4月自考考务工作会召开

严格疫情防控 确保考试安全

北京教育考试院召开4月自考考务工作会，各考区以网络视频形式参会。

本报记者 苗露 摄

本报讯（记者 苗露） 4月北京市高等教育自学考试笔试课程考试将于4月16日、17日举行。3月29日，北京教育考试院会同北京市各区教育考试中心召开2022年4月自考考务工作视频会议，全面动员和部署考试安全工作。市自考办及各区自考办全体人员参加了本次会议。

自学考试是大规模国家教育考试，面对本次笔试课程考试时间由两周调整为一周的变化，会议指出，各考区要坚持“分级管理、逐级负责”“谁主管、谁负责”原则，实施“一把手”负责制，把考试实施安全责任落实到考试中心、考点以及考试工作各个环节的所有人员，做到任务到岗、责任到人。要充分发挥区联席会议成员单位作用，制定自学考试安全保密检查工作方案，明确责任分工，加大对考试安全工作责任制、考试规章制度落实情况以及考务关键环节的监督力度，重点对试卷保密室和标准化考点考场建设等情况进行督查，做好考点周边的安全保卫以及卫生防疫工作，确保各环节无缝衔接、不留盲点，确保考试平稳实施。

自学考试环节较多，生源结构复杂，组织工作繁重。会议强调，各考区要提高思想认识，不折不扣落实疫情防控要求。严格落实中央的疫情防控常态化要求和北京市自学考试防疫工作部署，根据本考区情况、结合自学考试特点，因地制宜科学制定组考防疫实施方案和应急预案，加强疫情分析研判，细化组考防疫举措，从严从实精准防控，坚决守住“不因考试引发疫情传播”的底线，保障考生和考试工作人员的生命安全和身体健康，保障自学考试安全有序顺利进行。

会议要求，各考区要严格落实组考规程，加大规范整治力度。按照《高等教育自学考试考务工作规定》和《北京教育考试考务管理规定》，着力构建“科学规范的考试工作全流程”，严格落实“做好疫情防控、确保安全保密、确保公平公正、做好舆情引导、加强人文关怀”5项工作要求。严格要求各考点的考务组织工作，做到责任再压实、监督再到位、制度再细化、操作再规范。切实抓好“考前、考中、考后”3个关键环节，确保自学考试平稳有序。

据悉，本期笔试课程考试，首次将考试时间由两周调整为一周；加大考前对考生的防作弊安全检查。本期笔试课程考试前移了考试作弊防范关口，使用考试防作弊设备、金属探测仪器等对考生进行进入考场前的安全检查。各考点要提供独立安全的储物柜，或设置有专人看管的存包处，考前各考点均须要求考生将随身携带的手机等物品放入考场外的物品存放处存放妥当。组考防疫从严要求。各考点要按照《新冠肺炎疫情防控常态化下国家教育考试组考防疫工作指导意见》有关要求，会同卫生健康部门、疾控机构及其他有关部门，在保障考生和考试工作人员生命安全和身体健康前提下，因地制宜科学制定组考防疫实施方案和应急预案，报当地疫情防控领导小组审定后实施。此外，各考点要结合封控区、管控区、防范区不同的疫情防控要求，完善各类考点和考场设置，要加强疫情分析研判，视情况提前部署和准备好备用考点、备用考场，随时准备启用。

4月自考考前冲刺：

防疫备考两不误

本报记者 苗露

4月高等教育自学考试将于4月16日、17日举行。北京教育考试院自考办提醒考生要做好考试疫情防控，尽量减少考前14天不必要的聚集和跨地区流动。

生命健康不容玩笑，疫情防控不能“开小差”。对于自考生来说，疫情之下，能做的就是不聚集、少出门以及认真踏实复习备考。

应对疫情 考前防护要加强

近期多地疫情形势严峻复杂，在国务院联防联控机制新闻发布会上，中国疾控中心流行病首席专家吴尊友针对我国当前的疫情形势表示，奥密克戎毒株由于其传播速度快、感染人数多，疫情造成的死亡总数及社会危害与影响，并没有因此而减轻。对有关国家在2021年8月至10月与11月至今年1月两个时间段的病死率和死亡率的比较分析显示，奥密克戎毒株流行期间的病死率确实下降了，但同期因疫情造成的死亡总数或死亡率却高于德尔塔毒株流行的同期死亡数。这说明，奥密克戎毒株流行，对一个国家总体造成的危害并没有减轻。这也提示，奥密克戎毒株流行的危害依然严重，新冠肺炎不是“大号流感”。

