



高三 我们的一场青春梦

北京化工大学机电工程学院学生 楼爽

也许你正在教室里完成一张试卷，也许你正在备受分数和排名的折磨，也许你正在对备考中的漏洞充满困惑和担忧。

夜晚，当我拿起手边的笔记本时，几张草稿纸从书中悄悄地滑落，那还是我高中时的笔记小条。没想到，把一切有关高中的资料丢弃时，还有一些悄无声息地逃过一劫。就在我盯着那些纸条上的字思索时，我恍然间悟到，曾经的我也曾是现在的你。希望我的亲身经历对你有所启发，让你找到方向，哪怕是一时的激励。

高三这一年，面对不同的时间阶段，要制订不同的策略。老师会带你进行一轮复习，这堪称是时间最长、内容最全的一次复习。抽出时间结合过往两年的考试经验，回顾错题后，你会知道哪些题目是只知道内容却不会做，哪些是有时做得出有时

做不出，哪些是因为熟练度不高而出现计算错误。将这些频繁出错的知识点整理到本子上，在宣讲时对薄弱的知识点就要更下功夫。

在经过两年的学习和高三至少两轮的复习后，有的考生高考成绩仍在一本线下徘徊。很多时候家长和老师把主要原因归结为学习方法不够正确。诚然，他们说的没有错，但不够具体。之所以成绩不佳，是因为考生做错的题目大部分都不曾熟练掌握，或者认为这是弱项，理所应当失分。

北京的高考总是从原理出发，结合生活实际，注重表达和获取新信息。不出怪僻难题，不在计算上难为考生，却总能让人眼前一亮。这就使我们不难明白，在备考做题时要避免那些超级难题，注重考查方法、推理，需要文字表述的题目。日常学习中，考生从弄懂基本原理出发，就是向成功迈进一

大步。面对海量的试题，有的考生会问，究竟要不要错题本？怎样用错题本？有些人只在考试前一两天才匆匆翻阅。我想说，一个成绩优秀的人总会有一个他自己的错题本。它可以留在脑子里，也可以写在纸上。这些宝贵的经验和积累的财富，要在需要时能够不断调用。建议考生有条理并有序地将错题写在对应位置，或把试卷剪裁下来贴在上面。只要这种方式能让你以后少犯类似的错误，就是值得的。它可以是一道题，也可以是一种答题模板或是思路。有了积累财富和本子的经验，弄懂了考题方向和以后的做题目标，考生就有了充足的储备。

如何克服学科困难，应对可能发生的琐事？考生要及时认清自己的弱势科目。你有可能在一两次考试中弱势科目突然爆发，考出好

成绩，但你不可能做永远的锦鲤。放任不管不仅会影响成绩，还会在你优势科目发生波动时遭受更大挫折。高考复习最重要的一点就是及时处理问题。高三时就认识到，我的物理和化学曾一度是劣势科目。为了及时补上漏洞，课间、中午……我抓紧一切时间向老师请教。例如天体运动三种力（重力、弹力、万有引力）的关系，以及流体问题专题，电子运动生热的微观模型等。最终从物理低于班级平均分提升到次次班级前10名。请教老师后，若是彻底明白，要及时记录，写出各个步骤为什么要这么做，如何想到用那些公式，它的解题方式或思维方法和那些题目有哪些异曲同工之妙；若是不明白，要及时追问，切记不要不好意思。因为这时考生有问题是很正常的。

考生要养成先自己思考的习惯，还不懂就



楼爽在学校图书馆查阅书籍。

再问。慢慢地，你的问题质量会有所提高，从想让老师完整地讲题，到询问这道题的细节、原理，再到举一反三地问其他相关联的问题。克服弱势，坚持询问，才是不断进步的动力。

高三成绩的提升不是一蹴而就的，很多时候排名没升反降，不要惊慌失措，因为大家都在努力。也可能是这套题刚好考了许多自己遗忘的知识点，也可能是做题状态不佳，或是到了瓶颈期。长跑途中，贵在坚持。只要拥

