

## 请父母珍惜陪伴孩子的时光

10月25日凌晨5时20分,主持人李咏因癌症去世。相较于他众所周知的主持人身份,很多人不知道的是,李咏更是位好爸爸。李咏曾表示,自己之所以在事业的上升期离开央视,是想去陪伴女儿的成长。减少了工作量,陪伴在女儿左右,让女儿接受全方位的素质教育。不难看出,不论在工作中取得何种成就,他一直在尽一位父亲的责任。而他对女儿最成功的教育,就在于“陪伴”。

陪孩子面对面聊天,比在朋友圈分享鸡汤更实际。前段时间有则新闻报道,国庆长假期间,有两个家庭相约出游,却因给不给孩子带iPad产生分歧,最终双方分道扬镳。其实,在孩子幼年时期三观还未健全时,父母是孩子最主要的模仿对象,其性格、品质、习惯的形成,离不开父母的言传身教。如今,一个学前的孩子用手机、iPad等电子产品都可能比大人“玩得溜”。我们应该

更多看到的是家庭教育中父母对孩子陪伴与沟通教育的缺失。有研究表明,家长玩手机对孩子是一种冷暴力,对孩子的情商培养是极大的伤害。家长因玩手机而忽略孩子的情感需要,甚至可能影响孩子的沟通表达。所以,在指责孩子从早到晚玩手机以前,先想想自己有没有给孩子树立一个好的榜样。想教育好孩子,多陪孩子到户外走一走,或坐下来陪孩子聊一聊,比分享手机里的鸡汤管用得多。

亲自示范教孩子改正错误,比一味责骂强得多。每当孩子犯错时,有的家长想得开,认为如果不是什么大不了的错误,等孩子长大了就改了,现在不必理会;有的家长受不了,看到孩子犯错就火冒三丈,不弄清事情缘由便劈头盖脸地责骂孩子。这些行为都是错误的。父母先要引导孩子反思,为何犯了个错误,找出犯错的内在和外在原因,并思考今后如何改正避免

再犯此类错误。比如孩子自理能力较差,用过的东西总是乱堆乱放,父母就要教孩子如何分类整理学习用品和生活用品,必要时可为孩子示范收纳步骤,告诫孩子以后也要这样做,而不是骂孩子一顿或完全替孩子收拾“残局”。这个方法在学习上同样适用。父母带着孩子改正错误,也是在教孩子为自己犯的错“买单”,不论付出时间还是精力,都要学会为自己的行为负责。如果孩子能及时改正错误,父母也要表扬孩子的努力,帮助孩子树立信心。孩子在父母以身作则的教导下,解决自身问题的能力就会大大提高。

父母用心陪伴,才能收获优秀的孩子。有教育研究机构曾经就“哪些因素促使孩子在学习能力测试上得高分”这一问题做过调研,调查结果显示:影响孩子学习能力的从来都不是智商、社会条件、经济地位,这些都不及一个更微妙的因素重要,那就是大部分得高分

的孩子经常与父母一起吃晚饭。父母的陪伴在孩子成长中有着不可替代的重要性。亲子间的每一个互动,都是孩子成长过程中最动听的伴奏;父母为孩子讲解的每一个知识,都是开启孩子智慧大门的钥匙。陪伴孩子一起融入生活,才能建立最亲密的亲子关系,收获最优秀的孩子。

对孩子来说,其大多数成长需求与物质无关。他们需要的最好的爱是父母的陪伴。父母要走进孩子的世界,感受他们的喜怒哀乐,尽力满足孩子的情感需求。当孩子长大后有了自己的社交圈,不再“纠缠”着父母了,那些陪伴的时光便再也回不来了。所以,请父母珍惜可以陪伴孩子的时光,用陪伴给予孩子更多能量。

(刘式歌)

### 教时评

## 校外培训机构 8万余所完成整改

本报讯(记者 邱乾谋)记者日前从教育部获悉,在校外培训机构摸排工作中,全国共完成整改83510所,占存在问题机构的30.68%。

全国2963个县(市、区)已启动专项治理整改工作,其中1015个县(市、区)已基本完成专项治理整改任务,完成率为34.26%。西藏所有县(市、区)已完成整改;河南、贵州、云南、甘肃、青海、新疆等省份及新疆生产建设兵团县(市、区)整改完成率达到50%

以上;北京、天津、山西等省份尚无全面完成整改的县(市、区)。

全国共摸排校外培训机构400532所,存在问题机构272175所,现已完成整改83510所,完成整改率30.68%。其中,西藏存在问题机构已全部整改;天津、河北、上海、浙江、青海、宁夏、新疆等省份及新疆生产建设兵团存在问题机构整改完成率超过40%,河南、海南等省份存在问题机构整改完成率不到15%。

