



展 望 新 年 踏 梦 前 行

这是“双减”后的第一个新年，我们从波澜壮阔的改革中走来，站在又一个新年的曙光中。任何祈愿只有通过切实的转变与行动，才能成为看得见的风景。所以，我们要重新认识自我成长的价值意义。如果你怯于与人交往，那新的一年就在小组合作中深入探究一个专题项目；如果你曾过于依赖辅导班，那么从今天起就研究一下学习方法——试着用“康奈尔笔记”提升课堂效率，科学安排时间，合理统筹学习任务，用思维导图梳理知识体系，培养起自我管理、自主规划的意识与能力。或许在开始，你会感觉有些难，但逆流而上、躬身入局，终能发现自己的存在与力量。

——北方工业大学附属学校校长 刘永奇

如果分别用一个词来总结 and 期许，我想我的2021是“收获”，2022是“出发”。

在过去这一年我收获了成功与喜悦，同时迎来了自己的宝宝，多一个身份也多了一份责任。同时我即将到来到一个完全崭新的岗位，所有的压力都将化作动力，促使我不断进步与成长。随着新年脚步的临近，充满希望的2022年已经到来。新的一年万象更新，我要不断加强理论知识学习，提高自身专业素质，以扎实严谨的工作作风，严格自律的工作态度，在新的岗位上更好地完成本职工作，奉献属于自己的一份力量。

展望2022，愿明天更美好，更上一层楼！

——北京工业大学科学技术发展院教师 谭歌

同学们，我最温暖的体验是与你们一起，最伟大的梦想就是成为催化剂助你们一臂之力，让你们出彩，伴你们成长。沧海横流，方显英雄本色。别人都在弄潮，你也该大显身手。人生就像氧化还原反应，有升必有降。过去的失败，代替不了现在；过去的一切，取代不了未来。愿你们2022年的每一天都在进步和感动中度过，愿你们思想和身体永远在进步的道路上步履不停。我在期待，新年我们共同努力，一起辉煌。

——中国人民大学附属中学朝阳学校教师 竺青

同学们，时光飞逝，岁月如梭。2022年到来之际，老师非常开心能够陪伴你们共同成长。转眼间，你们即将面临中高考。考试不仅考核你们的知识，更考验你们的意志。唯其艰难，才更显勇毅；唯其笃行，才弥足珍贵。同学们，请大胆接受考试的挑战，享受考试的过程，从容面对人生道路上的风雨，这是成长的必修课。道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。千言万语道不尽老师之心，万分叮嘱祝高考学子旗开得胜！

——东北师范大学附属中学朝阳学校教师 唐大友

新年的钟声已经敲响，初高三学子们依然奋战在教室里、书桌前，埋头于数理化的演算中，徜徉于语文英语的书写里，穿梭于政史地的记忆中。新年的到来让我们距离大考更近一步。为了成功，我们暂时远离喧嚣。伴随着新年的钟声，同学们越来越刻苦。我坚信，大家一定会在忙碌中变得更充实，在紧张中变得更自信。2022，来吧，注定属于你们的一年，让青春燃烧起来，让6月更加绚丽和辉煌。

——东北师范大学附属中学朝阳学校教师 李丽莲

凡数之始称为“元”，“旦”意指旭日东升，“元旦”即“初始之日”。新的一年迎来新的开始。是非成败只属于过去。学会放下、轻装上阵，才能成就更好的自己；心怀梦想、路致远方，终会到达成功的彼岸。“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”。成功的背后，永远是艰辛努力！

——北京市前门外国语学校教师 李梦楠

生命如水，时光如流，从巍峨的冰川雪原走来，奔向波澜起伏的大海，只为迎接新年的第一次日出。跨过高山的阻拦，越过高原的坎坷，没有什么能够阻挡生命前行的脚步，让生命沉入肥沃的土地，在一望无际的平原流淌，默默孕育希望。昼夜更替，四季流转，总有新的希望在太阳跃出海面的一刹那诞生，总有奇迹在周而复始的平凡岁月里划过天际。日月星辰盈目，山川河湖在胸，2022年，携一缕温

暖的东南季风，我们一起出发，一起向未来！

——北京市通州区运河中学教师 李云鹏

新的一年，愿你在自我追求的动力作用下，朝着理想做加速运动。在学习的道路上如弹簧压缩，蓄势待发；克服重重阻力，完成知识共振。新的一年，愿你像电场中的正电荷，沿着电场线箭头方向加速向未来；愿你像受激发的电子，从低能级向高能级华丽跃迁。新的一年，希望你能克制自己少做布朗运动，对无用信息做静电屏蔽，最后的成功一定会像光的色散一样五彩缤纷。

——首都师范大学附属中学通州校区教师 王丽丽

斗转星移，四季交替。过去的一年是不平凡的一年，师生们倍感今天的生活来之不易，学会了珍惜、学会了捍卫。两位院士的陨落，使大家深感痛惜，而“天问一号”“神舟十二号”的发射和着陆，让大家越发坚信了科技兴国。河南暴雨，一方有难，八方支援。白衣天使和拼搏在一线的勇士们，他们没有冬夏。我们看到的岁月静好，其实是他们一直在背后负重前行。

