

# 同心抗疫 高校研究生在行动

本报记者 孙梦莹

当前,新冠肺炎疫情散发频发,各界同心协力共抗疫情。北京地区高校研究生也挺身而出,贡献自己的青春力量。校内校外,都有他们尽职尽责的身影。他们是疫情防控的参与者、服务者和践行者。



北京大学政府管理学院研究生丛瑞安(图右)在校内参与防疫工作。 漆袁雯 摄

## 火速集结 踊跃报名

近期,研究生积极响应高校发出的参与校园疫情防控的号召。

共青团北京大学委员会发出号召,招募学校疫情防控核酸检测志愿者。2021级硕士生党支部火速响应、迅速集结,学生党员、入党积极分子报名参与,按照学校防疫工作安排部署,分批次陆续上岗。队伍引导、扫码

提示、信息验证、操作指导……看似细微而重复的志愿服务,凝聚着学生“携手战‘疫’、共克时艰”的坚定信念和自觉行动。

作为第一批上岗志愿者,政府管理学院研究生丛瑞安表示:“当前,北京的新冠疫情形势仍然严峻。作为学生党员,我应该主动带头积极参加

抗疫工作。这件事还和所学专业密切相关,因为我同时体会到了疫情防控整体规划,把握了学校抗击疫情的具体细节,更深入考察了疫情演变和政策制定过程。”

中国政法大学鼓励引导学生积极投身于校园疫情防控中,招募“研究生骨干先锋岗”成员,参与校园疫情防控的志愿服务工

作。学生积极踊跃参与,最终共有400余人报名,第一周有70人上岗。

学生还通过其他方式积极参与校园疫情防控,如中国政法大学研究生校园红十字救援队有200余名学生踊跃报名。另有学生参与线上服务、报送统计健康观察数据。还有学生主动参与核酸检测的组织疏导工作。

## 积极行动 无私奉献

北京农学院5月18日组建疫情防控巡逻先锋队志愿服务队,有8个学院的研究生参与,经过培训后正式上岗。服务队分成8组,每6人一组,各有一位老师带队。

学校相关部门负责人介绍,服务队承担着学生动态情况摸排、疫情防控政策宣传、思想教育引导等工作,每天共8个时段在校园内北侧墙和东区通道

等重点部位进行巡查监督。这支先锋队志愿服务队在各学院辅导员的带领下,第一时间传达落实学校疫情防控工作要求,协助做好学院信息摸排,及时收集和跟进学生关心关注的问题;在校门口处耐心地取快递、外卖的学生劝返,杜绝校外物品可能带来的传播风险;友善提醒、引导学生戴好口罩,做好个人防护……

每名队员都以疫情防控为重,无私奉献,攻坚克难,自觉服从服务于学校防疫工作大局,所到之处包括动科楼、科技综合楼、图书馆、东区通道等多个点位,为筑牢校园安全防线贡献北农研究生的青春力量。

中国石油大学(北京)学生党员先锋队里900余名学生党员和班级骨干响应学校号召,做践行防疫工

作要求的“示范员”、关键时刻挺身而出的“护卫者”。青年志愿者先锋队引导带动青年志愿者辛勤奉献,醒目的“蓝马甲”出现在师生需要的各个地方,为大家的健康保驾护航,为校园平安冲锋在前。无论清晨还是深夜,核酸检测、人员统计、数据核对、送餐到楼、送餐到寝、点位引导、秩序维护等各个岗位上,都有他们的身影。

宋佳伟是北京中医药大学第一临床医学院2021届硕士生,作为2021级“丹心计划”成员,来到海淀区北太平庄社区卫生服务中心学习工作。今年他曾接到集中医学观察点执行疫情防控任务,在之后的20多天时间内,和海淀区疾

控、医护人员等组成共同守卫境外入京人员的国门第一道疫情防线。对他来说,这是一种全新的工作模式。虽然工作和生活都实施闭环管理,但他很快调整好状态,全身心投入工作,负责隔离人员的转诊、英语翻译和协助收集流调信息,为隔离人员进行体温测量、鼻拭子采样和环境采样、密接人员流调等数据的报送。

## 校外身影 一线抗疫

“房山全区开展三轮核酸检测。我院青年,科室骨干,家庭负担小的医护,请踊跃报名参加抗疫工作。”随着所在医院征战号角的吹响,北京中医药大学硕士生、丹心学员程钰担起了青春的责任与使命。

抗疫工作刚开始时,她和同事们每天早上5点起床,赶赴现场;晚上9点结束,坐上班车后近11点才回到宿舍。日复一日

的工作逐渐在她和同事们的脸上刻上疲惫,却无法磨灭眼中坚定疫情一定会结束的光芒。

近期,程钰和同事承担的抗疫工作逐渐从社区集采进入高风险一线入户。程钰介绍:“最难熬的一次,连续35℃的高温,大家需要身着两层密不透风的防护衣物,前一批医护累倒、中暑后,我们后备部队接到命令,立刻进入封控地带接替他

