



无畏艰险 勇者不屈

东北师范大学附属中学
朝阳学校教师 杨庆华

播 种 希 望

北京市前门外国语学校教师 李梦楠

“古之学者必有师。师者，所以传道授业解惑也。”人的成长过程离不开老师。在学生的笔下，老师是“红烛”、“阶梯”，但对于走上这个岗位的我来说，老师是“希望种子”的播种人。

我的爷爷曾是一名乡村小学的校长兼数学老师，在当地，四五十岁的人基本都曾受教于他。小时候和爷爷一起走在路上，总会有很多人主动和我们问好，还有人拉着爷爷聊起上学时候的事。在那时，小小的我在心里就埋下了一颗“种子”：长大以后我要成为一名人民教师，做一个受人尊敬的人！

长大一些后，爸爸妈妈在儿童节送给我一块小黑板和一盒粉笔，就这样，我在小伙伴们中当起了“小老师”，教他们背古诗、写汉字。我们的“小天地”里经常传出琅琅书声。爷爷播种的“种子”从那时起就在我心中生了根。

中学时代，我是班里的学习委员。那时的我已从自主学习发展到了

帮助他人学习，也常分享自己的学习经验与心得。“种子”在我心中开始发芽。三尺讲台，桃李满天下。我每天都努力朝自己的梦想进发。

在填报志愿时，我选择去北京第二外国语学院读汉语言文学专业。我认为，在这样的学校里既能继续夯实自己的文学功底，又能吸收外来文化精髓，兼容并蓄，这样能使我同时具备语文、英语教师的底蕴。

我的大学生生活精彩纷呈。各种社团活动丰富了我的视野。学校的学习氛围也增强了我的语言能力。大三下学期开始，我走进中小学校实习。在实习期间，我参与了“学科与摄影融合课”的“主题创作”。在《爱就在我身边》一课中，摄影老师带领学生去拍摄身边的老师和同学，并将摄影图片配上一首诗歌，利用信息技术插入背景音乐，结合幻灯片展示，参考“多元智能理论”，调动学生多种感官参与各科学学习，以“悦目、悦耳、悦心”为思路，辅以照片引发学生

对生活的观察和思考，进而促进学生作文写作的场面描写和布局谋篇。和学生相处的时光非常愉快，我在那个讲台上度过了两年时光，其中的每一次尝试、每一次努力，都浇灌着我心中的教师梦继续成长。

现如今我已工作7年，当初的“嫩芽”仍在茁壮成长，我的教师梦也一步步实现。在课堂教学中，我遵从“导、思、学、展、评、议”的教学模式，积极落实课前的三维目标。不仅调动学生的主观能动性，更致力于让学生学会深入思考。让思想碰撞出火花，让学生自己得到结论，印象更加深刻。

教书育人是求真、求善、求美的过程，是感受幸福的过程，更是创造幸福的过程。教师不但“育人”，而且也“育己”。我体会到了作为教师的快乐。三尺讲台是我播种希望的平台。教学相长成为提升自我的渠道。我想，当有一天我老了，蓦然回首，成为老师、享受教学过程依旧会是一件非常幸福的事情！

伴随着欢呼声、掌声和笑声，北京冬残奥会落下帷幕，大家的关注也离开了体育频道，回到日常生活的琐碎之中。

有人说，如果奥运会选出了世界上最棒的体魄，那么残奥会就是在向世人展示最不屈的灵魂。残奥会的意义不在于奖牌，更多的是展示人类对于不公命运的不顺从，书写抗争命运的恢弘史诗。在北京冬残奥会比赛中，我们看到了没有双臂的高山滑雪滑降选手孙鸿胜；看到了中国轮椅冰壶队十余年的坚守终成十连胜的荣誉之师；看到了双腿固定在轮椅上仍奋力挥动球杆的冰球运动员；看到了中国体育代表团开幕式旗手郭雨洁摘得冬残奥会上中国首枚女子雪上项目金牌后，她说：“我希望能用我的金牌告诉大家，残疾人一样可以站在世界最高领奖台上。我也想告诉残疾人朋友，不要因为残疾就自怨自艾，要重拾信心。”