针对当前的疫情防控形势，市自考办对参加4月自考的考生发出四条防疫提醒：

一是考生须做好日常个人防护

近期，国内多地出现新冠肺炎本土确诊病例和无症状感染者。考生要在思想上高度重视，不能心存侥幸、麻痹大意，要注意个人卫生、做好自我防护。

考生外出时须遵守公共场所防疫要求，配合做好戴口罩、验码测温、一米线等防疫规定。建议考生考前尽量避免去人群流动性较大的场所聚集，减少不必要的聚餐聚会。

二是考前14天尽量避免跨地区流动

为保证考生健康，自考办特别提醒参加4月自考的考生在考前14天尽量减少不必要的聚集和跨地区流动。在考试前14天内坚持非必要不出境，非必要不出京。密切关注近期国内外疫情情况，不去中高风险地区和报告确诊病例地区旅游和出差，以免影响参加考试。

三是做好考前健康监测

所有考生均应按照要求，提前做好新冠肺炎疫情防控工作准备。建议自考生随时关注考区、考点所在地疫情防控规定，并于考前14天前开始，每天进行体温测量、记录并进行健康状态监测。

如果考生在考前出现发热、干咳、咳痰、咽痛、乏力、腹泻、味觉异常、嗅觉异常等症状，要及早到附近医院发热门诊按规定就医，配合开展核酸检测、流行病学调查，向医生告知活动史、接触史及身体异常情况。

四是及时关注防疫要求

自考办提醒考生提前关注各考点的防疫要求，如若有疑问，可提前与考点进行咨询联系。此外，在参加笔试课程考试前，考生要提前整理好自己的防疫材料，避免因不符合防疫要求而不能参加考试。

应对复习 考前冲刺避“盲区”

临近考试，除要做好个人防疫工作外，考生也不能放松对学习的要求，要做好考前冲刺。

考前杜绝摇摆不定。临近考试，考生容易产生弃考想法。一些考生因为没有做好复习备考工作，临近考试会出现紧张、害怕考试的心态，给自己找借口弃考或者安慰自己下次考试再努力用功。对于这些想法，考生要从根源上杜绝，自考课程考试科目多，对于考生来说是挑战。所以考生要重视每一次考试机会，将自考学习进行到底。

避免考前拖延症。考前考生复习任务多，很容易有拖延的情绪和行为。对此，考生要善于切分目标。把考前的时间合理利用起来，每个阶段、每周、每天的具体任务罗列清楚。对于一些在职的自考生，要利用好碎片化时间备考。

走出背诵的“死胡同”。考前不少考生会陷入死记硬背的误区，认为考前加强记忆背诵就能收获不错的成绩。事实上，自考并不单纯考查考生的记忆能力，还需要考生配合习题进行巩固提升，在对知识点进行温故知新和查漏补缺的同时，根据自己的做题情况做好笔记和总结工作，这样才能让备考更加合理高效。

针对冲刺期的备考，曾报考汉语言文学专业的自考生李祥表示，冲刺期总结和提升很重要。“我一般在考前两个月会加大学习强度，充分利用好考前冲刺时间。一般我会在考前进行大量的题目训练，针对论述题，我会回归教材，在阅读教材的同时借助思维导图，厘清思路。”李祥说。

考试临近，对于自考生来说，最困难的时候，就是最接近成功的时候。希望大家都能合理安排冲刺阶段的备考时间，做好个人防护，坚持学习，收获好成绩。

责编/姜思瑶 版式/王慧 热线/82837131 邮箱/anjj@bjeea.cn