抗疫者在前线的守候一直鼓舞我们在新的一年要不负时光，奋力拼搏，努力学习，报效祖国。

——北京市怀柔区渤海中学教师 李艳

学生和老师，一直有一种特殊的纪年——学年。9月是起始，7月是收获月和再出发的新起点。2022年1月1日，是新年的开端，对于我们而言是又一段学习旅途的中点。我们有新春的欣喜、新年的期盼，亦有承前启后、继往开来的从容与磅礴。作为毕业班的班主任和语文老师，我想对孩子们说：2021年9月起，我们一起度过了一个充满活力、胜于春秋的秋天，一个刻苦历练、万树梨花的冬天；接下来，我们即将在2022年迎来一个勃发奋进、早莺争春的春天，也定会拥有一个圆梦收获、荷花映日的夏天。

——北京市第一六六中学教师 陈楠

2021年于我而言，是开始人生新体验之年。这一年的经历让我真正体会到披荆斩棘走过的路，终会繁花满地，所有的期待都会心想事成。

2022年，希望自己能够学有所得，始终相信未来是美好的。现在做的事也许没有结果，但仍要默默扎根，积蓄力量，人生永远没有白走的路。2022年，也许面临的挑战更大、压力也更大，但我始终相信中华民族一定会更加繁荣富强！

——北京信息科技大学马克思主义学院研究生 李珊

2021年，从高中到大学，我来到了一所充满着温暖与爱的学府。道阻且长，面向新年份、新征程，希望自己不负生逢其时的力量，行以致远，有志气且要争气，保持坚定和热爱，一直走在奋斗不息的征途上；希望自己且行且思、锐意进取，成长为一个有理想、有担当、有作为的新时代大学生，不论何时，永远对明天充满期盼和希望，永远努力为祖国的未来发光发热。新岁开启，敬颂冬绥，2022年，愿你我万事胜意，愿世界温暖依旧。

——北京工业大学樊恭煦荣誉学院学生 张莅凝

回首来时路，展望迎新岁。辛丑牛年，是红色的岁月。我们在这一年庆祝党的百年诞辰，百年仍是少年。陈祥榕烈士为国牺牲，将“清澈的爱”定格在19岁，此中情景，令吾辈知晓了何为青春。

辛丑牛年，是金色的岁月。我们在这年登上火星，看见古老的神话羽翼成真。袁隆平院士逝世，金黄的稻穗与其同殇，让吾辈知晓何为流金岁月。

辛丑牛年，是蓝色的年。我们在空间站拍下地球浩瀚的海蓝，熠熠寰宇，浩大光转。“日月之行，若出其中，星汉灿烂，若出其里。”

旧年更迭，新年杳至。虎年，我们将继续添上数笔浓墨重彩，“虎”啸风生！

——北京市八一学校学生 郭心怡

旧岁的明月刚刚落下，新春的朝阳已经升起。2022年的大门已向我们敞开，零点的钟声唤起心中期许。这一年，将是成长的一年，愿诸位羽翼渐丰，展翅振翅，扶摇直上；这一年，将是奋斗的一年，愿诸位最后5个月的冲刺，囊萤映雪终得天道酬勤；这一年，我们将迈向更广阔的舞台，愿诸位皆能“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。韶光可爱，流年似水，愿你我皆能把握这

一年的大好时光，创造精彩、点亮人生、不负青春、不负众望。与诸君共勉。

——北京市第八中学学生 谢安婷

秒针托着分针飞速旋转。又是一年，要在冬天的寒意里结束；又是一年，将在寒冷中生发出新的生机。

在新的一年——2022年，也是我们即将面临自己人生一次挑战的一年。也许2021年很累，我们中的许多人每天都有不同的焦虑情绪，面对一次次的挫折感到失落，也曾怀疑自己，但事物发展是前进中上升的，尽管道路是曲折的。今天的一切努力，都将助力明天的我们走向更好的未来。在2022年，我们要将夏末的蝉鸣声当作在为我们加油，将秋风中飘下的金黄落叶当作我们前行而铺就的光明之路，将冬日里的阳光当作融化一切冰雪的温暖力量。

愿2022年的我们，披荆斩棘，归来仍是少年。

——东北师范大学附属中学朝阳学校学生 李程好

心存希冀，目有繁星；因光而遇，沐光而行。你们如同一缕阳光，照进了我的生活，陪伴我一起度过了2021。2022即将到来，我希望我的朋友们可以在新的一年里学有所成，同时也希望自己可以成为他人的“光”。

让我们如北斗，成为闪耀的星、温暖的光。一路有烟火与星光，还有朋友的陪伴。追光之路，你我同行。

——北京市第二中学通州校区学生 王曼琳

冬日的凛冽寒风挡不住岁月的脚步。转瞬间，我们迎来新的一年。站在这新的起点，我由衷感谢过去一年里经历过的、使我成长的每一天、每个人，也郑重地对过去一年的所有说再见。此刻，我将为这一崭新的篇章写下寄语与祝福：愿老师们身体健康，平安幸福；愿我能与同窗一起，面对即将到来的初中中考奋力一搏，不负青春、不负自我，铸就属于自己的辉煌！

——北京市通州区运河中学东校区学生 李佳慧

少年们以梦为马，去做思想的解放家、梦想的指挥家、命运的主宰者，永远积极向上，蓬勃昂扬。青年们不因挫折失利而磨灭青春的锋芒，不因千人一面而摒弃年少的愿景，不因世界繁杂而迷失前进的方向。

永远年轻，永远热泪盈眶。年少的我们在2022仍要一起乘风追梦，不负韶华。

——北京市第二十四中学学生 李佳桐