们。不论疫情如何肆虐,我们医护一直都能带着光芒,射进每一个角落,扫除每一处阴霾。”

宋佳伟是北京中医药大学第一临床医学院2021届硕士生,作为2021级“丹心计划”成员,来到海淀区北太平庄社区卫生服务中心学习工作。今年他曾接到集中医学观察点执行疫情防控任务,在之后的20多天时间内,和海淀区疾

控、医护人员等组成共同守卫境外入京人员的国门第一道疫情防线。对他来说,这是一种全新的工作模式。虽然工作和生活都实施闭环管理,但他很快调整好状态,全身心投入工作,负责隔离人员的转诊、英语翻译和协助收集流调信息,为隔离人员进行体温测量、鼻拭子采样和环境采样、密接人员流调等数据的报送。

## 早规划早出发

# 研考院校如何选择?

本报记者 苗露

2022年研考复试、调剂工作已经结束。不少计划参加2023年研考的考生,陆续开始备考工作。

对于研究生来说,研考初期选择目标院校和专业非常重要。一方面明确了报考院校和专业,才能进一步了解公共课、专业课考试科目和参考书目等信息;另一方面,先确定报考院校和专业后,考生才能参加招生单位的初试考核,且每位考生只能报考一个招生单位。

那么研考报考院校该如何选择?选择目标院校有哪些原则?又有哪些“误区”?记者对此进行了梳理。

其次,考生要认真分析自己为实现报考目标要付出的程度。要成为名校硕士研究生,考生需更加扎实的专业基础知识,更优异的综合素质等。这些都需要考生在备考期间更加认真、严格和自律。所以考生在报考前要认真分析,不要盲目追求名校。

最后,考生可借助量化的方式明确目标。如,考生可将目标院校过往分数线进行量化,明确自己要“过线”每一门课程需要考到的分数区间。这样的方式有助于考生明确择校目标。

## 择校要学会“冷思考”

## 多渠道获取院校信息

考生选择目标院校时要慎重,不能随波逐流盲目择校。考生可通过三种渠道,充分了解计划报考的招生单位信息。

一是中国研究生招生信息网,简称“研招网”。作为官方信息发布渠道,研招网上的招生单位信息非常详细权威。考生可登录研招网,查看院校库、专业库等信息。院校库可帮助考生获取招生单位所在地区、院校特性、是否为“双一流”建设高校、是否是自划线院校、过往招生简章、调剂办法等。专业库可以帮助考生获取不同专业开设院校信息。

二是各招生单位研究生院网站。在各招生单位研究生院网站上,考生可以查看招生单位过往招生计划、招生专业的初试复试考核要求等信息。

三是咨询。针对一些个性化问题,考生可通过电话咨询的方式,向招生单位的老师进行询问。

考生要注意,尽量从官方权威的渠道获取信息,要提升自己辨别信息的能力。不要相信一些机构承诺的“保过班”等骗局,招生单位不会与任何培训机构进行合作。

## 明确定位理性选择

在择校时,是否报考名校令不少研究生纠结。考生要明确自身定位,理性选择学校。

首先,考生要明确目标院校的报考难度。随着研考报考人数的增加,研考的难度也在不断提升。考生要在报考前了解拟报考的院校和专业,其过往报考人数、录取人数和近年来的分数线。

每年研考都会有一些报考人数多、分数线高的热门专业。对于这部分专业,不少考生在院校选择初期就非常忐忑,害怕报考人数多、竞争压力大。

对热门专业,考生要学会“冷思考”,要从本科所学专业情况出发,对自己的报考进行分析。本科所学就是热门专业的考生,可根据本科专业课学习情况进行分析,进一步明确自身专业课学习的优势和短板,在择校过程中通过了解招生单位过往初试复试考核内容来“扬长避短”。本科所学不是热门专业,而计划跨专业报考的考生要慎重。跨专业意味着从头开始学起,热门专业本身竞争压力就大,考生要避免因为考虑不充分而不能成功读研。

## 充分做好准备工作

考生择校时要充分做好准备工作,给自己预留足够的选择空间。选择报考目标时,除选择一所院校认真准备复习外,考生最好再选择一所与目标院校考试科目差别不大的院校作为备选。这样,一旦目标院校招生政策有调整,考生也有备选院校可选。

计划报考知名院校的考生,在择校初期,也要选择一所对自己来说难度适中的院校作为备选。如果备考过程中觉得考名校难度太大,还可以调整目标。想再次参加研考和多次参加研考的考生,在勇敢追梦、不断超越自己的同时,也要做好规划。

研考不易,考生在择校时要认真思考,明确自己读研的目的、规划等,并在此基础上充分搜集院校和专业信息,在确定适合的目标后不断提升自己。