

# 多练多做 查漏补缺

北京理工大学学生 谢之非



2022年高考快要来了。

我毕业于北京一零一中学，如今在北京理工大学读软件工程专业。几乎整个高三，我都因疫情影响而在家上网课。到现在，我都还记得当时对于高考的恐惧。那一年，由于疫情，高考从六月延至七月，我每天都期待着：再延几天，再延几天，这样我就可以再多看几篇作文，多刷几套试题，多改正几个错题。

我初高中的6年学习，可谓一波三折。初中我是以特长生的身份进入北京一零一中学，选择这里是被校园的美景所吸引。然而我初一的学习成绩几乎在年级垫底儿。初二时，我偶然一次考入了班级前十，还拿了一张奖状。这鼓舞了我坚持努力，最终又

考入了一零一中学高中部。我的高考选科是物化生。接下来就讲讲我的备考方法。

## 语文：

语文是我高三付出精力最多的一科。文言文：我的语文老师督促我们每个人制作一个积累本，专门积累各种常用的介词、连词等，记下它不常见的意思。积累多了，我发现文言文其实没那么难。古诗题：要自己积累各种类型的诗，好好总结各种主观题题型。但要注意一点，做古诗题的第一步，一定是感受诗的意境。议论文阅读：我认为最重要的是审题。很多时候逻辑已在题目中写清楚了，考生直接按照题目逻辑分为三段左右进行

论述即可。

## 数学：

数学在我看来相对简单，剩下的复习时间，建议考生多做题。考生学习之余可以翻一翻大学《微积分》教材，书中前几章就是高中知识，对解答高考导数题较有帮助。

## 英语：

考前这段时间，建议考生多刷卷子，多练习写作。

## 物理、化学：

物理、化学的学习方法比较类似，如果考生现在仍需巩固基础知识，建议考生做成套的选择题，查缺补漏。在刷题时要注意仔细看题，一定不要养成只求速度的坏习惯，不然考生的刷题瓶颈期只会更难突破。

## 生物：

生物一定要边背重点边做题才能拿高分。如果考生现在处于看题好像都会，写完却不准确、全是小错，最后成绩一般，就要注意加强背诵。

此时，考生要走出自己的舒适区寻找问题。我建议考生督促自己每周只解决一个问题，比如这周只解决古诗，下周只做圆锥曲线题，不要着急。

最后，希望考生摆正心态，在最后奋力一搏，脚踏实地实现自己的飞跃。“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”衷心祝愿考生考试成功。

# 放平心态 稳步前行 劳逸结合

北京石油化工学院学生 张佳慧

我还记得自己高中时，坐在窗边，望向窗外看到的春夏秋冬。随着六月的一份答卷，我们最后流向属于自己的地方。

高考结束已近一年，回想高考前夕，我心情复杂激动，更多的是欣慰。在这里有一些心得体会想与新一届考生分享：

首先，我希望考生放平心态，跟随老师的步伐，一步一个脚印落实基础知识，不要急于求成。

其次，学业上要稳步前行。其实高中前两年已把知识学得差不多了，高三一年是用来回顾前两年的漏洞，查漏补缺，针对性地补足知识库。考生要跟着语文老师练文笔，作文写作结构是重点，要多读辅导书籍，圈划重点；跟着数学老师学解题方法，练思维、练题型；跟着英语老师练语法与文章解读，加强单词背诵，文章的理解基于单词的储备量。我高考选科是物生政。我认为选择

题非常重要，占比很大，容易拉开差距。所以要仔细斟酌，不要抱有侥幸心理。

最后，考生要劳逸结合。适度活动可以使自己心态放松，进而更加投入学习。并不是所有玩耍都会使学习退步，正向积极的可以促进学习效率。高三生活绝不是轻松的，希望考生都能一直坚持自己的目标，保持积极进取的状态。高三的我很喜欢的一句话是：“我有自知之明，而又自命不凡。”我很清楚自己虽微不足道，但又不甘于现状，所以保持努力，以变得更好。早起很困难，背单词很困难，静心学习很困难……但我能用手中这支笔书写未来。

高考对每个人来说，都是人生中很关键的一步。它是人生经历的一部分，同时也是人生的一个转折点，一个新的起点。考生们，为了自己，去飞吧！



# 争分夺秒



北京考试报社公益广告