“面对艰险的前路，勇者从不低头屈从。”残奥会上的每一分钟都是对这句话最好的诠释。残奥运动员们战胜了身体的残缺，战胜了曾自怨自艾的自己，每一次的摔倒都是在磨炼勇气，每一次的失误都是胜利前的赞歌。世界让他们遍体鳞伤，但伤口长出的却是翅膀。尽管命运在他们的身上留下无法磨灭的伤痛，但他们从未放弃热爱的生活方式，也从未停下前进的脚步。他们是生活的勇士。

不屈的精神品格是人性的光辉，它是残奥会向人传达的重要内涵。命定的局限尽可永在，唯有不断向上攀登才能爬出人生之塔，探索人生奥秘所在。不屈于平凡生活终会屹立于高山之巅；不屈于悲惨命运终能造就美丽人生。在生活这条路上，充满着未知的变数，进与退的选择权不在他人，而在自己的手上。但不管前方的路有多苦，只要有不屈不挠的意志力不断拼搏、顽强坚持，终有困难土崩瓦解，守得云开见月明的那一天。

大风可以吹起一张白纸，却无法吹走一只蝴蝶。残奥运动员们在一次次滑行中展现出惊人的意志力，在一次次跳跃中给人心灵力量的震撼，他们赞美着生命，以残缺的躯体鼓励着人们绝不屈服于命运、奋斗出属于自己的精彩人生。让我们在炙烤中塑造未来，以不屈到达人生中的最高峰。

我，一片雪花

北京市第一六六中学学生 赵深桐

“山明水净夜来霜，数树深红出浅黄。”2021年秋，我们接到了在北京2022年冬奥会开幕式演唱曲目的通知。排练初始，我怀着满腔热情，在偌大的体育场走位，似乎永远不会累。带着热爱，我，这片雪花，怀着热情出发。

“袅袅凉风动，凄凄寒露零。”10月，天气渐渐转凉，我们在宽阔的场馆训练变换队形，热情洋溢地开始，满头大汗地结束。那一份如梦般的惊喜与期待渐渐被疲惫与劳累压盖，在返程大巴车上争分夺秒完成作业，第二天还要打起精神上学，这份辛苦只有自己知道。

“冬至子之半，天心无改移。”河里的鱼有它的使命，即使大雨，它仍要拍

岸；若遇风浪，则逆流而上。在全世界面前出色表现，为各国运动健儿在冰雪世界的激情约会中热情歌唱，就是我的使命。即使筋疲力尽，我依旧满怀热情；即使累得睡着，梦里回旋的也仍是那如梦似幻的旋律。我，这片雪花，怀着信念坚持着。

“新年都未有芳华，二月初惊见草芽。”我们在排练中度过了新年。漫长的等待后，灯光暗下来，我在灯火阑珊的鸟巢里绽放。“千万雪花，竞相开放。万千你我，汇聚成一个家。”梦幻的旋律中，我热泪盈眶。因为热爱，所以坚持；因为坚持，所以精彩。2008年的北京奥运会，在此地，我们向世界展示了中国文化；2022年，我们兼容并蓄，举办了一场绿色、共享、开放、廉

洁的冬奥会。我们每个人都是雪花，用纯净的爱阐释着冰雪的冰清玉洁；我们每个人都是火炬中的星星之火，用热情，造炬成阳。万千片细碎的雪花汇聚在北京，空灵而浪漫，成了一朵博大、包容的雪花，勇敢地在它所向往的空中飞扬、发光。它张开双臂，向世界展示着内敛而张扬的中国浪漫。这千万雪花中，有我这样载歌载舞的少年，有辛苦奉献的工作者，更有拼搏的教练员、运动员。

绽放的烟花，各国运动员的欢呼……这朵大雪花，让世界各国人民热泪盈眶，让其中的我终生难忘。

“苔花如米小，也学牡丹开。”那一夜，我们用心中的小梦想点亮了中国梦。

