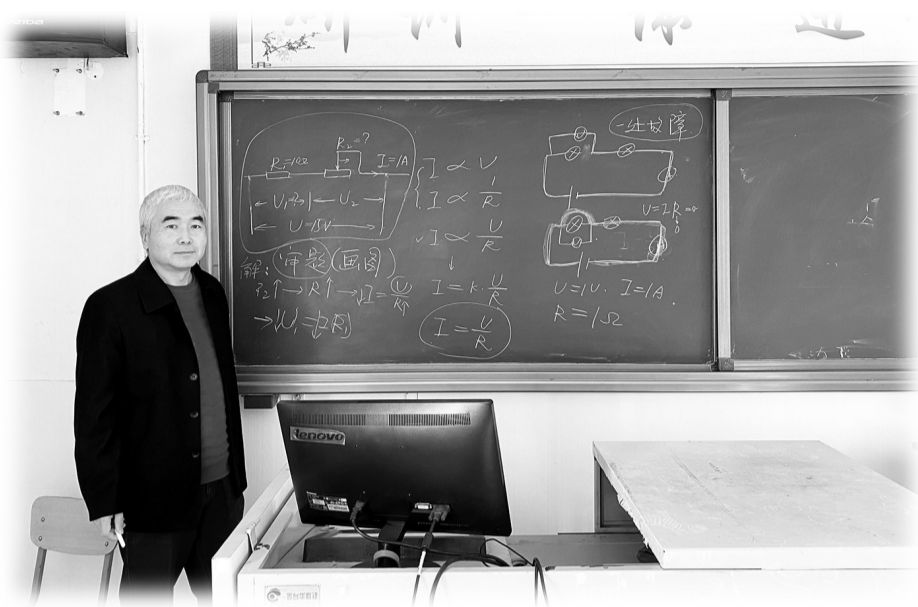
保温练习少不了。考前的这段时间要适度做题,保持题感,巩固思维,同时总结答题技能。现在考生不用大量刷题了,也不用找偏题难题,往年的学考试题和各区模考试题是较好选择,值得考生反复练习、推敲精析。此时的练习仍要限时完成,保证答题速度和规范。比如,道法试卷的15道选择题,不要太贪图速度,特别是对选出“最佳选项”“独立看都对、综合又不选”题目,务必提高警惕,不断对接材料和知识点。至于主观题部分,也不要盲目赶时间,要按照“审设问、判题型——读材料、找主体——写答案、要规范”的思路进行,切忌想到哪儿写到哪儿,逻辑混乱,字迹不清。

乾坤未定,每个为梦想全力以赴不曾放弃的考生,都是好样的!尘埃落定前,请用尽全力,专心备考,愿青春无悔!

物理

梳理落实重难点 考前实现再突破

北京市门头沟区教育研修学院物理教研员、特级教师 王志刚



初中学考前的物理复习,考生要巩固好各模块的概念和规律,科学探究实验,练习力学电学综合计算等内容,力求突破。

一、梳理物理概念、规律,构建知识网络

物理概念和规律是物理学的重要内容,学考物理着重考查考生对初中物理重要概念和规律的理解和运用。很多考生能够较好地掌握初中物理基础知识,但对于一些抽象的、容

易混淆的概念和规律的理解还不清晰透彻,如:运动和力的关系、能的转化和守恒、电和磁等。在复习过程中,考生要关注概念的形成过程以及规律的得出过程,对相似概念进行对

比和辨析,找相关概念之间的联系,利用近几年的学考物理试卷中的多选题,自查在概念和规律上的理解误区,查缺补漏,在头脑中建立起清晰的知识网络。

二、回归教材,逐一落实演示实验和学生实验

物理学是以实验为基础的科学,学考物理试卷实验探究题的数量和分值都较多。考生在复习过程中,要

认真落实教材中的演示实验和学生实验,关注科学问题在提出、猜想、实验设计、实验操作的过程中出现的实验

现象、数据的分析处理、实验后的反思评价,在复习过程中渗透方法、锻炼思维、提高能力。

三、学会审题,突破力学、电学综合计算题

力学、电学综合计算题是学考物理的重要部分,难度较大,考生要学会审题。例如,力学综合计算题的解题过程为:第一步,简单画图建立物理情境,在情景图上标注已知条件;第二步,确定研究对象,进行受力分析,在图上

标注题干中明确和隐含的已知条件;第三步,列公式,准确代入数据(包括单位);第四步,计算得出结果。在电学综合计算题的解题过程中,考生首先要根据题意,画出“等效电路图”,并在图上标注已知条件,再针对未知

求解。画“等效电路图”是突破电学综合计算题的关键,考生要学会根据题目给定的条件,即开关是断开还是闭合、滑动变阻器的滑片位置等画出等效电路图,并在图上标出已知条件,再寻找等量关系,进行求解。

四、养成良好的阅读习惯,提高筛选和整合信息能力

学考物理试卷中有科普阅读题,要求考生阅读后回答几个问题。往往第一问能够直接

从阅读文章中找到关键词句,得分率很高。而后续的问题则需要将文章中的内容进行归纳

整理后作答,有一定难度。针对上述情况,考生务必要认真阅读,划好重点,正确作答。

五、关注物理知识在生产生活实践中的应用

物理知识来源于生活中的现象和实验事实。物理学习必须基于生活经验,物理知识的应用要和生活实践建立紧密联系,要能解释实际问题。例如,

光的直线传播规律解释了影子等现象;光的反射定律解释了山在水中的倒影等现象;影响摩擦大小的因素解释了轮胎刻有花纹可以增大摩擦。考生要

关注教材中涉及到的物理知识在生产生活实践中应用的实例,关注我国最新科技进步,例如“天宫课堂”中涉及的物理知识等。

六、劳逸结合,适度做题

在学考之前,考生要吃好、睡好、适度锻炼,劳逸结合,切忌盲目大量“刷题”,只顾做题的数量,对似是而非的问题不求甚解,致使问题并没

有在“刷题”过程中得到解决。要适度做题,注意总结、反思自己做题过程中发现的问题,及时梳理相应的物理知识,做到举一反三。

学考是考生人生路上的转折点。考生要认真筹划,落实好重难点知识,也要调试好情绪,以积极、进取、乐观的心态迎接学考。