

北京外国语大学

多措并举上好疫情防控“大思政课”

本报记者 许卉

在心愿墙写下祝福和心愿,线上心理咨询讲座探讨疫情下如何拥有阳光心态,师生夜跑接力赛……近日,北京外国语大学在做好疫情防控的同时,多措并举做好学生思政政治教育工作,上好疫情防控“大思政课”,把思政教育全方位融入育人环节,为学生成长成才注入强大动能。



学校心理老师线上解答学生问题。

谭语涵 摄

思想引领 坚定师生信心决心

“保持热爱,追寻价值,为社会主义事业作贡献”“疫情早日退散”“动态清零,战疫必胜”……学校设置在文化广场的“心语心愿墙”吸引同学们驻足。虽然刚设立只有三天时间,但“心语心愿墙”收到了同学们的真诚祝福、恳切建议以及各种生动表达,成为畅通学生信息反馈渠道、倾听学生诉求与建议的重要平台。疫情防控期间,学校通过设置“心语心愿墙”,加强思想引领,坚定信心决心。

面对复杂疫情形势,学校党委书记王定华,党委副书记、校长杨丹等驻扎学校,与学生共度抗疫时光。他们深入宿舍、餐厅、体育场,走近学生,倾听学生,与学生展开座谈交流。王定华表示,学校十分关心师生健康,“动态清零”措施是

我国大国制度优势的体现,教师和学生干部要向学生做好政策宣讲,使学生理解防疫政策。杨丹通过对比中外抗疫政策,向学生阐述我国“动态清零”政策的理论基础,就做好与学生间信息畅通、落实防控措施、讲好抗疫道理和师生代表进行了交流。

各学院通过学生座谈会、师生面对面、职能部门干部与学院辅导员结对子等活动,深入开展学生思想教育。各学院还利用学校微信公众号、北外WE圈以及各学院新媒体平台,构建网络思政教育矩阵,推送疫情防控相关内容,通过“致师生的一封信”等方式,向师生传递普及疫情防控的政策要求、防控知识,消除疑虑、稳定情绪、赢得支持。

疫情防控 志愿服务有我

午餐时间,学校各外卖点活跃着很多身穿蓝色马甲的志愿者,他们手持消毒喷雾,为同学们的外卖及时消杀,得到师生点赞。为筑牢校园疫情防控安全防线,北外青年志愿者协会组织招募志愿者进行外卖消毒引导工作。招募通知发出当天,收到近两百份报名表,最终选出80名志愿者。大家迅速上岗,自5月12日起,志愿者驻守在东校区东门、南门、北一门和北二门四个外卖集中点,对外卖架喷洒酒精进行消毒。真诚的引导,

温暖的微笑,让同学们感到格外温暖与感动,受到了师生的一致好评和称赞。

4月26日以来,学校在东校区操场、千人礼堂,西校区国内大厦设置核酸检测点,开展多轮核酸检测。学校还组建了党员教职工疫情防控志愿服务队和学生志愿者团队。170余名教职工和120余名学生主动加入志愿者行列,在接受校医院医务人员的专业培训后,分组开展信息登记、秩序维护等工作,为核酸检测高效顺利完成发挥了重要作用。

关注心理健康 增强心理“免疫”

在积极抗“疫”的同时,心理防“疫”不容忽视。学校高度关注学生心理健康,开展多项工作,帮助学生在疫情防控期间调整心态,增强心理“免疫力”:组织全校学生参加“全市高校同上一堂课”活动,观看5.25首都大学生心理健康节“阳光心理大讲堂”系列讲座,主题涵盖“疫情下如何拥有阳光心态”“抑郁症的识别与干预”“中国文化视角下的情绪调节”以及“压力下的心理调适”;为满足学

