

参加成考 要遵守考场规则

本报讯 (记者 徐 晗) 成人高考今起举行。考生在考试中,是否严格遵守各项考试规定,关乎最终的考试结果。考生要留意与考试相关的时间节点,严格遵守《2018年北京市成人高考考场规则》。

根据《考场规则》,考生在开考15分钟后不得进入考点参加当次科目考试。考生要提前制定好出行路线,预留充足的出行时间,以免路上发生意外情况。如果考生的住所离考点较远,中午可考虑在考点附近就餐、休息,以免下午考试时迟到。

考生进入考场后,要对号入座,将准考证和有效的中华人民共和国居民身份证放在桌上以便监考人员核验。领到答题卡和试卷后,考生要在指定位置和规定时间内准确、清楚地填涂个人信息。遇试卷、答题卡分发错误及试题字迹不清、重印、漏印或缺页等问题,要举手询问,在开考前报告

监考员;开考后再行报告、更换的,延误的考试时间不予延长;涉及试题内容的疑问,不得向监考员询问。

考试开始信号发出后,考生方可答题,此前答题是违规的。答题时,考生在与题号相对应的答题区域内作答,写在草稿纸上或非题号对应的答题区域的答案一律无效。考生也不要带规定以外的笔和纸答题,不能在答卷上做标记。

如果考生要提前交卷,时间不得早于当科考试结束前30分钟,交卷出场后不得再进场续考,也不得在考场附近逗留或交谈。考试结束信号发出后,考生要立即停笔,即使没有答完,也不要继续动笔,以免违规。在监考员依序收齐答卷、试卷、草稿纸后,考生要根据指令依次退出考场。

考试期间,考生要全程保持安静,不要交头接耳、左顾右盼地和同场考生交流,以免违规。除此之外,考

生也不能打手势、做暗号,不得夹带、旁窥、抄袭或有意让他人抄袭,不得传抄答案或交换试卷、答卷、草稿纸,不得传递文具、物品等,不得损毁试卷,不得将考场所发试卷、答卷或草稿纸带出考场。

北京教育考试院招办相关负责人提醒,考试期间,考生要遵守《考场规则》,留意与考试有关的各项细节,避免无意违规。自觉服从监考员等考试工作人员管理,不得以任何理由妨碍监考员等考试工作人员履行职责,不得扰乱考场及其他考试工作地点的秩序。不遵守考场规则,不服从考试工作人员管理,有违规行为的,按照《中华人民共和国教育法》以及《国家教育考试违规处理办法》(教育部令第33号)执行,并将记入国家教育考试诚信档案;涉嫌违法的,移送司法机关,依法追究法律责任。

违规物品切勿带入考场

本报讯 (记者 徐 晗) 以往考试中,时有考生既没想作弊也了解考试规定,却仍受到违规处理。其中最常见就是在没留意的情况下,携带了违规物品如手机参加考试。北京教育考试院成招办相关负责人提醒,手机、涂改带(液)及复习资料是最容易被考生带入考场的违规物品。考生参加每科考试前都要仔细检查,仍不可将违规物品带入考场。

手机是考生平时不离身的通信工具,但对于任何一场国家教育考试而言都是危害考生个人利益的违规物品。很多考生平时习惯把手

机放在兜里,考试时一不留意就带进了考场。根据相关规定,无论考生是否有主观作弊意图,是否开机,是否用手机实施了作弊行为,只要将手机等通信工具带入考场就将按作弊处理,考生全部成绩都将被取消。

很多考生有使用涂改液、涂改带等的习惯。这类物品也属违规物品。考生切忌将其和规定考试用具一起放入笔袋中。如果平时笔袋里就装有违规文具,考生要在考试前将其从笔袋中取出。

一些成考生在进入考点前,会抓紧时间翻阅复习

资料。复习资料大都是考生从网上自行打印的。如果考生入场时将这些复习资料放入衣袋内,就很容易带进考场造成违规。

考试院成招办相关负责人说,有些考生违规是因为不了解考规,有些却是因粗心而造成违规。正因如此,无意违规往往让考生感到委屈,但处理时依然会严格按《国家教育考试违规处理办法》执行。所以,考生在思想上要引起足够重视。拥有诚信考试的主观态度值得肯定,但如果因疏忽大意造成违规,同样会给学业造成不必要的损失。

成考考完别对答案

本报讯 (记者 徐 晗) 成人高考今天开考。有考生习惯在考后与同伴讨论题目、核对答案。相关成考辅导老师提醒,考生不要互相核对答案,要及时转换思维,以平和的心态迎接下一场考试。

