

教考时评

顶住压力 勇敢迎接挑战

新冠肺炎疫情已持续近两年半，对学校教学和学生生活，尤其是对迎考的初高三考生影响巨大。在此背景下，对即将来临的中高考，考生要以更加清醒的认识、积极的心态、顽强的自律和恰当的方法，来面对疫情和考试，以饱满的精神状态和高度的自信迎接检验。

面对疫情要保持积极的心态。要坚信未来是美好的，不要以观望和压抑的心态影响学习热情，影响自己对理想的追求和信心。考生的最佳状态是，以自己积极的努力感恩那些为维护社会安定而付出的人们，以自己最佳的成绩回报国家和社会。同时，在疫情防控常态化背景下，考生要学会调节自己的不良情绪，学会同家长和老师沟通、诉说，学会在现有条件下，通过运动调节身心，保持乐

观向上的心态。

面对疫情要高度自律自觉。疫情对学习和生活的影响巨大，但也是对每位考生毅力品质的最好考验。疫情背景下的中高考，不仅是考查考生的知识和能力，也是对考生信念和自律能力的考验。在疫情背景下，考生在校时间减少、居家时间增多，尤其是线上学习，在学校和老师监管减少的情况下，考生是否能认真听课，是否能按照老师的要求认真复习，是否能规律作息，是否能管理好自己而不沉迷于网络、游戏之中，都是对考生的考验。

面对疫情要采取恰当的应对方法。首先要严格遵守防疫要求，做好安全防护措施，保障自身安全，要坚持两点一线，绝不可大意和侥幸，安全是一切的前提。其次

是在自己可支配时间较多的情况下，在老师的指导下制订复习计划，针对自己各学科的学习问题，认真梳理重点、攻关解决，及时发现和弥补不足。同时，还要做好中高考模拟训练，参加每一次模拟考试。考生要清楚，最好的模拟试题是近几年的中高考真题，重点关注非智力因素的考查，即考场上和考试中的情绪调整和考试方法等的训练。最后要严格作息时间和规律饮食，保持生物钟不紊乱，始终保持头脑清醒，保证营养和卫生，使自己的身体处于最佳状态。

疫情，既是挑战，也是考验。考生只要以良好的状态勇敢迎考，就一定能经受住考验，取得理想成绩。

（中央美术学院附属实验学校校长姜源）

北京市义务教育
入学平台开通

本报讯（记者 安京京）记者从北京市教委获悉，本市“义务教育入学服务平台”已经开通，家长可通过其查询市、区入学政策。5月5日起，小学和初中入学信息采集启动。

市教委要求，各区教委要积极稳妥推进以多校划片为主的入学方式，强化部门联动，联合相关部门共同审核入学资格。北京市义务教育入学服务平台开通后，家长可在该平台上查询市、区入学文件、政策问答、学校信息、技术服务电话和各区政策咨询电话等信息。

5月5日至31日，本市将进行小学和初中入学信息采集。小学学龄儿童家长需要登录小学入学服务系统，确认入学登记的区，选择对应的户籍类型入口，在规定时间内注册，并填写详细

信息。信息真实性审核通过后要打印信息采集表，到学校登记报名时须出示。

非本市户籍适龄儿童少年按照各区非本市户籍适龄儿童少年接受义务教育材料审核实施细则，由父母持本人在京务工就业材料、在京实际住所居住材料、全家户口簿、北京市居住证，到居住地所在街道办事处或镇人民政府参加入学资格审核，通过后进入入学程序。

5月9日至15日，各区教委受理回户籍或家庭实际居住地所在区初中入学申请、审核、登记。回户籍所在地或家庭实际居住地入学的学生需向毕业学校提出申请，签字确认后通过平台审核，转出区审核后，转入区再审核，通过后将信息自动推送到转入区。

2022年北京家庭教育
主题培育实践启动

本报讯（记者 安京京）记者从北京市教委获悉，本市近日举办“理想，一起向未来”2022年北京家庭教育主题培育实践云发布会。发布会上，北京申办2022年冬奥会形象大使、世界冠军李妮娜受聘担任2022年北京家庭教育主题培育实践公益大使。

2022年北京冬奥会开幕式小号手朱德恩进行了“我们的理想，我们的未来”主题演讲。他分享了参与北京冬奥开幕式演奏的难忘经历，认识到美好的理想要靠奋斗去实现，用双手去创造。家庭教育专家、中国青少年研究中心副教授田宏杰在现场进行了“成为自己——如何活成自己理想的样子”主旨发言，围绕“与理想多远的人生最幸福”“什么样的理想能够支撑我们的一生”“如何活成我们理想的样子”三个问题，用通俗易懂的语言，深刻地解读了理想的内涵。

李妮娜作为公益大使，通过视频分享了她对理想的认识。作为一名母亲，李妮娜谈到希望能给

孩子做好榜样力量，希望孩子能有自己的理想，选择一项他喜欢的运动，在运动中培养面对逆境的智慧和勇气。

活动现场还发布了20本适合3至12岁青少年儿童阅读的“理想”主题童书书单，并将全国妇联推出的家庭亲子阅读百部导读书目进行了推广，引导少年儿童心向党，通过阅读充盈精神世界，成为更好的自己。

2020年以来，本市每年发布一个家庭教育主题，通过上下联动、整合资源，同步开展引导服务，营造有利于儿童健康成长的家庭和社会环境。今年，为迎接党的二十大胜利召开，市妇联、市教委等共同以“理想，一起向未来”为家教主题，聚焦理想教育，通过发出主题倡议、推荐主题书单、录制主题宣传片，以及举办“少年儿童心向党”庆“六一”、开展“我家的育人故事”征集展示等主题活动，帮助孩子从小树立崇高远大的理想，践行“强国有我，请党放心”的奋斗誓言。



北京理工大学近日进行全员核酸检测。

丁柏明 摄

（上接第1版）

对于初三三的学生来说，按照教育教学安排，目前可能正处于“一模”“二模”考试的阶段。各区、各学校将通过线上线下结合等多种方式，做好相关安排。对于5月份马上就要进行的初三体育现场考试，将坚持以学生为本，按照健康第一、安全组织、公平公正的原则，视疫情情况，合理安排考试时间，避免人员交叉、聚集；合理调整考试组织方式，或采取统一集中组织方式，或到考生所在学校内组织

测试，最大限度方便考生、降低风险。

本市高校也将严格师生员工进出管理。校内住宿师生员工原则上不再出校，对于因就医、求职、实习等特殊原因确需出校的，要严格审批，出校人员做到“两点一线”，全程做好防护，签署个人承诺，加大核酸检测频次。压缩教职工到校率，倡导线上办公。校外师生员工因行政办公、教学科研等任务需要进校的，要严格审批，入校持48小时内核酸检测阴性证明。

校内家属区居住人员进出校门要严格管理，查验48小时内核酸检测阴性证明、健康宝、行程码等，督促其减少不必要的外出。结合学校实际，做好家属区与学生学习生活区域物理隔离，最大限度减少与校内师生的时空交集。

各高校还要加强对师生员工包括离退休人员的政策宣传、思想引导，赢得广泛理解和支持，保障校内物资供应，及时回应师生关切，确保在校师生员工正常生活秩序。