生的咨询需求,缓解咨询预约排队情况,学校心理中心增加了线上咨询时段,提高咨询接待量;为丰富学生的课余生活,心理中心还组建了专业的心理支持团队,筹备了多种形式的线上减压活动,每天晚间有不同主题的活动开展,七天不断线,包括“纸上的沙盘”“价值探索”“减压绘画许愿瓶”“模拟面试大家谈”“让我们畅所欲言——留学专题”等,把心理支持工作开展到学生身边。

多彩文体活动 让校园“活”起来

为缓解同学们的紧张情绪,保障同学们的身心健康,学校组织开展了内容丰富、形式多样的文体活动。电影展映、跑步打卡、师生齐跳广场舞等活动受到同学们的热烈欢迎。

“同学们加油!北外加油!”夜晚微风习习,操场上不时传来一阵阵欢呼声,“英”跑青春·音动校园——荧光接力夜跑活动正在火热进行中。英语学院2021级本科7个班的学生与住校教师

组成的9个接力小组陆续入场。发令口号声一响,第一棒运动员手持荧光接力棒率先开跑。

夜跑活动结束后,王定华、杨丹等向正在过生日的同学送上生日祝福,并嘱咐腿部受伤的同学要注意休息,询问同学们的就业去向,关心大家的学习生活情况,鼓励同学们要把这一段特殊的经历当作人生历练,调整心态,应对挑战,认真学习,积极锻炼,不负韶华,成长成才,报效国家。

北京体育大学

“体育大思政”
频道上线

本报讯(记者 孙梦莹)记者从北京体育大学了解到,学校近期上线了“体育大思政”频道,制作并推出“体育大思政”系列课程。

北体大此次上线的“体育大思政”频道,下设“国家队思想政治教育云课堂”“冠军说”“对话”三个栏目,学生可用“北体传媒”APP,选择“体育大思政”频道学习。

“国家队思想政治教育云课堂”栏目采用专家讲授方式进行,以国家队运动员为授课对象,在学校已有的“国家队思想政治教育云课堂”基础上,进一步优化课程板块设计、精选主讲教师团队、创新内容呈现形式,通过“云课堂”大力弘扬社会主义核心价值观和中华体育精神,加强理想信念教育,全面提升国家队队员的思想政治素质和人文心理素养,服务巴黎奥运周期的备战。《逆境应对与自我成长》《北京冬奥精神的科学内涵于时代价值》《奥运三问“”的百年解答》等课程也将于近期上线。

“冠军说”栏目采取访谈的形式,把冠军成长经历以及比赛中的切身体会,与思想政治理论教育内容相结合,挖掘和弘扬体育健儿身上的北京冬奥精神、中华体育精神等,用冠军的事迹教育人,用冠军的人格魅力感染人,用生动鲜活的榜样引领人,引导大学生树立正确的世界观、人生观和价值观,实现思想政治教育入耳、入脑、入心。

“对话”栏目采取访谈的形式,对奥运会特别是北京冬奥会、冬残奥会背后的故事进行深度挖掘,整理志愿者、科研保障人员和后勤服务人员等一线工作者的感人事迹,生动展示北京冬奥精神和成功经验,展示中国人的团结与奋进,展示中国担当和贡献,展示中国制度优势和强大国力,增强青少年的“四个意识”和“四个自信”,勇担使命与责任。

北体大有关负责人介绍,“体育大思政”频道将紧密结合思想政治教育的主导性与网络传播规律的科学遵循性,制作并推出内容丰富、形式多样、主体多元、特色鲜明、影响广泛的“体育大思政”系列课程,借助多媒体手段和全媒体资源,让“体育大思政”以受众为中心,走出校园,走进中小学,走向社会大众。

近年来,学校党委高度重视思政课课程体系建设,其中围绕国家队思政教育已经累计开发了30余节系列课程,并在冬奥备战冲刺阶段、五四青年节等重要时间节点,坚持深入国家队备战一线,用直播、视频等全媒体手段,记录运动员、教练员刻苦训练的励志故事,充分发挥“思政+传媒”的优势,生动展示中华体育精神。