北京教育考试院成招办相关负责人说,考生退场后要迅速离开考试现场,不要聚集在考场周边对答案、

对题目。有些考生为方便对答案,想把草稿纸带出考场,这属于违规行为,会受到处罚。

相关辅导老师介绍,喜欢在考后对答案的考生,往往对自己的答题结果不太自信。文化知识基础薄弱的考生在考场上写出的答案可能五花八门,考后越对越心慌,会影响情绪和后续考试的发挥。有些

考生心理素质欠佳,一旦发觉考得不好,就会产生情绪波动。

一场考试结束后,考生要尽快休息,让紧绷的神经得到舒缓;或者把下一场考试科目的重点内容在头脑中过一遍,为即将开始的考试作些准备。对已结束的考试进行讨论,不只会浪费宝贵的时间,还可能影响后续考试的发挥。

弃考不可取

近年来,北京成考一直保持着较高的实考率,但每年仍有少数考生因为丧失信心而不参加考试,或者中途放弃考试。笔者认为,成人教育本身就考验考生的意志力,能坚持完成学业不容易。从参加成考这第一步起,考生就要勇于接受挑战,不要轻言放弃。

以往,有些考生因工作忙碌等原因,备考比较仓促,对自己的知识掌握水平没有信心,认为自己即使参加成考,结果也会不尽如人意,于是弃考。其实,无论是高中起点还是专科起点,考试内容都侧重于基础。考生在之前的学习中,就学习了其中的一些基础知识,水平未必应对不了所有题目。成考的录取率较高,与其说考生拼的

是考前的复习成果,不如说是在比拼以往的知识积累。考生的知识满足了相应水平,即使临考准备不足,也应该大胆地用自己以往积累的文化知识应对挑战。

以往有考生刚考完语文就垂头丧气,感觉作文没写好,认为最后录取无望,于是弃考。考试是对考生知识水平的检测。考生通过考试可能会暴露出自身知识上的一些漏洞,但这并非完全是坏事。很多考生离开学校多年,再次面对成考这样的重要考试,刚开始因紧张发挥失常属于正常情况。但只要考生的最终成绩能超过录取分数线,满足录取要求,就能考入成人高校。考试期间,考生无需瞻前顾后,过分计较考场上的一些

表现和失误,专心于每一科考试即可。

成考不仅是一次考试,更是一段漫长的学业之旅的起点。往年参加成考的很多考生,就是从相对薄弱的水平一点点获得进步,最终达到合格的本、专科水平的。考生进入成人高校后,面对专业知识的学习,面对工学矛盾,挑战仍然很多。考生从成人高考这第一步开始,就树立坚忍不拔的信心,有助于在后续的学习中克服各种困难,顺利完成学业。

成人高考每年只举行一次,一旦错过考试机会,考生的学业就会耽误一年。因此,考生要珍惜来之不易的机会,为进入理想院校奋力一搏,不要轻易弃考。

(徐 晗)

图片新闻

石景山区业余大学学生

参加中英“一带一路” 创新创业大赛获佳绩



10月20日至22日,石景山区业余大学8名学生参加了第二届中英“一带一路”国际青年创新创业技能大赛(北京赛区),与来自其他高职院校的参赛队同场竞技。经过沙盘创业模拟经营

赛,该校8名参赛选手均有斩获,分别获得二、三等奖。据悉,此次创新创业比赛活动是石景山区业余大学管理专业学生第一次参加市级比赛,在比

赛中充分展示了理论联系实际的能力、创新创业的素养、团队拼搏的精神,也充分展示了学校教师的专业水平和素养。

图为学生在比赛。
李慧茹 摄

成考期间注意饮食健康

本报讯 (记者 徐 晗) 成考为期两天,很多考生有在外就餐的情况。相关过来人根据自身经验提醒考生,考试期间要注意饮食卫生,以免影响考试。

在以往的成考期间,一些考生因为在路边无照摊

点吃饭引发肠胃不适,影响了考试发挥。考试期间,考生如需在外就餐,要尽量去正规饭店或连锁店,不要在路边小摊购买食物。此外,考生也要注意不大量饮水,也尽量不喝咖啡,以免引起

不适。考生就餐要以清淡食

物为主,多吃蔬菜,午休时间可适当吃一些水果。

北京教育考试院成招办相关负责人提醒,近期天气较凉,考生要根据气温变化增减衣物,关注天气变化情况,保持平稳的状态,顺利完成考试。