有认真的态度和正确的方法，你就能成功。出现急躁、难过、失落，这很正常，但要时刻提醒自己，消除负能量，制订好计划。效率第一才是根本，平常多运动，放松大脑，减少熬夜，劳逸结合。

高考是高中终极目标。希望考生不要因为几次失败而放弃。希望你们都能形成自己的节奏，不被他人左右，最终在考场上书写辉煌！

用改编红楼梦的一句话做个总结：莫急莫慌，成绩福昌。

人生只有一次，为何退而求其次？

北京林业大学学生 焦嘉琦

“后来/终于在眼泪中明白/有些人/一旦错过就不再。”很喜欢刘若英歌里的这句。千帆过尽，回首我的高考也是这般。经历时仿若囚鸟，渴望自由，急于逃脱；谢幕后才恍然明白高考才是记忆中的和隋之珍。

回想高考，我没有经受太多来自家庭的压力，父母对我的期望很简单、很普通。我自身的高中生涯也像一条平滑的曲线前进着，始终未能突破原有的轨迹，平平淡淡地落在一点。

上了大学后，我的生活的确变轻松了，作业可以做完，也可以为热爱的事情忙忙碌碌。大学中，我时常一个人去长跑打卡，走回宿舍，戴着耳机，听着音乐。这时常会陷入过去的情境，像一名观众，以批判的眼光观赏一部熟悉的长剧。

很多事情只在一念之差，高考没有想象那么可怕，短短几个月也可以改变现状。正如马云所说：“人不会因为做过什么而后悔，而是因为没做过什么

而后悔。”如果你有野心，那就好好把握当下努力，也许就会成功。你常常觉得自己不行，不敢参加盛大的知识竞赛，却很可能在参加过后发现自己的舞台自信和知识储备都还不错。很多时候，站在灯光下的不是你真正的你，不一定是因为你的能力不够，而是因为勇气不足。从今天开始，在剩下的日子里，有想实现的梦就付诸行动吧。

高考前夕，每所学校的高三年级都会进入白热化阶段，开启疯狂的做题、考试模式，但一次次

的成绩排名可能让考生的内心有很大波动。这时就像在长跑途中寻找一个极点，找到后就会适应，并游刃有余。当看到成绩排名退后时，适当的担心是正常的，不必大惊小怪，重要的是发现问题，找到提升方法，借鉴他人。往往学得难受时就会有收获，只要咬牙坚持，就会有收获。

学习方法决定了复习效率。考生可能也会看到一些学霸晚上不熬夜，做的题也比自己少，成绩却更好。这个时候，考生要

认清的是，他们往往有深厚的知识基础，平时一路扎扎实实学习过来。同时，考生要会用“巧劲”，用最少的时间获得更多的知识。数学题尽量一题多解，一道会，多道会；准备错题册，经常重做错过的题；做题追求速度，准快兼顾，平时多做题。英语差的最好一天做一套题；根据答题情况选择重点练习；不要放弃作文上的精益求精。语文复习要

打好基础，不丢小分；作文要多积累，从多方面、多角度入手；要培养创新思维，找些创新型题目。文综题要打好基础，多看时事政治和相关节目，如“百家讲坛”“航拍中

国”“超级工程”等，形成好的思维模式。

至于心态，平常心即可。如果你真的付出了很多，如果你在复习时有条不紊，你挣扎过、努力过，在走出考场的那一刻，脸上洋溢的就会是自信的笑容。

年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方堕暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。为自己树立一个明确的目标，沉浸其中，枕着梦，追着梦。

人生只有一次，为何退而求其次？希望你能找到内心的追求，不“乱花渐迷人眼”；有自己的坚持，静水流深；经历最后的磨练，破茧成蝶；拥抱全新的明天，踏上新的征程。