## 新版空气重污染 应急预案出台

取消蓝色预警 红色预警小学停课

本报讯(记者 安京京)北京市教委日前下发2018年修订版空气重污染应急预案。新的预案取消了蓝色预警,同时明确红色预警时,小学、幼儿园、少年宫及校外教育机构停课。

今年的预案中取消了对空气污染蓝色预警的应对措施。在去年的预案中,曾要求出现空气污染蓝色预警时,中小学、幼儿园、少年宫及校外教育机构须减少户外活动。此外,预案新增了对因沙尘暴形成的空气重污染,按照《北京市沙尘暴灾害应急预案》执行;对未达到预警启动条件的短时重污染或因臭氧引发的空气重污染,及时发布健康防护提示。

市教委有关负责人表示,新的预案将空气重污染预警分为3个级别,由轻到重依次为黄色预警、橙色预警和红色预警。

新的方案规定,黄色预警时,中小学、幼儿园、少年宫及校外教育机构停止体育课、课间操、运动会、体育考试等户外活动。橙色预警时,中小学、幼儿园、少年宫及校外教育机构停止户外课程和活动。红色预警时,小学、幼儿园、少年宫及校外教育机构停课;中学(含初高中、中

等职业学校)实施弹性教学方式,由区教委、学校根据所在区域空气质量状况灵活掌握。其中,学校可采取的弹性模式有三种:一是学校不停文化课,缩短学生在校时间。二是学校实施半日制上课模式。三是学校实施停课,可利用与邻近的周六或周日进行调休安排。停课期间,中小学、幼儿园要按照“停课不停学”的原则,通过网络、通讯等途径与家长和学生保持联系,提出可参考的合理学习建议;要提示家长在家对孩子进行生活和安全教育,对家中无照看条件,需送到学校、园所的学生,学校、园所要妥善安排好到校学生的学习、生活,确保有人监管。教师要合理调整教学方式,灵活安排学习内容,指导学生充分利用北京数字学校网络平台和数字化资源开展自主学习。

在空气重污染期间,如遇特殊情况,学校可以根据所在地区及周边情况,做出相应调整,报区教委同意后实施。高等院校要严格落实红色预警指令的有关措施要求,指导学生安排好在校的学习和生活,减少户外活动,停止户外体育活动、社团活动、社会实践等活动。

## 北京第十四届全民终身学习活动周开幕

### 1700多场活动倡导终身学习

本报讯(记者 蔡文玲)11月8日,北京市第十四届全民终身学习活动周在首钢冬奥体育中心开幕。本届活动周以“城教融合谋发展,全民学习促提升”为主题。活动周期间,全市安排1700多场活动。

以倡导“全民学习、终身学习”为宗旨的全民终身学习活动周在北京已经举办十四届。本届活动周全方位展示了北京市家庭教育、社区教育、继续教育、老年教育、网络教育、特殊教育、职业教育等取得的突出成就,呈现北京市学习型城市建设工作的新特点、新特色。

开幕式当天下午举行全市16个区及燕山地区北京市建设学习型城市2016—2020年中期成果汇报。本届活动周期间,全市16个区、在京高等学校等各组织单位将安排1700多场活动,包括心理咨询师服务能力培训、科技创新活动讲座、世界卒中大型义诊及学术研讨、百姓宣讲、健康大讲堂、英语口语风采展示、中韩学生交流、汉语写作比赛、读书会、摄影大赛、劳动争议案件热点讲座、老年教育教



11月8日在第十四届全民终身学习活动周启动仪式上,市民学习之星接受颁奖。

本报记者 蔡文玲 摄

学成果展、剪纸插花书法活动、礼仪培训、朗诵创作、急救救护包扎、老年电脑手机班等丰富多彩的活动。学习周活动通过阐释新的学习理念、教育方式,使终身学习成为首都市民一种生活方式,成为生活的自觉追求。

北京市教委副主任黄侃表示,举办全民终身学习活动周,可以更好地鼓励北京市各行各业人们加强学

习、钻研业务,推动北京市经济社会发展,加快建设学习型社会。

市民学习之星、孔庙和国子监博物馆馆长吴志友表示,作为一个公益性的机构,孔庙和国子监博物馆为市民传播传统礼仪。目前,博物馆正在打造一个传统礼仪文化品牌,通过传统文化活动,吸引学生走进国学文化胜地,现场领略传统文化的

博大精深;同时还将开办礼仪大课堂,将儒家经典和诗书礼乐等搬上舞台,带到学生中去。

开幕式上,2018年在北京市建设学习型城市工作中取得突出成绩的160名市民学习之星受到表彰。北京市第二批的30个终身学习示范基地、16个职工继续教育基地、20个新型职业农民培训基地得到了认定。